

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ в паралимпийском спорте

**СОВЕТСКИЙ
СПОРТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО**
Москва 2011

ББК 75.116.6
Ф94

Книга «Функциональная классификация в паралимпийском спорте» допущена в качестве рекомендаций для руководителей учреждений адаптивной физической культуры; тренеров и врачей, работающих со спортсменами в паралимпийских видах спорта, классификаторов, организаторов соревнований по паралимпийским видам спорта.

Автор-составитель:

Н.А. Сладкова, кандидат педагогических наук,
заслуженный работник физической культуры РФ

Раздел «Международный классификационный кодекс» переведен с английского
М.М. Башкировой

Материал по классификации спортсменов с нарушением зрения переведен
с английского и адаптирован **Р.А. Толмачевым**

Материал по классификации спортсменов с нарушением интеллекта в плавании
переведен с английского **А.Ю. Суховым**

В разделе «Функциональная классификация в плавании спортсменов
с физическими нарушениями» использован материал **И.П. Бондарева,**
Т.Я. Белоусовой и П.Н. Мирошниченко

Ф94 **Функциональная** классификация в паралимпийском спорте / авт.-
сост. Н. А. Сладкова ; Паралимпийский комитет России. – М. : Совет-
ский спорт, 2011 – 160 с.

ISBN 978-5-978-0564-9

Книга «Функциональная классификация в паралимпийском спорте» составлена в соответствии с Международным классификационным кодексом, правилами и инструкциями по классификации спортсменов-инвалидов, выпущенными Международным паралимпийским комитетом (IPC), Международной ассоциацией спорта и рекреации лиц с церебральным параличом (CPISRA), Международной ассоциацией спорта слепых (IBSA), международными спортивными организациями инвалидов по видам спорта, Паралимпийским комитетом России. Предназначена для оказания практической помощи руководителям учреждений адаптивной физической культуры и спорта, тренерам. Классификаторы при помощи этой брошюры смогут осуществлять классификацию спортсменов. Организаторы соревнований по паралимпийским видам спорта смогут правильно составить программу соревнований, используя знания, полученные из этой брошюры.

ББК 75.116.6

- © Сладкова Н.А., 2011
- © Паралимпийский комитет России, 2011
- © Оформление. ОАО «Издательство
“Советский спорт”», 2011

ISBN 978-5-978-0564-9

К ВОПРОСУ О ПОНЯТИЯХ В ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ

Поскольку паралимпийский спорт имеет в своей основе реабилитацию, то первые попытки распределения спортсменов-инвалидов на группы во время соревнований основывались на медицинском диагнозе. То есть спортсмены с травмой позвоночника имели свои классы, спортсмены с ампутациями – свои, спортсмены с черепно-мозговой травмой – отдельные классы. Такое деление на классы было одинаковым для всех видов спорта. Кстати, такая система пока сохраняется в спорте слепых и слабовидящих (ИБСА): спортсмены делятся на три класса в следующих паралимпийских видах спорта: плавание, легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон, горнолыжный спорт.

Однако со временем стало понятно, что для справедливого разделения спортсменов на классы необходимо учитывать их функциональные возможности в определенном виде спорта.

Так, на Паралимпийских играх, прошедших в октябре 2000 г. в Сиднее (Австралия), спортсмены состязались в пяти группах: лица с ампутациями, прочими двигательными нарушениями (они относились к Международной спортивной организации инвалидов – ISOD), с церебральным параличом (Международная ассоциация спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CPISRA), с нарушением зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – IBSA), с нарушением интеллекта (Международная спортивная ассоциация для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID) и спортсмены на колясках (Международная Стоук Мэндвиллская спортивная федерация колясочников – ISMGF).

В каждой группе спортсмены распределялись по классам в соответствии с их функциональными возможностями, а не категориями инвалидности. Такая функциональная классификация основывается прежде всего на тех способностях спортсмена, которые позволяют ему или ей соревноваться в определенной спортивной дисциплине, а потом уже на медицинских данных. Это означает, что спортсмены, относящиеся к различным нозологическим группам (например, спортсмен с церебральным параличом и спортсмен, имеющий спинномозговую травму) могут оказаться в одном функциональном классе в такой дисциплине, как плавание вольным стилем на 100 м, так как они имеют одинаковые функциональные возможности. Это делается с той целью, чтобы спортсмен мог соревноваться с другими спортсменами, имеющими равные или похожие функциональные возможности.

Иногда, например в соревнованиях в марафонском беге, спортсмены, относящиеся к различным функциональным классам, соревновались вместе. Однако занятые ими места определялись в соответствии с их функциональными классами.

Как происходило распределение спортсменов по функциональным классам

Каждая из пяти вышеназванных международных спортивных организаций совместно с Международными спортивными паралимпийскими федерациями (IPSF) устанавливала свои правила для определения классификации

спортсменов, которую производят назначенные ими международные классификаторы.

Класс, в который определялся спортсмен, мог со временем меняться в зависимости от того, улучшилось или ухудшилось функциональное состояние спортсмена. Поэтому спортсмен на протяжении своей спортивной карьеры проходил через процесс определения класса не один раз.

Например, у каждого спортсмена, прибывшего на Паралимпийские игры, проверялись классификационные документы, и те спортсмены, которые нуждались в переклассификации, приглашались на комиссию, где международные специалисты или подтверждали имеющийся у спортсмена класс или присваивали ему другой.

Во избежание накопления большого количества спортсменов, нуждающихся в классификации, из числа прибывших на Паралимпийские игры, международные федерации совместно с Оргкомитетом Паралимпийских игр старались проклассифицировать более 80% спортсменов до начала Паралимпийских игр.

Далее приводятся определения функциональных классов у спортсменов, выступавших в летних видах спорта, вошедших в программу Паралимпийских игр 2000 г.

Определение функционального класса у спортсменов с нарушением зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – IBSA)

B1 – спортсмен этого класса не имеет светочувствительности в одном из глаз (тотальная потеря зрения) или имеет частичную светочувствительность при отсутствии реакции на движение (движение руки на любом расстоянии от глаза).

B2 – спортсмен может видеть движение руки на расстоянии до 2 м (при норме – 60 м).

B3 – спортсмен может видеть движение руки на расстоянии от 2 до 6 м. Поле зрения спортсмена варьирует от 5 до 20 градусов.

Ограниченное поле зрения: если смотреть одним глазом сквозь дверной проем, то можно увидеть лишь столько, сколько в замочную скважину закрытой двери.

Классификация Международной ассоциации спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CPISRA

CP1, CP2, CP3 и CP4 – к этим классам относятся те спортсмены с церебральным параличом, которые на соревнованиях *используют коляски* (за исключением плавания).

CP1 – спортсмен с ограниченными движениями и слабой функциональной силой рук, ног и туловища. Спортсмен использует коляски с электроприводом или постороннюю помощь при передвижении. Он не в состоянии вращать колеса кресла-коляски. Спортсмен соревнуется сидя в коляске.

CP2 – спортсмен со слабой функциональной силой рук, ног и туловища. Он в состоянии самостоятельно вращать колеса кресла-коляски. Спортсмен соревнуется сидя в коляске.

CP3 – спортсмен демонстрирует способности к движениям тела при передвижении на коляске, однако наклоны тела вперед при этом ограничены.

CP4 – спортсмен демонстрирует хорошую функциональную силу с минимальными ограничениями или проблемами контроля в руках и туловище. Спортсмен демонстрирует слабое равновесие. Спортсмен соревнуется сидя в коляске.

CP5, CP6, CP7 и CP8 – к этим классам относятся те спортсмены с церебральным параличом, которые на соревнованиях *не используют коляски*.

CP5 – спортсмен имеет нормальное статическое равновесие, но демонстрирует проблемы в динамическом равновесии. Небольшое отклонение от центра тяжести приводит к потере равновесия.

Спортсмену требуется приспособление для ходьбы, но не обязательно при положении стоя или во время движений в метании (метательные дисциплины в легкой атлетике). Спортсмен может иметь достаточные двигательные возможности для бега по легкоатлетической дорожке.

CP6 – у спортсмена нет способности сохранять неподвижное положение; он демонстрирует произвольные циклические движения, и как правило, у него поражены все конечности. Спортсмен может ходить без посторонней помощи. Обычно спортсмен имеет проблемы контроля над руками, а ноги функционируют лучше, чем у спортсмена класса CP5, особенно при беге.

CP7 – спортсмен имеет произвольные мышечные спазмы с одной стороны тела. У него имеются хорошие функциональные возможности в доминирующей половине тела. Он может ходить без посторонней помощи, но часто прихрамывает на одну ногу по причине произвольных мышечных спазмов. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Его сильная сторона тела лучше развита и хорошо выполняет движения при ходьбе и беге. Кисть и рука поражены с одной стороны тела, в то же время с другой стороны тела демонстрируется хорошая подвижность руки.

CP8 – у спортсмена минимальные произвольные спазмы в одной из рук, ног или половине тела. Чтобы соревноваться в данном классе, спортсмен должен иметь диагноз «церебральный паралич» или другое, не прогрессирующее поражение головного мозга.

Классификация Международной спортивной федерации для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID

Чтобы быть допущенным к соревнованиям на Паралимпийских играх, спортсмены с нарушением интеллекта должны были соответствовать хотя бы минимальным критериям, которые в соответствии с определением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) выражаются следующим образом:

- уровень интеллекта в баллах не превышает 70IQ (усредненный показатель: 100IQ);
- наличие трудностей в овладении обычными навыками (такими как общение, социальные навыки, самообслуживание и т.п.);
- проявление умственной отсталости до достижения возраста 18 лет.

После Паралимпийских игр 2000 года в Сиднее Международный паралимпийский комитет (IPC) решил разработать классификационную стратегию, которая могла бы стать универсальной для всех паралимпийских видов спорта независимо от принадлежности к международным федерациям, а также от категории инвалидности спортсменов. Задача этой стратегии – развитие и реализация точных, надежных и сфокусированных на спорте универсальных классификационных систем.

В 2003 г. руководство Международного паралимпийского комитета одобрило эту стратегию и поручило специалистам в области классификации разработать на ее основе Международный классификационный кодекс.

К началу Паралимпийских летних игр 2008 г. в Пекине такой документ был готов и представлен на рассмотрение и утверждение международных

федераций и национальных паралимпийских комитетов. После Игр 2008 года Международный классификационный кодекс был принят всеми международными федерациями и национальными паралимпийскими комитетами к исполнению.

Во исполнение Кодекса все международные федерации, развивающие паралимпийские виды спорта инвалидов, международные федерации спорта инвалидов, а также национальные паралимпийские комитеты в период 2008–2011 гг. должны были привести свои правила по классификации в соответствие с требованиями Кодекса. Это касается в первую очередь процедур тестирования спортсменов, подачи протестов и апелляций, а также подготовки классификаторов.

В соответствии с требованиями Кодекса каждый работник в сфере паралимпийского спорта должен быть знаком с его содержанием, что продиктовано необходимостью наиболее точного определения функциональных классов у спортсменов-инвалидов при проведении спортивных соревнований среди лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата; реальной необходимостью при комплектовании учебных групп с целью эффективной организации реабилитационных, оздоровительных и учебно-тренировочных занятий в специальных коррекционных образовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования спортивной направленности.

Для этого мы посвящаем первый раздел книги Международному классификационному кодексу, оригинальный текст которого переведен с английского М.М. Башкировой.

В соответствии с требованиями Международного классификационного кодекса Паралимпийский комитет России создал Комиссию по функциональной классификации спортсменов, которая организует и проводит конференции, семинары и мастер-классы по классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в отдельных видах спорта с приглашением ведущих зарубежных классификаторов. Вторая задача комиссии – организация процедур классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата во время чемпионатов России по заявкам федераций и старших тренеров сборных команд России. Третья задача – оказание помощи спортсменам в оформлении заявок на международную классификацию и пересмотр класса в отдельных видах спорта. С 2011 г. комиссия начала работу по проведению семинаров по классификации спортсменов с нарушением интеллекта.

КЛАССИФИКАЦИОННЫЙ КОДЕКС И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАНДАРТЫ

КЛАССИФИКАЦИОННЫЙ КОДЕКС*

ВВЕДЕНИЕ

В 2003 г. Правление Международного паралимпийского комитета (IPC) одобрило Классификационную стратегию, в которой рекомендовалась разработка универсального Классификационного кодекса. Задачей Классификационной стратегии является поддержка и координация развития, а также реализация точных, надежных и сфокусированных на спорте классификационных систем. Классификационная стратегия фокусируется на развитии трех основных элементов:

- Классификационный кодекс (Кодекс).
- Международные стандарты, дополняющие Классификационный кодекс.
- Модели лучшей практики.

IPC одобрил Классификационную стратегию, которая внесет свой вклад в спортивные достижения всех спортсменов и видов спорта в паралимпийском движении, обеспечивая беспристрастные соревнования с помощью ясного, прозрачного и справедливого классификационного процесса.

Кодекс признает центральную роль спортсменов в классификации. Кодекс также признает, что спортсмены, вспомогательный персонал и классификаторы должны знать свои права и обязанности, относящиеся к классификации и действовать в соответствии с Кодексом этики IPC (как указано в Руководстве IPC).

1. РУКОВОДЯЩАЯ РОЛЬ IPC

1.1. IPC и паралимпийское движение

1.1.1. IPC – это глобальный руководящий орган паралимпийского движения и, в частности, Паралимпийских игр. Членами IPC являются национальные паралимпийские комитеты (НПК), региональные советы, международные федерации (МФ) и международные организации спорта инвалидов (МОСИ). МФ и МОСИ в Кодексе проходят под общим названием «международные федерации» (см. Приложение 1 Кодекса).

1.1.2. IPC руководит и координирует проведение летних и зимних Паралимпийских игр. IPC выполняет функции международной федерации для ряда видов спорта (см. Приложение 1 Кодекса).

1.2. Классификационный комитет IPC

1.2.1. Классификационный комитет IPC отвечает за рекомендуемую политику, руководство и процедуры в соответствии с Кодексом. Директор IPC по медицине и науке отвечает за управление реализацией положений Кодекса.

2. КЛАССИФИКАЦИЯ

2.1. Международная классификация в паралимпийском движении

2.1.1. Международная классификация («Классификация» в Кодексе) обеспечивает структуру соревнований. Классификация предпринимается с целью обеспечения спортсмену возможностей соревноваться на равных условиях с другими спортсменами. Она дает уверенность в том, что поражение спортсмена соответствует требованиям вида спорта.

2.1.2. Классификация выполняет две основные функции:

- определение пригодности спортсмена для участия в соревнованиях;
- группирование спортсменов для участия в соревнованиях.

2.2. Классификационный кодекс

2.2.1. Кодекс определяет политику и методики, общие для всех видов спорта, и устанавливает принципы, которые должны применяться во всех видах спорта в паралимпийском движении.

2.2.2. Каждая МФ должна иметь свои собственные Классификационные правила, соответствующие Кодексу. Кодекс достаточно специфичен: будучи гармоничным в классификационных вопросах, требующих стандартизации, он в то же время имеет общий характер в других областях, что позволяет достичь гибкости в реализации оговоренных принципов.

2.2.3. Кодекс должен применяться во всех видах спорта паралимпийского движения и в Паралимпийских играх. Все соревнования должны проводиться в соответствии с Кодексом.

2.2.4. Кодекс устанавливает политику Классификации, а именно в отношении:

- обеспечения подотчетности и принципов честной игры;
- защиты прав спортсменов и классификаторов;
- оценки возможностей спортсменов для участия в соревнованиях;
- определения спортивных классов и статуса спортивных классов;
- протестов и апелляций.

2.2.5. IPC требует, чтобы условием членства являлись разработка и реализация МФ Классификационных правил в соответствии с Кодексом, а также соблюдение Кодекса НПК участвующими в паралимпийском движении.

2.3. Международные стандарты

2.3.1. Кодекс дополняется Международными стандартами, обеспечивающими выполнение технических и оперативных требований для классификации. Международные стандарты относятся к:

- оценке возможностей спортсменов для участия в соревнованиях;
- протестам и апелляциям;
- обучению классификаторов и выдаче им сертификатов.

2.3.2. Соблюдение Международных стандартов обязательно для реализации Кодекса.

2.4. Модели лучшей практики

2.4.1. Модели лучшей практики являются примером совершенства в области классификации. Соответствие моделям лучшей практики не является обязательным условием, хотя принявшие Кодекс стороны призываются к использованию полностью или частично опыта моделей лучшей практики.

2.5. Классификационные правила

2.5.1. Классификационные правила должны включать положения, относящиеся к:

- тестированию возможностей спортсменов для участия в соревнованиях;
- определению пригодности спортсменов для участия в соревнованиях;

- определению спортивного класса и статуса спортивного класса;
- протестам и апелляциям.

2.5.2. Классификационные правила входят в свод правил того вида спорта, в котором проводится классификация. Все участники соревнований принимают эти правила как условие участия.

2.6. Классификационный «Мастер-лист»

2.6.1. Чтобы способствовать процессу классификации МФ должны создавать классификационный «Мастер-лист» спортсменов, содержащий как минимум имя спортсмена, страну, спортивный класс и статус спортивного класса. Классификационный «Мастер-лист» должен включать спортсменов, участвующих в международных соревнованиях.

2.6.2. МФ должны сделать доступным свой классификационный «Мастер-лист» для соответствующих национальных федераций и НПК.

3. КЛАССИФИКАЦИОННЫЙ ПЕРСОНАЛ

3.1. Классификатор

3.1.1. Классификатор – это человек, наделенный МФ полномочиями в качестве члена группы классификаторов оценивать возможности спортсменов для участия в соревнованиях. Права и обязанности классификатора определены в Международном стандарте по подготовке классификатора и выдаче сертификата.

3.1.2. Классификатор должен быть подготовлен и сертифицирован МФ в соответствии с Международным стандартом по подготовке классификатора и выдаче сертификата.

3.2. Классификационные должности

МФ должна утвердить следующие должности:

3.2.1. Руководитель классификации

Руководитель классификации – это классификатор, отвечающий за руководство, управление, координацию и реализацию классификации в МФ.

3.2.2. Старший классификатор

Старший классификатор отвечает за руководство, управление, координацию и реализацию классификации на определенном соревновании.

3.3. Группа классификаторов

3.3.1. Группа классификаторов назначается МФ на конкретное соревнование для определения спортивного класса и статуса спортивного класса, которое выполняется в соответствии с Классификационными правилами, утвержденными данной МФ.

3.3.2. Международная группа классификаторов должна включать минимум двух классификаторов, если только МФ не требует включения в нее большего количества классификаторов.

3.3.3. Во время соревнований члены группы классификаторов не должны выполнять другие официальные функции, не связанные с классификацией.

3.4. Кодекс поведения

3.4.1. Каждая МФ должна требовать, чтобы все классификаторы следовали Кодексу поведения, включенному в Международный стандарт по подготовке классификаторов и выдаче сертификатов.

4. ТЕСТИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНА

4.1. Тестирование спортсмена – это процесс, при котором спортсмен обследуется в соответствии с классификационными правилами МФ.

4.2. Каждая МФ должна обеспечить процесс определения спортивного класса и статуса спортивного класса спортсменов в соответствии с Международным стандартом оценки спортсмена. Данное положение должно содержаться в Классификационных правилах каждой МФ.

5. ГОДНОСТЬ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ

5.1. Критерии, определяющие, в каких случаях спортсмен может считаться годным к участию в соревнованиях, должны определяться соответствующей МФ в каждом виде спорта. Каждая МФ должна иметь критерии годности, основывающиеся на специфических задачах, требуемых для принятия участия в соревнованиях по конкретному виду спорта. Как следствие, спортсмен может соответствовать критериям годности в одном виде спорта, но не соответствовать им в другом виде спорта. Годность спортсмена к участию в соревнованиях должна рассматриваться в соответствии с Кодексом и Международным стандартом оценки спортсмена.

5.2. Для того чтобы быть годным к участию в соревнованиях, спортсмен должен иметь поражение, приводящее к постоянному и могущему быть доказанным ограничению активности.

5.3. Поражение должно ограничивать возможность спортсмена соревноваться на равных в спорте высших достижений со спортсменами без инвалидности.

5.4. Если спортсмен имеет ограничение активности, которое не является постоянным и/или не ограничивает возможность спортсмена соревноваться на равных в спорте высших достижений со спортсменами без инвалидности, то он должен считаться непригодным для участия в соревнованиях среди инвалидов.

5.5. Если спортсмен не соответствует критериям годности в определенном виде спорта, то он не допускается к участию в соревнованиях в этом виде спорта.

5.6. Если спортсмен считается непригодным к участию в соревнованиях в соответствии с правилами МФ, то это не ставит под вопрос наличия у него поражения. Это является исключительно результатом применения правил годности спортсмена к участию в соревнованиях в соответствии со спортивными правилами МФ.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛАССА И СТАТУСА СПОРТИВНОГО КЛАССА

В результате классификационной оценки спортсмена определяется его спортивный класс и статус спортивного класса в соответствии с Международным стандартом оценки спортсмена.

6.1. Спортивный класс

6.1.1. Спортивный класс – это категория, определяемая каждой МФ, к которой спортсмен **причисляется** в зависимости от ограничения его активности в результате поражения.

6.1.2. Спортсмены распределяются в спортивные классы на основе Классификационных правил каждой МФ.

6.1.3. Непригодность спортсмена для участия в соревнованиях должна рассматриваться как спортивный класс.

6.2. Статус спортивного класса

6.2.1. Статус спортивного класса устанавливается каждому спортсмену для того, чтобы определить требования классификации (см. Международный

стандарт по оценке спортсменов) и возможности подачи протеста (см. Международный стандарт по протестам и апелляциям).

6.3. Уведомление спортсмена

6.3.1. Уведомление спортсмена о его спортивном классе и статусе спортивного класса должно происходить в соответствии с Международным стандартом оценки спортсмена.

6.4. Последствия изменений спортивного класса

6.4.1. МФ должна точно определить последствия изменения спортивного класса в отношении результатов, рекордов, рейтинга и полученных медалей.

7. СОРЕВНОВАНИЕ В ДРУГОМ СПОРТИВНОМ КЛАССЕ

Правила МФ должны устанавливать, если это необходимо, процесс и последствия, определяющие, может или не может спортсмен соревноваться в другом, отличающемся от полученного им, спортивном классе.

8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

8.1. Протест

8.1.1. Протест является процедурой, в ходе которой представляется формальное возражение по поводу установленного спортсмену спортивного класса, которое соответствующим образом рассматривается. Подача и рассмотрение протестов должны проводиться в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

8.1.2. Каждая МФ должна включить в свои Классификационные правила процедуру протестов, подаваемых как в ходе соревнований, так и вне их.

8.2. Апелляция

8.2.1. Каждая МФ должна включить в свои Классификационные правила процесс подачи и рассмотрения апелляции по разрешению процессуальных вопросов относительно классификации. Процедуры апелляции должны проводиться в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

8.3. Информация о протестах и апелляциях

8.3.1. Стороны, участвующие в протестах и апелляциях, должны быть проинформированы о состоянии и принятых решениях в отношении протестов и апелляций. Участвующие стороны не должны раскрывать информацию до принятия МФ решения о протесте или апелляции.

8.3.2. Информация о спортсменах, по поводу спортивного класса которых был подан протест и/или апелляция, не должна раскрываться МФ до завершения процесса протеста или апелляции.

9. НЕЯВКА СПОРТСМЕНА НА КЛАССИФИКАЦИЮ

9.1. Если спортсмен не является на классификационную оценку, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не даются, и он не допускается к участию в соревнованиях по данному виду спорта.

9.2. Если старший классификатор удовлетворен разумным объяснением неявки спортсмена на классификацию, то спортсмен может получить второй и последний шанс на прохождение классификации.

9.3. Неявка спортсмена на классификацию подразумевает:

- неявку на классификационную оценку в определенное время и место;
- неявку на классификацию с соответствующим инвентарем/одеждой и/или документацией;

- неявку на классификацию в сопровождении необходимого вспомогательного персонала.

10. ОТСУТСТВИЕ СОТРУДНИЧЕСТВА ВО ВРЕМЯ КЛАССИФИКАЦИИ

10.1. Спортсмен, который, по мнению группы классификаторов, не в состоянии или не желает участвовать в классификации, должен считаться не оказывающим сотрудничество во время процесса классификационной оценки.

10.2. Если спортсмен не оказывает сотрудничество в ходе классификации, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не дается, и он не допускается к участию в соответствующем соревновании по соответствующему виду спорта.

10.3. Если старший классификатор удовлетворен разумным объяснением отсутствия сотрудничества спортсмена во время классификации, спортсмену дается второй и последний шанс пройти классификацию и сотрудничать с классификаторами.

10.4. МФ не должна разрешать спортсмену, показавшему отсутствие сотрудничества во время классификации, проходить следующую классификационную оценку ранее, чем через три месяца (или по усмотрению МФ более) с момента даты классификации, на которой этот спортсмен проявил отсутствие сотрудничества.

11. НАМЕРЕННОЕ ВВЕДЕНИЕ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО НАВЫКОВ И/ИЛИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

11.1. Спортсмен, который, по мнению группы классификаторов, намеренно вводит их в заблуждение относительно своих навыков и/или возможностей, должен считаться нарушающим Классификационные правила.

11.2. Если спортсмен намеренно вводит классификаторов в заблуждение относительно своих навыков и/или возможностей, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не дается, и он не допускается к участию в соревновании по этому виду спорта.

11.3. Кроме того, МФ должна:

- не допускать спортсмена к следующей классификации по этому виду спорта как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей;

- изъять спортивный класс или статус спортивного класса спортсмена из классификационного «Мастер-листа»;

- обозначить спортсмена как «IM» (намеренное введение в заблуждение) в классификационном «Мастер-листе»;

- не допускать спортсмена к дальнейшей классификации по любому другому виду спорта МФ как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей.

11.4. Спортсмен, который повторно вводит в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, пожизненно отстраняется от участия в Паралимпийских играх, и по усмотрению МФ может быть подвергнут также другим санкциям.

12. ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА

12.1. МФ должны предусматривать санкции в отношении вспомогательного персонала, содействующего или поощряющего спортсменов к неявке

на классификацию, к отсутствию сотрудничества, к намеренному введению в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, а также к нарушению процесса классификации каким-либо другим образом.

12.2. Лица, которые советуют спортсменам намеренно вводить в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, должны подвергаться штрафным санкциям, не менее строгим, чем санкции в отношении спортсменов.

12.3. В этих случаях необходимо докладывать о вспомогательном персонале соответствующим сторонам, что явится важным шагом в предотвращении преднамеренного введения в заблуждение со стороны спортсмена.

13. ОПУБЛИКОВАНИЕ ШТРАФНЫХ САНКЦИЙ

13.1. МФ может опубликовать штрафные санкции в отношении спортсмена и вспомогательного персонала, упомянутые в статьях 9 и 12 Кодекса.

14. ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ КОМАНД

14.1. МФ должны определить в своих правилах последствия для команд, включающих спортсмена, которому не может быть установлен спортивный класс или статус спортивного класса по причине его неявки на классификацию, отсутствия сотрудничества в ходе процесса классификационной оценки и намеренного введения в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей.

15. ОБУЧЕНИЕ И ИССЛЕДОВАНИЯ

15.1. Обучение и просвещение

15.1.1. МФ должны реализовывать программы обучения и просвещения по вопросам классификации, включающие:

- кодекс;
- международные стандарты;
- действующие Классификационные правила по виду спорта;
- права и обязанности спортсменов.

15.1.2. Подписавшие Кодекс должны координировать свои усилия в развитии и распространении информации по вопросам классификации и обучения классификаторов.

15.2. Исследования в области классификации

15.2.1. Исследования в области классификации должны соответствовать международно признанным этическим стандартам и практике.

15.2.2. МФ должны развивать с помощью исследований классификационные системы, основанные на доказательствах.

15.2.3. Классификационные исследования должны быть мультидисциплинарными, например затрагивать вопросы биомеханики, кинезиологии и физиологии.

15.2.4. Поощряется координация исследований в области классификации с помощью ИРС. ИРС должны представляться копии результатов классификационных исследований.

15.2.5. МФ должны развивать политику и методы, касающиеся поддержки классификационных исследований в своих видах спорта.

16. РОЛИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

16.1. Международный паралимпийский комитет (IPC)

В роль и ответственность IPC входят:

16.1.1. Развитие, обеспечение и мониторинг реализации Кодекса, международных стандартов и моделей лучшей практики.

16.1.2. Развитие, обеспечение и реализация правил, соответствующих Кодексу.

16.1.3. Требование ко всем членам IPC, включая МФ и НПК, выполнять Кодекс как условие их членства.

16.1.4. Мониторинг соответствия Кодексу МФ, НПК и организаторами крупных соревнований.

16.1.5. Соответствующие действия по обеспечению подписавшими сторонами соблюдения Кодекса и международных стандартов, включая:

- распространение, реализацию, поиск средств и координацию обучения по вопросам классификации и исследований;
- принятие и реализацию соответствующих Кодексу Классификационных правил для проведения Паралимпийских игр;
- удержание части или всех затрат МФ и НПК;
- приостановка членства и права участия в Паралимпийских играх организаций, не выполняющих Кодекс.

16.2. Международные федерации (МФ)

В роль и ответственность МФ входит:

16.2.1. Развитие, реализация и регулярная ревизия Классификационных правил, включая критерии годности, в соответствии с Кодексом.

16.2.2. Развитие и обеспечение политики соответствия Кодексу для своих членов, а также установление процедур относительно несоблюдения Кодекса.

16.2.3. Способствование обучению и исследованиям в области Классификации.

16.2.4. Рекомендация национальным федерациям, чтобы Классификационные правила соответствовали положениям Кодекса, как условие их членства.

16.3. Национальные паралимпийские комитеты (НПК)

Роль и ответственность НПК включают:

16.3.1. Обеспечение соответствия Кодексу их Классификационных правил.

16.3.2. Развитие и обеспечение политики соответствия Кодексу для своих членов, а также установление процедур относительно несоблюдения Кодекса.

16.3.3. Способствование развитию национальной классификационной стратегии, включая обучение.

16.3.4. Национальным федерациям рекомендуется, чтобы индивидуальные национальные Классификационные правила федерации соответствовали Кодексу.

16.4. Организаторы крупных соревнований

Роль и ответственность организаторов крупных соревнований включает:

16.4.1. Обеспечение на соревнованиях процедур классификации, соответствующих Кодексу.

16.4.2. Принятие соответствующих действий по обеспечению соблюдения Кодекса.

17. ПРИНЯТИЕ, РЕАЛИЗАЦИЯ, СООТВЕТСТВИЕ И МОДИФИКАЦИИ

17.1. Принятие Кодекса и международных стандартов

17.1.1. Определение «Подписавшие» относится к сторонам, принявшим Кодекс и подписавшим соответствующую декларацию после ее одобрения соответствующими руководящими органами: ИРС, МФ и НПК.

17.1.2. Организаторы крупных соревнований и другие спортивные организации, не относящиеся к «Подписавшим», могут после приглашения ИРС также одобрить Кодекс.

17.1.3. ИРС должен опубликовать список всех, кто принял Кодекс.

17.2. Реализация Кодекса

17.2.1. Каждый «Подписавший» должен обеспечить реализацию положений Кодекса с помощью соответствующей политики, актов и правил.

17.2.2. При реализации Кодекса одобряется использование «Подписавшим» опыта моделей лучшей практики, рекомендованных ИРС.

17.3. Принятие и выполнение крайних сроков

17.3.1. Каждый «Подписавший» должен принять Кодекс, подписав соответствующую декларацию до начала Паралимпийских игр 2008 г. в Пекине или в первый день Игр.

17.3.2. Каждый «Подписавший» должен начать выполнение Кодекса до начала зимних Паралимпийских игр 2010 г. в Ванкувере или в первый день Игр.

17.4. Мониторинг соответствия Кодексу

17.4.1. Для осуществления мониторинга каждый «Подписавший» должен докладывать о соблюдении Кодекса раз в два года и объяснять причину возможных несоответствий. Эти доклады могут быть опубликованы и доступны для общественности.

17.5. Последствия несоответствия Кодексу

17.5.1. Объяснения несоответствия Кодексу могут быть учтены, и в экстраординарных случаях, может быть предоставлено временное продление.

17.5.2. «Подписавший», не соблюдающий Кодекс, должен представить на одобрение Правления ИРС план действий с четко установленными сроками и задачами по реализации Кодекса. Несоответствие Кодексу может привести к санкциям, которые могут включать:

- отстранение от участия в Паралимпийских играх и любых других санкционированных ИРС мероприятиях.
- приостановление членства в ИРС.

17.5.3. При наложении санкций можно апеллировать в Арбитражный суд по спорту (CAS).

17.6. Модификации Кодекса

17.6.1. Правление ИРС отвечает за надзор за эволюцией и развитием Кодекса. Спортсмены и «Подписавшие» должны быть приглашены к участию в этом процессе.

17.6.2. Кодекс и Международные стандарты ИРС могут пересматриваться на регулярной основе после летних и зимних Паралимпийских игр.

17.6.3. Правление ИРС должно инициировать предложения по дополнениям к Кодексу и обеспечить консультативный процесс как по получению, так и по ответам на рекомендации, а также способствовать осуществлению обратной связи со спортсменами, «Подписавшими» и другими сторонами, приглашенными к участию в обсуждении.

17.6.4. После соответствующей консультации дополнения к Кодексу должны быть одобрены большинством в 2/3 Генеральной ассамблеи ИРС.

17.6.5. IPC должен обеспечить реализацию дополнений к Кодексу в течение года с момента их одобрения Генеральной ассамблеей IPC.

17.7. Отказ от принятого Кодекса

17.7.1. Любой «Подписавший» может отказаться от принятия им Кодекса, уведомив об этом письменно IPC за шесть месяцев.

18. ИНТЕРПРЕТАЦИЯ КОДЕКСА

18.1. Официальный текст Кодекса обеспечивается IPC и публикуется на английском языке.

18.2. Кодекс должен рассматриваться как самостоятельный и автономный текст, а не в связи с существующими законодательными актами IPC.

18.3. Заголовки в различных частях и статьях Кодекса используются только для удобства, и не должны быть неотъемлемой частью содержания Кодекса или каким-то образом влиять на положения, к которым они относятся.

18.4. Введение, словарь и международные стандарты должны считаться неотъемлемой частью Кодекса.

18.5. Кодекс не должен применяться ретроспективно к спорным вопросам, возникшим до даты его одобрения членом IPC и его реализации в правилах.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

РУКОВОДСТВО ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

По состоянию на 1 января 2011 г.

| Вид спорта | Международная Федерация |
|----------------------|--|
| Горные лыжи | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Стрельба из лука | Международная федерация по стрельбе из лука (FITA) |
| Легкая атлетика | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Бочча | Международная ассоциация по спорту и рекреации людей с церебральным параличом (CPISRA) |
| Велоспорт | Международный союз велосипедистов (UCI) |
| Конный спорт | Международная федерация конного спорта (FEI) |
| Футбол 5×5 | Международная спортивная ассоциация слепых (IBSA) |
| Футбол 7×7 | Международная ассоциация по спорту и рекреации людей с церебральным параличом (CPISRA) |
| Голбол | Международная спортивная ассоциация слепых (IBSA) |
| Хоккей следж | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Дзюдо | Международная спортивная ассоциация слепых (IBSA) |
| Лыжные гонки | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Пауэрлифтинг | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Гребля академическая | Международная федерация гребли (FISA) |
| Парусный спорт | Международный фонд парусного спорта инвалидов (IFDS) |

Окончание табл.

| Вид спорта | Международная Федерация |
|------------------------------|---|
| Пулевая стрельба | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Плавание | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Настольный теннис | Международная федерация настольного тенниса (ITTF) |
| Волейбол (сидя) | Всемирная организация волейбола инвалидов (WOVD) |
| Баскетбол на колясках | Международная федерация баскетбола на колясках (IWBF) |
| Керлинг на колясках | Всемирная федерация керлинга (WCF) |
| Спортивные танцы на колясках | Международный паралимпийский комитет (IPC) |
| Фехтование на колясках | Международная спортивная федерация ампутантов и колясочников (IWAS) |
| Регби на колясках | Международная спортивная федерация ампутантов и колясочников (IWAS) |
| Теннис на колясках | Международная федерация тенниса (ITF) |

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В КЛАССИФИКАЦИОННЫХ ДОКУМЕНТАХ**

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|--|
| Ability | Способность | Качество или состояние быть способным к совершению чего-либо |
| Activity Limitation | Ограничение активности | Сложности, которые индивидуум может испытывать при выполнении движений |
| Appeal | Апелляция | Процесс по разрешению процедурных вопросов по Классификации |
| Athlete | Спортсмен | В классификации – это любой человек, который участвует в спорте на международном уровне (как определено каждой МФ) или национальном уровне (как определено каждой национальной федерацией), и любой человек, который занимается спортом на местном уровне по усмотрению его национальной федерации |
| Athlete Evaluation | Оценка спортсмена | Процесс, при котором спортсмен проходит тестирование в соответствии с классификационными правилами МФ |

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| Athlete Support Personnel | Вспомогательный персонал | Любой тренер, менеджер, переводчик, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский персонал, работающий со спортсменом или готовящий его к соревнованиям |
| Chief Classifier | Старший классификатор | Классификатор с международным сертификатом, отвечающий за все направления, руководство, координацию и выполнение классификации на конкретном соревновании |
| Classification | Классификация | Структура для соревнований, обеспечивающая, чтобы поражение спортсмена давало ему возможность участвовать в спортивной дисциплине, и чтобы спортсмен на равных соревновался с другими спортсменами |
| Classification Master List | Классификационный «Мастер-лист» | Список, подготовленный МФ, идентифицирующий спортсменов, участвовавших в международной классификации |
| Classification Panel | Группа классификаторов | Группа классификаторов, назначаемая международной федерацией для определения спортивного класса и статуса спортивного класса в соответствии с Классификационными правилами |
| Classification Rules | Классификационные правила | Политика, методы, протоколы и описания, связанные с оценкой спортсмена, и разделение спортсменов на группы для участия в соревнованиях |
| Classification Strategy | Классификационная стратегия | Развитие универсального Классификационного кодекса с целью поддержания и координации развития и реализации точных, достоверных и надежных классификационных правил, сфокусированных на спорте |
| Classifier | Классификатор | Человек, наделенный МФ полномочиями официального лица для тестирования спортсменов в качестве члена группы классификаторов |
| Code | Кодекс | Классификационный кодекс |
| Code of Conduct | Кодекс поведения | Набор правил по определению обязанностей, управлению поведением и решениями по определению наилучшей практики для отдельного классификатора |

Продолжение словаря терминов

| | | |
|-------------------------------|------------------------------------|---|
| Competency | Компетентность | Навыки, знания, способность и поведенческие характеристики, связанные с отличным исполнением |
| Competition | Соревнование | Серия индивидуальных мероприятий, проводимых одним руководящим органом |
| Conflict of Interest | Конфликт интересов | Конфликт интересов, который возникает там, где предшествующий персонал или профессиональные отношения могут повлиять на способность классификатора принять объективное решение или оценку |
| Consistent | Постоянный, неизменный | Свободный от вариаций или изменений |
| Cultural Diversity | Культурное разнообразие | Знания, навыки и атрибуты/верования, которые позволяют людям хорошо и эффективно работать и поддерживать представителей других культурных слоев |
| Diagnosis | Диагноз | Процесс определения медицинского состояния или заболевания по признакам и симптомам в результате различных диагностических методов |
| Eligibility | Годность | Тип и минимальный уровень поражения, являющийся минимальным условием для участия в соревновании по определенному виду спорта |
| Evidence-based | Основанный на достоверности | Практика или методика на основе принятых (научных) методов, зарекомендовавших себя как достоверные, эффективные и надежные |
| Governance | Руководство | Менеджмент или лидерство, отвечающие за процесс принятия решений |
| Head of Classification | Руководитель классификации | Классификатор, отвечающий за все направления, руководство, координацию и реализацию вопросов классификации в МФ |
| Impairment | Поражение | Проблемы функционирования тела или структуры, такие как значительное отклонение или потеря |
| In Competition | Для соревнования | Спортсмен имеет статус прошедшего отбор на определенное соревнование |
| Ineligibility | Негодность | Следствие несоответствия критериям годности |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| International Competition | Международное соревнование | Соревнование, где международная спортивная организация (МПК, МФ, Организатор крупных соревнований или другая международная спортивная организация) является руководящим органом или назначает на соревнование технических представителей |
| International Federation | Международная федерация | Спортивная федерация, признанная МПК как единственный международный представитель вида спорта для спортсменов-паралимпийцев, получившего от МПК статус паралимпийского вида |
| International Standard | Международный стандарт | Документ, дополняющий Кодекс и содержащий дополнительные технические и операционные требования для классификации |
| IPC | МПК | Международный паралимпийский комитет |
| IPC Classification Committee | Классификационный комитет МПК | Постоянный Комитет МПК, отвечающий в паралимпийском движении за рекомендацию политики, руководящих документов и методов в области классификации |
| IPC Code of Ethics | Кодекс этики МПК | Этический стандарт, применяемый в паралимпийском движении и на всех санкционированных МПК соревнованиях и мероприятиях |
| Major Competition Organization | Организатор крупного соревнования | Континентальные ассоциации национальных паралимпийских комитетов и другие международные мульти-спортивные организации, функционирующие как руководящий орган для любого континентального, регионального или иного международного соревнования |
| Measurable | Измеряемый | Сравнимый со стандартом |
| Models of Best Practice | Модели лучшей практики | Примеры совершенства в отношении классификации |
| National Competition | Национальное соревнование | Соревнование, где национальная федерация или национальный паралимпийский комитет является руководящим органом или назначает на соревнование своих технических представителей |
| National Federation | Национальная федерация | Организация, признанная МФ в качестве единственного национального правящего органа в этом виде спорта |

| | | |
|--|--|--|
| National Paralympic Committee (NPC) | Национальный паралимпийский комитет (НПК) | Национальная организация, признанная МПК единственным представителем спортсменов инвалидов в данной стране или территории МПК. Кроме того, это признанная национальная федерация вида спорта, для которого МПК является МФ |
| Objective | Объективный | Подтвержденный (научными) доказательствами или соответствующими фактами и точками зрения |
| Out of Competition | Вне соревнования | Вне соревнования |
| Paralympic Games Permanent | Перманентно для Паралимпийских игр | Общий термин для летних и зимних Паралимпийских игр Состояние здоровья или поражение, которое вряд ли изменится, что означает пожизненное влияние |
| Proficient | Опытный | С хорошими навыками в практике, проистекающими от умения и опыта |
| Protest | Протест | Процедура, при которой представляются и соответствующим образом разрешаются формальные возражения в отношении спортивного класса или статуса спортивного класса спортсмена |
| Protest Panel | Жюри по протестам | Группа, состоящая минимум из такого же количества классификаторов, что группа классификаторов, имеющих такой же или больший уровень классификации, предназначенная для переоценки спортсмена после подачи протеста |
| Public Disclosure | Опубликование | Распространение информации среди общественности или тех лиц, которые ранее не были проинформированы |
| Signatories | Подписавшие | Руководящие органы МПК, международные федерации и НПК, которые приняли Классификационный кодекс |
| Sport Class | Спортивный класс | Категория, определяемая каждой МФ, в которой спортсмены рассматриваются с точки зрения ограничения активности в результате поражения |
| Sport Class Status | Статус спортивного класса | Категория, дающаяся каждому спортсмену для определения требований классификации и возможностей подачи протеста |

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ: ПОДГОТОВКА КЛАССИФИКАТОРОВ И ВЫДАЧА СЕРТИФИКАТА

ВВЕДЕНИЕ

Классификационный кодекс ИРС (Кодекс) определяет политику и методы, общие для классификации во всех видах спорта. Кодекс достаточно специфичен: будучи гармоничным в классификационных вопросах, требующих стандартизации, он в то же время имеет общий характер в других областях, что позволяет достичь гибкости в реализации оговоренных принципов.

Кодекс определяет последовательную философию по вопросам классификации, особенно в отношении:

- принципов паралимпийского движения;
- обеспечения подотчетности и принципов Честной игры;
- защиты прав спортсменов и классификаторов;
- определения спортивных классов и статуса спортивных классов;
- протестов и апелляций.

Фундаментальная задача Кодекса – обеспечение достижения всеми международными федерациями лучшего стандарта практики, и в то же время обеспечение защиты прав всех, кто вовлечен в процесс классификации, с использованием подотчетности.

Кодекс дополняется международными стандартами, содержащими технические и операционные требования к классификации. Соблюдение международных стандартов является обязательным для реализации Кодекса.

Принимая Кодекс и международные стандарты, международные федерации могут адаптировать специфические аспекты Классификационных правил к своим видам спорта.

Знание Кодекса необходимо для понимания международных стандартов.

ЦЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО СТАНДАРТА ПО ПОДГОТОВКЕ КЛАССИФИКАТОРОВ И ВЫДАЧЕ СЕРТИФИКАТА

Цель Международного стандарта по подготовке классификаторов и выдаче сертификата состоит в детализации принятых процедур менеджмента подготовки классификаторов и выдачи сертификатов. Данный Международный стандарт детализирует политику и процедуры, общие для всех видов спорта, а также их интерпретацию в классификации.

В этом Международном стандарте термин «национальные федерации» в контексте Паралимпийских игр относится и к национальным паралимпийским комитетам.

1. Классификационный персонал

1.1. Классификаторы – это официальные лица, подготовленные и имеющие сертификат международной федерации (МФ), дающий право на определение спортивного класса спортсмена и статуса спортивного класса в качестве члена Классификационной группы (см. Классификационный кодекс ИРС, ст. 3.3).

1.2. Классификаторы не определяют в индивидуальном порядке международный спортивный класс и статус спортивного класса. Классификаторы работают в составе Классификационной группы.

1.3. Классификационная группа – это группа классификаторов, определяющая спортивный класс и статус спортивного класса спортсменов в соответствии с Классификационными правилами МФ.

1.4. В соответствии с Классификационным кодексом Классификационная группа должна состоять минимум из двух классификаторов при условии, что не требуется большее количество и это не оговорено в правилах МФ.

1.5. Классификаторы должны обладать широким спектром знаний и опыта, включая знания в сфере медицины, спорта и техники выполнения спортивных упражнений.

1.6. Международным федерациям рекомендуется создавать Классификационные группы, включающие:

- классификаторов с медицинской подготовкой и/или подготовкой в области здравоохранения (например, врач, физиотерапевт, **трудо­терапевт**) и/или

- классификаторов с подготовкой в области спорта и техники выполнения упражнений (например, спортивные ученые, тренеры, бывшие спортсмены, преподаватели физкультуры).

1.7. Каждая МФ должна детализировать специфические квалификационные требования к классификаторам, включая, но не ограничиваясь:

- документы, подтверждающие профессиональную квалификацию;
- опыт в соответствующем виде спорта.

2. Сертификация классификатора

2.1. Сертификация классификатора показывает, что лицо обладает необходимой компетентностью и опытом для того, чтобы выполнять функции классификатора в данном виде спорта.

2.2. Международные федерации полностью отвечают за сертификацию классификаторов в своем виде спорта.

2.3. Международные федерации могут использовать любые приемлемые формы подготовки и сертификации. Они могут включать теоретическое и практическое обучение с помощью Интернета, проведение учебных семинаров, практических занятий, консультаций и оценки необходимой компетентности.

2.4. Каждая МФ должна детализировать уровни сертификации классификаторов. Как минимум, число уровней должно включать следующее:

2.4.1. Ученик

Лицо, находящееся в процессе формального обучения МФ, не получившее еще сертификата классификатора и не имеющее права быть назначенным в группу классификаторов на международных соревнованиях. Этот человек не имеет права определять международный спортивный класс.

2.4.2. Уровень 1

Это лицо, успешно закончившее формальное обучение МФ и получившее сертификат члена Классификационной группы на международных соревнованиях. Этот человек может участвовать в определении спортивного класса при минимальном контроле со стороны более опытных классификаторов.

2.4.3. Уровень 2

Это лицо, успешно закончившее формальное обучение МФ и продемонстрировавшее, по определению МФ, соответствующий уровень опыта в качестве классификатора в соответствующем виде спорта. Этот человек может участвовать в определении спортивного класса без контроля со стороны более опытных классификаторов.

3. Оценка компетентности

3.1. Методы обучения для получения сертификата включают теоретическое и практическое обучение, а также наставничество.

3.2. Каждая МФ должна детализировать в своих Классификационных правилах требования к классификатору, его обучению и сертификации, включая, но не ограничиваясь:

- требования для выполнения, чтобы стать классификатором в данном виде спорта;
- критерии сертификации по каждому уровню и минимальный критерий роста;
- необходимые компоненты программы обучения классификатора, включая историю вида спорта и правила, классификационную теорию, практическую подготовку, подготовку в области управления и организации, профессионального поведения и культурного многообразия.

3.3. Каждая МФ должна определить в Классификационных правилах специфические процедуры, используемые для оценки необходимой компетентности классификатора для выдачи ему сертификата определенного уровня. Эти процедуры включают, но не ограничиваются:

- методы оценки знаний в специфической области для определения соответствующего уровня (например, Интернет-курсы, письменная и/или устная сдача теории и практический экзамен, практическое обучение, семинар);
- оценка компетентности с использованием объективных методов (например, завершение Интернет-курса, сдача теоретического или практического экзамена, завершение курса практических занятий и/или семинара);
- методы подтверждения уровня сертификата, возможности роста, подтверждение сертификата и обновление сертификата;

3.4. Каждая МФ должна определить требования по поддержанию компетентности и подтверждению сертификата классификатора.

3.5. Способы подтверждения сертификата могут включать, но не ограничиваться:

- участие в минимальном количестве соревнований в качестве члена группы классификаторов;
- минимальное количество часов, затраченных на классификацию;
- участие в минимальном количестве тестирований спортсменов;
- участие в минимальном количестве разборов протестов;
- оценка изменений спортивного класса спортсмена, влияющих на протесты и апелляции;
- участие в минимальном количестве тестирований спортсменов, в результате которых получен класс «негодности» к участию в соревнованиях;
- посещение и/или проведение минимального количества теоретических и/или практических занятий и/или семинаров.

3.6. Каждая МФ должна определить возможности для классификатора, не подтвердившего свой сертификат и желающего его восстановить.

4. Уведомление о сертификации

4.1. Руководитель Классификационного комитета назначает представителя, уполномоченного выдавать сертификаты от его имени.

4.2. Если классификатор соответствует требованиям МФ, руководитель Классификационного комитета выписывает ему сертификат, тем самым признавая его квалификацию. Информация по сертификации должна быть также выслана национальной федерации и/или национальному паралимпийскому комитету (НПК).

4.3. Классификатор должен быть проинформирован о возможностях повышения квалификации и требованиях по подтверждению сертификата.

4.4. Каждая МФ должна определить способы уведомления классификаторов о том, подтвердили ли они свой сертификат или нет.

4.5. Каждая МФ должна иметь список классификаторов.

5. Ответственность и обязанности классификационного персонала

5.1. Руководитель Классификационного комитета назначается МФ на определенный период времени ответственным за руководство, координацию и реализацию всех вопросов, связанных с классификацией в данном виде спорта.

5.2. Обязанности руководителя Классификационного комитета могут включать, но не ограничиваться следующими:

- регулярный мониторинг состояния классификации в виде спорта;
- разработка, планирование и вынесение в международную федерацию рекомендаций по программам и политике в целях обеспечения соответствия Классификационных правил Кодексу и международным стандартам;
- руководство и координация вопросов по классификации, относящихся к данному виду спорта, включая деятельность в качестве члена Исполнительного комитета, Спортивного комитета или Административной группы соответствующей МФ;
- назначение классификаторов и определение состава групп классификаторов на соревнования, включая старшего классификатора.
- организация и проведение обучения классификаторов и выдача им сертификатов;
- сохранение и регулярное обновление информационной базы по классификации для обеспечения точности полученных данных, или назначение уполномоченного представителя, отвечающего за сохранение и обновление базы данных;
- сохранение и регулярное обновление информационной базы по классификаторам и их сертификатам;
- сохранение и регулярное обновление «Мастер-листа» по соответствующему виду спорта;
- информирование классификаторов обо всех изменениях в Классификационных правилах, консультации и получение обратной связи по вопросам, связанным с данным видом спорта и Классификационными правилами;
- осуществление связи со всеми международными организациями, такими как Классификационный комитет ИРС или Отдел науки и медицины ИРС, организационные комитеты.

5.3. Старший классификатор назначается на конкретное соревнование. Эту должность может занять также и руководитель Классификационного комитета.

5.4. Обязанности старшего классификатора включают следующие, но не ограничиваются ими:

- руководство и координация вопросов классификации в данном виде спорта во время конкретного соревнования в соответствии с Международными стандартами оценки спортсмена и международными стандартами по протестам и апелляциям;
- связь с Организационным комитетом и командами до начала соревнования для определения спортсменов, которым необходимо пройти тестирование для получения спортивного класса и статуса спортивного класса, и их информирование об этом;

- связь с Организационным комитетом до начала соревнований для обеспечения прибытия, проживания и материально-технического обеспечения классификаторов;

- контроль за работой классификаторов в целях соблюдения во время соревнования Классификационных правил;

- наблюдение за классификаторами и учениками во время исполнения ими обязанностей членов группы классификаторов; определение их уровня компетентности.

5.5. Классификаторы назначаются в состав группы классификаторов на конкретное соревнование.

5.6. В обязанности классификатора может входить, но не ограничиваться этим, следующее:

- работа в качестве члена группы классификаторов по определению спортивного класса спортсмена и статуса спортивного класса в соответствии с Международным стандартом по оценке спортсмена;

- работа в качестве члена группы классификаторов в соответствии с требованиями Международного стандарта по протестам и апелляциям;

- посещение во время соревнований собраний классификаторов;

- помощь в обучении и сертификации классификаторов (например, участие в организации и преподавании на семинарах по классификации) по просьбе старшего классификатора, ответственного за обучение во время соревнования.

5.7. В обязанности ученика входит:

- активное участие и наблюдение во время соревнований с целью изучения Классификационных правил и расширения знаний и опыта для получения сертификата;

- посещение собраний классификаторов во время соревнования.

5.8. Ученики классификаторов не должны иметь других обязанностей, таких как официальные члены национальной делегации, на соревнованиях, где проходят курсы по обучению классификаторов. Отсутствие таких обязанностей позволяет ученику полностью участвовать в курсах по подготовке классификаторов.

6. Кодекс поведения классификатора

6.1. Основные принципы

6.1.1. Роль классификатора заключается в том, чтобы действовать в качестве независимого эксперта в определении спортивного класса спортсмена и статуса спортивного класса. Целостность и согласованность классификационного процесса в паралимпийском движении заключается в профессиональном поведении и действиях каждого классификатора.

6.1.2. Весь персонал классификаторов должен следовать Кодексу этики IPC (Руководство IPC).

6.1.3. Кодекс поведения классификатора включает:

- признание необходимости сохранения профессионализма в отношении Классификационных правил и персонала классификаторов. Профессионализм должен проявляться не только в паралимпийском движении, но и в отношениях с общественностью в целом;

- описание прозрачности и стандартов в осуществлении практических действий, а также обеспечение руководства по профессиональному поведению персонала классификаторов;

- обеспечение других критериев (включающих, но не ограничивающихся, спортсменов, вспомогательный персонал спортсменов, администраторов,

Организационные комитеты, средства массовой информации и общественность), с помощью которых можно оценивать поведение классификационного персонала.

6.2. Соблюдение классификатором Кодекса поведения классификатора.

6.2.1. Классификаторы должны относиться с уважением к спортсменам, вспомогательному персоналу и:

- относиться к спортсменам и вспомогательному персоналу с пониманием, терпением и уважением;
- быть вежливыми, объективными, честными и беспристрастными при выполнении обязанностей классификатора по отношению ко всем спортсменам, невзирая на принадлежность к команде или стране;
- нести ответственность за все действия и решения, принятые или представленные к обсуждению, и взаимодействовать со спортсменами и вспомогательным персоналом в соответствии с Международным стандартом по оценке спортсмена, Международным стандартом по протестам и апелляциям и Правилами МФ;
- выполнять классификационные и связанные с ними обязанности, не будучи под влиянием алкоголя или запрещенных препаратов;
- соблюдать, насколько это возможно, конфиденциальность в отношении информации о спортсмене в соответствии с Международным стандартом по оценке спортсмена и Международным стандартом по протестам и апелляциям.

6.2.2. Классификаторы должны соблюдать Классификационные правила и:

- четко и честно выражать свои квалификационные возможности во время обучения и получения сертификата, а также во время исполнения обязанностей классификатора в ходе соревнования;
- понимать теоретические и практические аспекты Классификационных правил, разъяснять их спортсменам и вспомогательному персоналу;
- самосовершенствоваться посредством изучения спортивных, классификационных правил, быть наставником менее опытных классификаторов и учеников;
- выполнять обязанности независимо от экономического, политического, спортивного давления или давления человеческого фактора;
- осознавать необходимость избегания конфликта интересов;
- прекращать общение с командой, спортсменами или вспомогательным персоналом, которое может привести к конфликту интересов.

6.2.3. Классификаторы должны уважать своих коллег и:

- воспринимать все дискуссии с коллегами как конфиденциальную информацию;
- объяснять и доказывать причины решений без гнева или проявления превосходства;
- обращаться к классификаторам с профессиональным уважением, вежливостью, признавая недопустимость критики других классификаторов, официальных лиц или технических делегатов на публике;
- уважать решения своих коллег по классификации, официальных лиц и технических делегатов, невзирая на несогласие с ними;
- делиться теоретическими, практическими и техническими знаниями и навыками с менее опытными классификаторами и помогать в обучении классификаторов в соответствии с Международным стандартом по обучению классификаторов и выдаче сертификата.

6.3. Последствия несоблюдения Кодекса поведения классификатора.

6.3.1. Каждая МФ должна разработать и реализовать процедуры сообщения о жалобах и их разборах (например, соответствующий орган МФ может являться Юридическим комитетом).

6.3.2. Каждая МФ может предпринимать дисциплинарные взыскания в отношении классификаторов, нарушивших Кодекс поведения.

Классификаторы должны признавать, что дисциплинарные санкции в отношении к ним могут включать устное или письменное аннулирование их сертификатов классификаторов МФ.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ: ОЦЕНКА СПОРТСМЕНА

ВВЕДЕНИЕ

Классификационный кодекс IPC (Кодекс) определяет политику и методы, общие для классификации во всех видах спорта. Кодекс достаточно специфичен: будучи гармоничным в классификационных вопросах, требующих стандартизации, он в то же время имеет общий характер в других областях, что позволяет достичь гибкости в реализации оговоренных принципов.

Кодекс определяет последовательную философию по вопросам классификации, особенно в отношении:

- принципов паралимпийского движения;
- обеспечения подотчетности и принципов честной игры;
- защиты прав спортсменов и классификаторов;
- определения спортивных классов и статуса спортивных классов;
- протестов и апелляций.

Фундаментальная задача Кодекса – обеспечение достижения всеми международными федерациями лучшего стандарта практики, и в то же время обеспечение защиты прав всех, кто вовлечен в процесс классификации, с использованием подотчетности.

Кодекс дополняется международными стандартами, содержащими технические и операционные требования к классификации. Соблюдение международных стандартов является обязательным для реализации Кодекса.

Принимая Кодекс и международные стандарты, международные федерации могут адаптировать специфические аспекты Классификационных правил к своим видам спорта.

Знание Кодекса необходимо для понимания международных стандартов.

Цель международного стандарта оценки спортсмена

Целью Международного стандарта оценки спортсмена является детализация методов тестирования спортсмена и определение спортивного класса и статуса спортивного класса. Этот Международный стандарт детализирует политику и методы, общие для всех видов спорта, а также их интерпретацию в классификации.

В этом Международном стандарте термин «национальные федерации» в контексте Паралимпийских игр относится и к национальным паралимпийским комитетам.

1. ОЦЕНКА СПОРТСМЕНА

1.1. Оценка спортсмена – это процесс тестирования спортсмена с целью определения спортивного класса и/или статуса спортивного класса в соответствии с Классификационными правилами международной федерации (МФ).

2. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

2.1. Классификация – это постоянный процесс, где все спортсмены находятся под регулярным наблюдением классификаторов для того, чтобы создать для спортсменов условия последовательности, согласованности и честности.

2.2. МФ должны иметь в своих Классификационных правилах методики оценки спортсмена, основанные на требованиях отдельного вида спорта. Они должны включать, но не ограничиваться следующими письменными методиками/протоколами:

- сбор и хранение информации о спортсмене;
- требования к страховке спортсмена;
- структура группы классификаторов;
- протокол по тестированию спортсмена;
- временные рамки оценки спортсмена;
- протоколы по наблюдению за спортсменом в процессе тренировки;
- протоколы по определению спортивных классов и статуса спортивных классов;
- протоколы по наблюдению за спортсменами в ходе соревнования;
- протоколы по уведомлению спортсменов;
- формы протестов и апелляций в соответствии с международным стандартом по протестам и апелляциям Классификационного кодекса ИРС.

2.3. МФ должны разрабатывать и хранить свои описания спортивных классов. Они должны включать объективные методики тестирования для определения спортивного класса спортсмена.

2.4. МФ должны проводить и/или поддерживать объективные исследования своих Классификационных правил и проводить их ревизию.

2.5. МФ должны соответствующим образом информировать национальные федерации (включая национальные паралимпийские комитеты) и международных классификаторов об изменениях, внесенных в Классификационные правила.

2.6. МФ должны публиковать свои Классификационные правила в легкодоступном формате и регулярно обновлять их.

2.7. Классификаторы – это официальные лица, назначенные Международной федерацией для оценки спортсмена в качестве членов группы классификаторов. Права и обязанности классификаторов приведены в Международном стандарте по подготовке классификатора и выдаче сертификата. Должна обеспечиваться защита статуса классификатора во время процедуры классификации.

2.8. Национальная федерация несет ответственность за то, чтобы до участия в международном соревновании спортсмены уже имели класс на национальном уровне.

3. СПОРТИВНЫЙ КЛАСС И СТАТУС СПОРТИВНОГО КЛАССА

3.1. Каждому спортсмену, желающему участвовать в соревнованиях по соответствующему виду спорта, необходимо определить спортивный класс и статус спортивного класса в соответствии с Классификационными правилами МФ.

3.2. Спортивный класс

3.2.1. Спортивный класс – это категория, определяемая каждой Международной федерацией в соответствии с ограничением активности спортсмена в результате имеющегося у него поражения.

3.2.2. Непригодность к соревнованиям – это спортивный класс. Каждая МФ в своих Классификационных правилах должна определить критерии пригодности.

3.3. Статус спортивного класса

3.3.1. Статус спортивного класса определяется для спортсмена с целью выявления требований тестирования спортсмена и возможностей для подачи протеста.

3.3.2. Указание статуса спортивного класса помогает в определении спортсменов, которые:

- не были до этого проклассифицированы;
- должны пройти процедуру пересмотра своего спортивного класса;
- не нуждаются в тестировании для участия в определенном соревновании.

3.3.3. Все МФ должны применять следующие типы статуса спортивного класса:

Новый (N)

• Статус нового спортивного класса «N» имеет спортсмен, который не проходил тестирование группой международных классификаторов и не имеет спортивного класса, утвержденного МФ.

• Статус спортивного класса «N» получают также спортсмены, у которых спортивный класс определен национальной федерацией с целью заявки на участие в соревнованиях.

• Спортсмены со статусом спортивного класса «N» должны пройти тестирование до того, как принять участие в международных соревнованиях.

Статус пересмотра (R)

• Статус пересмотра спортивного класса «R» получает спортсмен, который уже проходил тестирование международной группой классификаторов, но по причинам, установленным МФ, его спортивный класс требует пересмотра.

• Спортсмен имеет действующий спортивный класс, но ему требуется пройти тестирование еще раз, в результате чего его спортивный класс может быть изменен до соревнования или во время соревнования.

• К спортсменам со статусом спортивного класса «R» относятся, но не ограничиваются, следующие:

- те, кому для подтверждения спортивного класса необходимо дальнейшее наблюдение во время соревнований;
- те, у кого нарушения могут изменяться;
- те, у кого спортивный класс является объектом протеста в соответствии с требованиями «Первой явки» Международной федерации (см. ст. 9.1);

Спортсмены статуса спортивного класса «R» должны пройти тестирование до того, как принять участие в международных соревнованиях.

Утвержденный (C)

• Статус утвержденного спортивного класса «C» получает спортсмен, уже прошедший оценку международной группы классификаторов, которая определила, что спортивный класс спортсмена не подлежит изменению.

• МФ признает, что спортивный класс, данный спортсмену, достоверен и не подлежит изменению до соревнований или во время соревнований, за исключением случая протеста, поданного в экстремальных обстоятельствах (см. «Международный стандарт по протестам и апелляциям»).

• Спортсменам, имеющим спортивный класс статуса «C», не требуется проходить тестирование перед участием в международных мероприятиях, за исключением пересмотра оценки, вызванного протестом, поданным при исключительных обстоятельствах (см. «Международный стандарт по протестам и апелляциям»).

4. ПРОЦЕДУРА ОЦЕНКИ СПОРТСМЕНА

4.1. В Приложении 1 к Международному стандарту приводятся детали того, как должна проводиться типовая оценка спортсмена в соответствии с Классификационными правилами МФ и при соблюдении Стандарта.

5. ЗАДАЧИ КЛАССИФИКАЦИИ ДО СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Включение Классификационных правил в соглашение с местным Организационным комитетом (ЛОС).

5.1.1. МФ оговаривает, как часть соглашения с ЛОС, необходимость обеспечения условий и поддерживающей инфраструктуры в соответствии с Классификационными правилами.

5.2. Назначение старшего классификатора соревнования.

5.2.1. МФ должна назначить старшего классификатора соревнования в соответствии со своими Классификационными правилами. МФ должна сообщить ЛОС контактную информацию старшего классификатора не менее, чем за три месяца до мероприятия.

5.2.2. Права и обязанности старшего классификатора изложены в Международном стандарте по подготовке классификатора и выдаче сертификата.

5.3. Определение спортсменов для прохождения процесса классификации.

5.3.1. МФ координирует эту работу с ЛОС, который, в свою очередь, отвечает за предварительный сбор заявочных форм на всех спортсменов до начала соревнования.

5.3.2. Старшему классификатору должны быть предоставлены минимум четыре недели до начала соревнований для того, чтобы у него было достаточно времени для того, чтобы:

- сверить регистрацию спортсменов и заявочную информацию с классификационным «Мастер-листом» МФ;
- выявить спортсменов со статусом спортивного класса «N», которых нет в классификационном «Мастер-листе» по данному виду спорта, и внести их в список;
- выявить спортсменов со статусом спортивного класса «R» для прохождения тестирования во время периода классификационной оценки;
- подготовить расписание проведения классификационной оценки;
- распространить всю соответствующую информацию среди соревнующихся стран/федераций.

5.4. Сбор документации по классификации

5.4.1. Старший классификатор контактирует с ЛОС, национальными паралимпийскими комитетами/национальными федерациями и международными федерациями для сбора документации по классификации в соответствии с Классификационными правилами по виду спорта и/или рекомендует им, какую документацию должен представить спортсмен для прохождения тестирования в соответствии с Классификационными правилами по виду спорта.

5.4.2. МФ может потребовать от спортсмена представить на английском языке детальную медицинскую информацию о характере поражения. Старший классификатор имеет право запросить у спортсмена эту документацию и не давать спортивный класс и/или статус спортивного класса без ее предоставления.

5.4.3. Обязанностью национальной федерации является обеспечить во время тестирования спортсмена предоставление соответствующей документации от специалиста на английском языке, если причина поражения спортсмена имеет редкий или необычный характер.

5.4.4. Спортсмены должны предоставить всю необходимую документацию, указанную в Классификационных правилах по виду спорта. Она поможет работе группы классификаторов. Документы могут включать, но не ограничиваться следующим:

- выписка из истории болезни/медицинская справка;
- определение степени нарушения зрения;
- рентгенограмма.

5.5. Подготовка и рассылка расписания проведения классификационной оценки

5.5.1. Как только старший классификатор выявит спортсменов, которым необходима классификация, совместно с Организационным комитетом готовится расписание проведения классификационной оценки.

5.5.2. Спортсмены со статусом спортивного класса «N» и «R» должны быть включены в расписание проведения классификационной оценки до соревнования.

5.5.3. Определенное время и помещение для проведения классификационной оценки должны быть оговорены старшим классификатором до прибытия со всеми соответствующими сторонами письменно, включая, но не ограничиваясь:

- национальные федерации и/или НПК;
- ЛОС;
- руководитель классификации МФ.

5.5.4. Для проведения оценки спортсменов должно быть выделено соответствующее количество времени в зависимости от числа спортсменов, которым необходима классификация. Требования могут варьироваться в зависимости от Классификационных правил каждой МФ и специфических технических правил мероприятия. Для крупных мероприятий рекомендуется проводить классификацию в течение минимум двух дней.

5.6. Организация материально-технического обеспечения проведения классификационной оценки

5.6.1. Руководитель классификации и/или старший классификатор отвечает за координацию с ЛОС вопросов обеспечения соответствующей подготовки для проведения классификации до начала мероприятия. С ЛОС должен быть согласован план предоставления:

- идентификации классификаторов, которые будут работать на соревнованиях;
- помещения и оборудования для тестирования спортсменов;
- помещения и оборудования для администрации классификации;
- необходимого оборудования;
- технологической поддержки;
- человеческих ресурсов, включая вспомогательный персонал;
- проживания и питания;
- оплаты суточных;
- просьбы по транспортировке на соревнования и обратно;
- транспорта на мероприятия.

6. ЯВКА СПОРТСМЕНА НА КЛАССИФИКАЦИЮ

6.1. Прибытие спортсмена.

6.1.1. Спортсмены должны быть одеты соответствующим образом и иметь с собой инвентарь и приспособления, оговоренные в Классификационных правилах, включая, но не ограничиваясь:

- документацию (см. ст. 6.2.1);
- вспомогательные средства;
- коляску для соревнований и/или повседневного пользования;
- протезы и ортопедические аппараты для соревнований и/или повседневного пользования;
- любое другое приспособление, которое они собираются использовать во время соревнования.

6.1.2. Спортсмены, имеющие нарушение зрения, должны принести с собой на классификацию очки и/или контактные линзы, используемые для коррекции зрения.

6.1.3. Спортсмена могут сопровождать переводчик и не более одного представителя от НПК/национальной федерации спортсмена.

6.1.4. Некорректная явка на классификацию является предметом рассмотрения в статьях 9, 10 и/или 11 Кодекса.

6.2. Проверка аккредитации, документации и состояния здоровья

6.2.1. Старший классификатор или назначенный представитель встречает спортсмена и его сопровождающего в отведенной для этого зоне и:

- проверяет аккредитацию спортсмена и сопровождающего (если это не сделано представителем LOC);
- проверяет, принес ли спортсмен с собой все необходимое для классификации в соответствии с требованиями Классификационных правил по виду спорта;
- собирает документацию, которую спортсмен должен принести с собой в соответствии со статьей 5.4.

6.2.2. Член группы классификаторов может дополнительно запросить информацию о здоровье спортсмена до начала тестирования. Невыполнение этой просьбы считается отсутствием сотрудничества во время классификации (Классификационный кодекс IPC, ст. 10).

6.2.3. Если спортсмен испытывает болевые ощущения, которые ограничивают его сотрудничество во время тестирования, то старший классификатор может, если позволяет время, перенести его классификацию. Тем не менее, если спортсмен не имеет спортивный класс и статус спортивного класса, то он не будет допущен до участия в соревнованиях.

6.3. Краткое объяснение о процессе классификации.

6.3.1. Перед тем, как начать тестирование спортсмена, член группы классификаторов кратко знакомит спортсмена и его сопровождающего с процедурой прохождения классификации.

6.4. Заполнение Формы согласия

6.4.1. Спортсмен должен дать согласие на тестирование, подписав Классификационную форму согласия, выразив тем самым свое желание пройти классификацию и оказать полное сотрудничество во время классификационного процесса.

6.4.2. Классификационная форма согласия должна напомнить спортсмену, что отсутствие сотрудничества с классификаторами или отказ от завершения классификационного процесса могут привести к санкциям в соответствии со ст. 10 «Отсутствие сотрудничества во время классификации» или ст. 11 «Намеренное введение в заблуждение относительно навыков и возможностей» Кодекса.

6.4.3. Согласие на классификацию должно быть частью Классификационных правил МФ. Подписание этого соглашения включает, но не ограничивается:

- желание пройти полностью классификационный процесс, включая все компоненты, требуемые спецификой вида спорта, и полностью сотрудничать с классификаторами;
- признание, что классификаторы не несут ответственности за причинение боли и неудобства в процессе тестирования;
- согласие на фото и видео съемки с целью обучения.

7. ТЕСТИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНА

7.1. Тестирование спортсмена может включать, но не ограничивается нижеследующим:

- оценку физических данных;
- техническую оценку;
- оценку при наблюдении.

7.2. Оценка физических данных и техническая оценка проводятся во время проведения классификационного тестирования. Оценка при наблюдении может проводиться как во время проведения классификационной оценки (в случае официальных тренировочных занятий) так и/или во время соревновательного периода (см. «Первое появление»).

7.3. Оценка физических данных

7.3.1. Группа классификаторов должна проводить оценку физических данных спортсмена в соответствии с Методами оценки, изложенными в Классификационных правилах МФ.

7.3.2. Оценка физических данных спортсмена может включать, но не ограничиваться обследованием физического состояния, мышечного тонуса, координации, диапазона движений, выносливости, сенсорных или интеллектуальных возможностей (например, зрение, сила, равновесие).

7.4. Техническая оценка

7.4.1. Группа классификаторов должна проводить техническую оценку спортсмена в соответствии с Методами оценки, изложенными в Классификационных правилах МФ.

7.4.2. Техническая оценка может включать, но не ограничиваться оценкой выполнения вне соревнований специфических задач и действий, являющихся частью вида спорта, которым занимается спортсмен.

7.4.3. Классификаторы могут ставить спортсмена в определенные условия с целью наблюдения за выполнением спортсменом имитационных спортивных соревновательных действий (например, выполнение специфических навыков, выполняемых на коляске/гребков в плавании).

7.4.4. Классификаторы должны быть уверены, что во время технической оценки спортсмен продемонстрировал свои возможности наилучшим образом, и могут попросить спортсмена проявить большие усилия, чтобы получить возможность оптимального наблюдения.

7.5. Оценка при наблюдении

7.5.1. Группа классификаторов может наблюдать за спортсменом, демонстрирующим специфические навыки, являющиеся составной частью вида спорта, как во время тренировок и/или соревнования, так и при «Первом появлении» (см. ст. 9) в соответствии с Классификационными правилами по виду спорта.

7.5.2. Группа классификаторов во всех целях классификации, связанных с соревнованием, может использовать фото- и видеосъемку.

7.6. Пересмотр «Непригодности»

7.6.1. Международные федерации должны установить в Классификационных правилах четкие критерии пригодности, которые определяют годность

спортсмена к соревнованиям в соответствии со ст. 5 «Критерии пригодности» Кодекса.

7.6.2. В случаях, когда определение пригодности спортсмена требует проведения тестирования группой классификаторов во время соревнований, и в результате спортсмену устанавливается статус спортивного класса «Негоден к соревнованиям», то спортсмен должен будет пройти классификацию еще раз со второй группой классификаторов в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям Классификационного кодекса ИРС. Если вторая группа классификаторов, рассматривающая протест, подтверждает статус спортивного класса спортсмена «Негоден к соревнованиям», то спортсмен не допускается к участию в соревнованиях и он не может подать еще один протест.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛАССА И ПРИВЕДЕНИЕ В СООТВЕТСТВИЕ СТАТУСА СПОРТИВНОГО КЛАССА

8.1. Спортсмену определяется начальный спортивный класс и статус спортивного класса после того, как была завершена оценка физического состояния спортсмена и/или техническая оценка.

8.2. Как только группа классификаторов придет к решению о спортивном классе спортсмена, член группы Классификаторов должен поставить в известность спортсмена об этом решении. Предполагается, что это происходит сразу после принятия решения. Статус спортивного класса спортсмена также необходимо установить своевременно.

8.3. В случае, если для определения спортивного класса спортсмена группе классификаторов требуется провести оценку спортсмена во время наблюдения, спортсмена информируют об этом своевременно.

8.4. Если наиболее функциональным классом спортсмена является спортивный класс «Непригоден», спортсмен немедленно предстает перед второй группой классификаторов.

8.5. Спортсмену должно быть представлено письменное уведомление, желательно в стандартной форме, разработанной МФ, включающее:

- спортивный класс, определенный для спортсмена;
- соответственный статус спортивного класса спортсмена;
- процедуры/возможности, связанные с протестом.

8.6. Уведомление третьих сторон

8.6.1. ЛОС отвечает за уведомление всех соответствующих сторон о результатах тестирования спортсмена после того, как получит эту информацию от классификатора. Оно включает четкую информацию для команд о том, что они должны представить всех спортсменов, участвующих в соревнованиях со статусом спортивного класса «N» или «R». Командам необходима эта информация для того, чтобы они определились с подачей протеста по поводу любого из вновь определенных спортивных классов в соответствии с требованиями «Первого появления» (см. ст. 9).

8.6.2. В конце каждой сессии периода классификационной оценки старший классификатор должен передавать результаты установления спортивных классов и приведенных в соответствие статусов спортивных классов в ЛОС для того, чтобы Оргкомитет мог подготовить стартовый протокол и выполнить соответствующие организационные мероприятия.

9. ПЕРВОЕ ПОЯВЛЕНИЕ

9.1. Первое появление для спортсменов спортивного класса статуса «N» и «R» в основном определяется первым стартом спортсмена в соревнованиях.

МФ обязаны определить, возможно ли использовать первое появление для конкретного вида спорта.

9.1.1. В индивидуальных видах спорта первое появление обычно считается в каждом виде программы, который требует технически разные навыки.

9.1.2. В командных видах спорта первым появлением считается обычно первый раз, когда спортсмену дается значительное игровое время (по определению старшего классификатора) во время предварительных встреч. МФ должны дать четкое определение термину «значительный».

9.2. Спортсмену не может быть дан статус утвержденного спортивного класса «С», пока он не выполнит требования первого появления в своем виде спорта, которое дает возможность другим соревнующимся/странам:

- наблюдать спортсмена в ходе соревнования;
- подавать протесты по вопросу определения спортивного класса.

10. УВЕДОМЛЕНИЕ ОБ ИЗМЕНЕНИИ СПОРТИВНОГО КЛАССА В РЕЗУЛЬТАТЕ НАБЛЮДЕНИЯ

10.1. Если группа классификаторов в результате оценки при наблюдении во время периода классификационного тестирования нашла какие-либо изменения в спортивном классе спортсмена, то:

- член группы классификаторов должен проинформировать спортсмена, страну и ЛОС об этом решении группы по возможности как можно быстрее с организационной точки зрения;

- ЛОС должен будет пересмотреть результаты в соответствии со спортивными и/или Классификационными правилами МФ;

- ЛОС должен внести необходимые изменения в стартовый протокол и расписание в соответствии со спортивными и/или Классификационными правилами МФ;

- ЛОС должен сообщить командам/странам и любым другим заинтересованным сторонам о произведенных изменениях в соответствии со спортивными и/или Классификационными правилами МФ настолько быстро, насколько это возможно.

10.2. Спортсмену должно быть представлено письменное уведомление о любых изменениях в результате оценки при наблюдении во время периода классификации, предпочтительно в стандартной форме, разработанной МФ, включающей:

- определенный для спортсмена спортивный класс;
- приведенный в соответствие статус спортивного класса;
- возможности подачи протеста.

11. РАССМОТРЕНИЕ ПРОТЕСТОВ

11.1. Протест спортсмена должен рассматриваться второй группой классификаторов в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

11.2. Старший классификатор должен предусмотреть в расписании периода классификационной оценки подачу протестов от спортсменов по поводу первоначально определенного для них спортивного класса.

11.3. Старший классификатор должен постараться внести в расписание рассмотрение протестов, поданных против вновь определенных спортивных классов, настолько быстро, насколько это возможно с организационной точки зрения. Если организационные моменты не позволяют рассмотреть протест до следующего появления спортсмена, то спортсмен должен соревноваться в том спортивном классе, который был ему определен в последний раз.

12. ЗАДАЧИ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЯ

12.1. Отчет после соревнования

12.1.1. Старший классификатор должен после соревнования составить и представить Руководителю классификации и/или МФ отчет в соответствии Классификационными правилами по виду спорта.

12.2. Приведение в соответствие «Мастер-листа».

12.2.1. Старший классификатор должен совместно с Руководителем классификации и/или МФ привести в соответствие классификационный «Мастер-лист», соблюдая Классификационные правила по виду спорта.

13. ПРАВИЛА ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

13.1. Оценка спортсменов во время Паралимпийских игр выполняется в соответствии с данным Международным стандартом, о чем говорится в Руководстве по классификации для соответствующих Паралимпийских игр. ИРС представляет детали, связанные со временем и местом проведения классификации во время соответствующих Паралимпийских игр.

13.2. Спортсмены, имеющие перед Играми статус нового спортивного класса «N», не будут допущены до участия в Паралимпийских играх. Исключительные случаи будут рассматриваться индивидуально лишь Правлением ИРС.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ПОДСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНА

Шаг 1.

Задачи до соревнования

Включение Классификационных правил в соглашение с ОК.

Назначение старшего классификатора.

Определение спортсменов для тестирования.

Сбор вспомогательной классификационной документации.

Подготовка и рассылка расписания проведения классификации.

Организация материально-технического обеспечения периода классификации

Шаг 2.

Прибытие спортсмена на классификацию

Прибытие спортсмена.

Проверка аккредитации, получение документации и проверка состояния здоровья.

Краткое описание классификационного процесса.

Заполнение форм согласия

Шаг 3.
Тестирование спортсмена
(см. Приложение 2)

Оценка физических данных.
Техническая оценка.
Оценка при наблюдении (тренировочные занятия).
При необходимости, пересмотр «непригодности».
Определение начального спортивного класса и статуса спортивного класса

Шаг 4.
Уведомление третьих сторон

Шаг 5.
Рассмотрение протестов

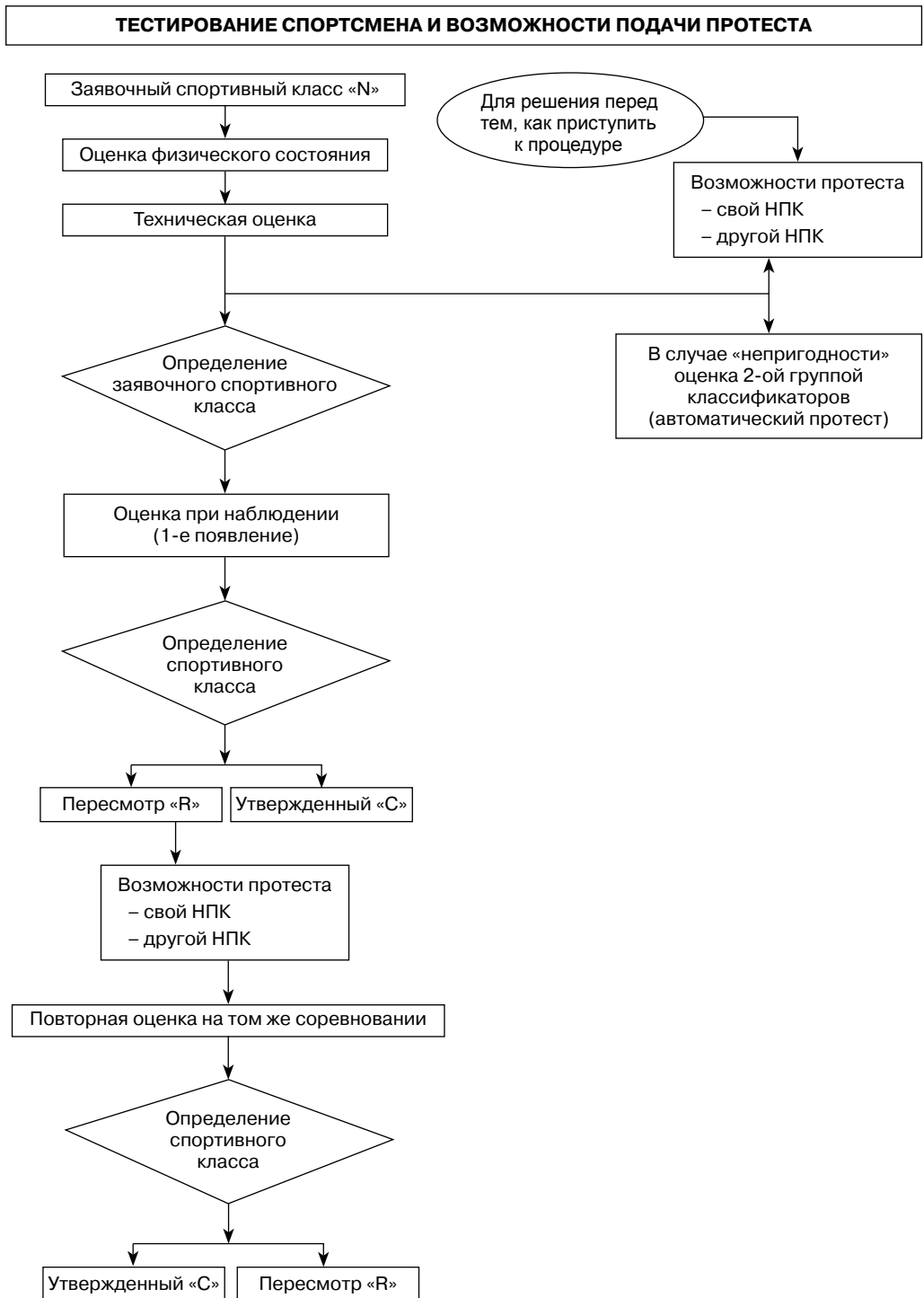
Шаг 6.
Уведомление соответствующих сторон о результатах рассмотрения протеста

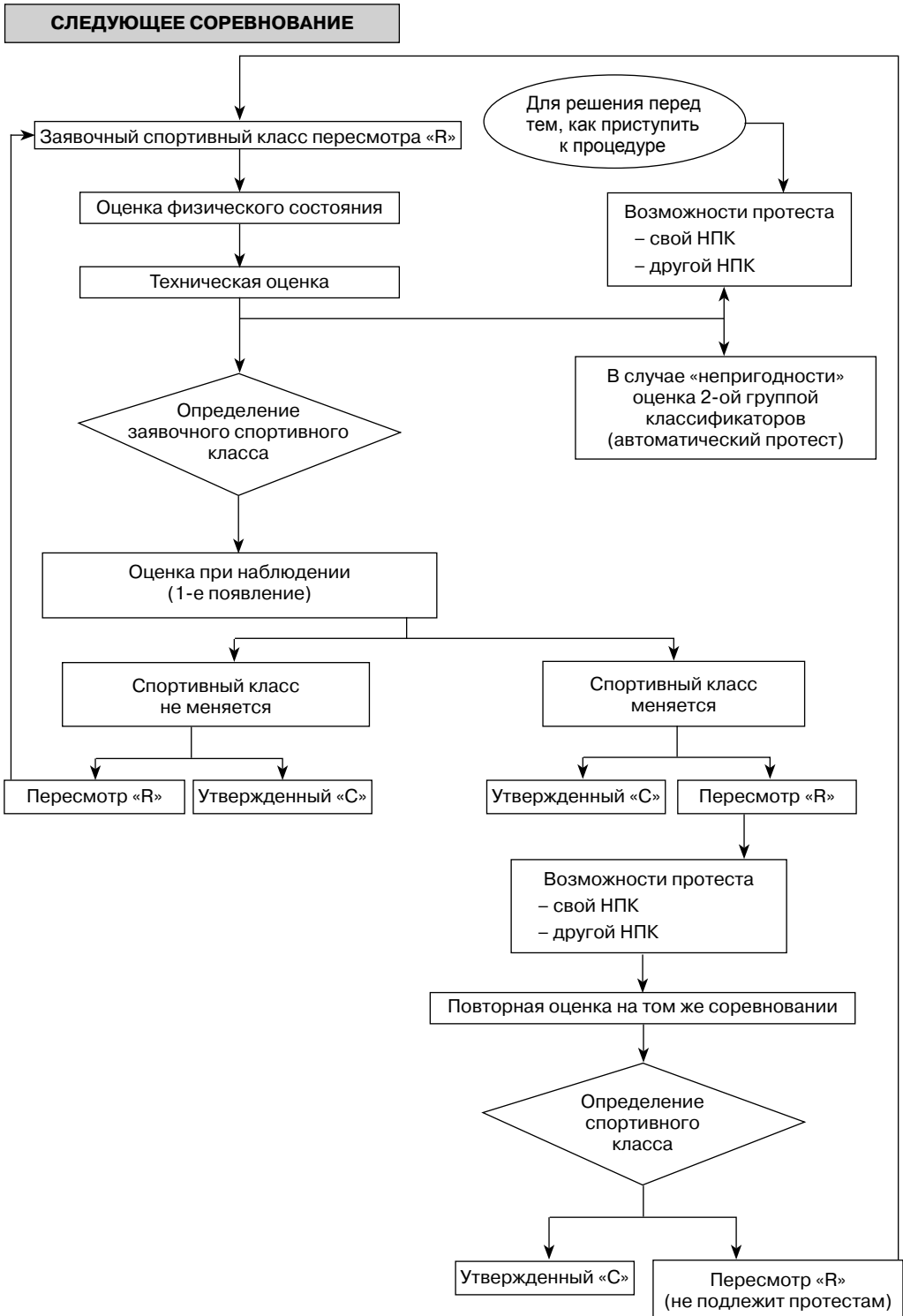
Шаг 7.
Оценка при наблюдении во время первого появления

Шаг 8.
Уведомление об изменениях в результате оценки при наблюдении во время первого появления

Шаг 9.
Задачи после соревнования

Выражение признательности.
Отчет после соревнования.
Приведение в соответствие «Мастер-листа»





МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ: ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

ВВЕДЕНИЕ

Классификационный Кодекс ИРС (Кодекс) определяет политику и методы, общие для классификации во всех видах спорта. Кодекс достаточно специфичен: будучи гармоничным в классификационных вопросах, требующих стандартизации, он в то же время имеет общий характер в других областях, что позволяет достичь гибкости в реализации оговоренных принципов.

Кодекс определяет последовательную философию по вопросам классификации, особенно в отношении:

- принципов Паралимпийского движения;
- обеспечения подотчетности и принципов Честной игры;
- защиты прав спортсменов и классификаторов;
- определения спортивных классов и статуса спортивных классов;
- протестов и апелляций.

Фундаментальная задача Кодекса – обеспечение достижения всеми международными федерациями лучшего стандарта практики, и в то же время обеспечение защиты прав всех, кто вовлечен в процесс классификации, с использованием подотчетности.

Кодекс дополняется международными стандартами, содержащими технические и операционные требования к классификации. Соблюдение международных стандартов является обязательным для реализации Кодекса.

Принимая Кодекс и международные стандарты, международные федерации могут адаптировать специфические аспекты Классификационных правил к своим видам спорта.

Знание Кодекса необходимо для понимания международных стандартов.

Цель международного стандарта по протестам и апелляциям

Целью Международного стандарта по протестам и апелляциям является детализация принятых процедур управления классификацией, относящихся к протестам и апелляциям. Этот Международный стандарт детализирует политику и процедуры, общие для всех видов спорта, а также их интерпретацию с точки зрения классификации.

В этом Международном стандарте термин «национальные федерации» в контексте Паралимпийских игр относится и к национальным паралимпийским комитетам (НПК).

ЧАСТЬ 1. ПРОТЕСТЫ

1. Протест

1.1. Термин «протест» используется в Международном стандарте для обозначения процедуры подачи формального возражения относительно спортивного класса спортсмена и принятия соответствующего решения.

2. Основные принципы рассмотрения протестов

2.1. Каждая МФ должна включить в Классификационные правила процедуры протеста. Они должны определять четкие временные рамки подачи протеста и принятия по нему решения.

2.2. Протесты должны подаваться согласно определенным правилам МФ, которые, в свою очередь, должны соответствовать Международному стандарту.

2.3. Протест, в идеале, должен подаваться только назначенным представителем:

- НПК;
- национальной федерации;
- МФ.

2.4. Спортивный класс спортсмена может быть опротестован только один раз, за исключением протестов, поданных в исключительных обстоятельствах (как указано в данном Международном стандарте).

2.5. Протест в отношении спортивного класса, определенного международной федерацией, может быть рассмотрен только этой МФ.

2.6. Протест должен быть рассмотрен таким образом, чтобы свести к минимуму вмешательство в участие в соревновании, расписание соревнования и результаты.

2.7. Протест не должен рассматриваться той группой классификаторов, которая определила опротестовываемый спортивный класс спортсмена, за исключением случаев, когда протест подается спустя 18 и более месяцев после последнего определения спортивного класса. В этом случае классификаторы, принимавшие участие в этом последнем тестировании, могут быть членами Жюри по протестам.

3. Подача протестов

3.1. Протесты в основном подаются во время соревнования, но могут также подаваться в другое время, если это разрешено правилами соответствующей МФ.

4. Возможности подачи протестов

4.1. НПК или национальная федерация в соответствии с положениями данного Международного стандарта могут подавать протест в отношении спортивного класса своего спортсмена или спортсмена другой страны.

4.2. Статус спортивного класса, определенный для спортсмена, показывает, можно ли подавать протест в отношении спортивного класса этого спортсмена. Статус спортивного класса также показывает, кто может подавать такой протест.

4.3. Процесс определения статуса спортивного класса спортсмена описан в Международном стандарте по оценке спортсмена. Статус спортивного класса спортсмена указывается с помощью следующих понятий (которые могут меняться время от времени в соответствии с Международным стандартом по оценке спортсмена):

4.3.1. **Новый (N)**. Означает классификационный статус спортсмена, который еще не прошел классификацию, чтобы получить спортивный класс для участия в международном соревновании.

4.3.2. **Пересмотр (R)**. Означает классификационный статус спортсмена, который прошел классификацию и получил спортивный класс для участия в международном соревновании, но ему может понадобиться пройти классификацию еще раз в соответствии с Классификационными правилами МФ по этому виду спорта.

4.3.3. **Утвержденный (C)**. Означает классификационный статус спортсмена, который прошел классификацию и получил спортивный класс для участия в международном соревновании, и в соответствии с Классификационными правилами МФ по этому виду спорта ему не требуется дальнейшая оценка.

4.4. В соответствии с положениями Международного стандарта главный классификатор МФ может опротестовать спортивный класс любого спортсмена.

4.5. Таблица 1 показывает, какие протесты можно подавать во время соревнований.

4.5.1. Протест может подаваться относительно спортсменов со статусом спортивного класса «N» после завершения классификации и определения спортивного класса (любым национальным паралимпийским комитетом и/или национальной федерацией, или главным классификатором МФ по соответствующему виду спорта). После принятия решения по протесту спортсмен должен быть определен как:

- (R) Пересмотра;
- (C) Утвержденный;
- «Негодный» для участия в соревнованиях.

4.5.2. Протест может подаваться относительно спортсменов со статусом спортивного класса «R» после завершения классификации и определения спортивного класса (любым национальным паралимпийским комитетом и/или национальной федерацией, или главным классификатором МФ по соответствующему виду спорта). После принятия решения по протесту спортсмен должен быть определен как:

- (C) Утвержденный.
- «Негодный» для участия в соревнованиях.

4.5.3. Протест может подаваться относительно спортсменов со статусом спортивного класса «C» только в исключительных обстоятельствах главным классификатором МФ по соответствующему виду спорта (см. ст. 5).

4.5.4. Правила в отношении спортсменов со статусом спортивного класса «Негодный» изложены в Международном стандарте по оценке спортсмена (ст. 7.4.1).

Таблица 1

Протесты во время соревнований

| Статус спортивного класса спортсмена | Могут опротестовываться НПК/НФ спортсмена и/или другим НПК/НФ | Могут опротестовываться главным классификатором |
|--------------------------------------|---|---|
| Новый (N) | да | да |
| Пересмотра (R) | да | да |
| Утвержденный (C) | нет | нет* |

* Протест в исключительных обстоятельствах (см. ст. 5).

5. Исключительные обстоятельства

5.1. Под исключительными обстоятельствами в данном Международном стандарте подразумевается тот случай, когда главный классификатор считает, что Утвержденный спортивный класс спортсмена больше не отражает его возможность соревноваться в своем спортивном классе на равных.

5.2. Исключительные обстоятельства могут возникать в результате:

- 5.2.1. изменения степени поражения спортсмена;
- 5.2.2. демонстрации спортсменом до или во время соревнований значительно меньших или больших возможностей, которые не отражают его настоящего спортивного класса;

5.2.3. допущения группой классификации ошибки, которая привела к определению спортивного класса, не соответствующего возможностям спортсмена;

5.2.4. изменения критериев определения Спортивного класса со времени, когда спортсмен проходил Оценку.

5.3. Протест, поданный в исключительных обстоятельствах, должен следовать той же схеме, которая описана в статье 6.

6. Процедуры рассмотрения протеста

6.1. Процедуры рассмотрения протеста во время соревнований

6.1.1. Международные федерации должны детализировать в своих Классификационных правилах процедуру рассмотрения протеста во время соревнований. Эти Правила должны включать положения относительно следующего:

- кто может подавать протест;
- временных рамок для подачи протеста и принятия по нему решения;
- документов и других свидетельств, которые должны быть представлены вместе с протестом;
- оплаты;
- уведомления о решении.

6.2. Подача протеста во время соревнований

6.2.1. Протесты могут подаваться:

- представителем национального паралимпийского комитета или национальной федерации уполномоченным подавать протесты (например, шеф миссии или менеджер команды); и/или
- главным классификатором международной федерации.

6.2.2. Главный классификатор или специально назначенный на это соревнование представитель уполномочены от имени международной федерации принимать протесты.

6.2.3. Протесты должны подаваться главному классификатору в течение четко оговоренного периода после прохождения спортсменом классификации. Эти временные рамки должны быть оговорены в Классификационных правилах соответствующей международной федерации.

6.2.4. Протесты должны подаваться на английском языке, в виде специальной Формы протеста, подготовленной и распространенной международной федерацией. Информация и документация, подаваемые вместе с Формой протеста, должны включать следующее:

- имя, страну и вид спорта спортсмена, чей спортивный класс опротестовывается;
- детали решения, по поводу которого подается протест;
- причину подачи протеста;
- любые документы или свидетельства, которые можно приложить в поддержку протеста;
- подпись представителя национального паралимпийского комитета или при необходимости главного классификатора;
- оплата, размер которой определяется международной федерацией.

6.2.5. После получения Формы протеста главный классификатор должен организовать проверку, вся ли необходимая информация включена. Если главный классификатор считает, что Форма протеста подана без необходимой информации, он должен отклонить протест и уведомить об этом все заинтересованные стороны.

6.2.6. Если протест принят к рассмотрению, главный классификатор должен уведомить все заинтересованные стороны о дате и времени его рассмотрения.

6.3. Жюри по протестам во время соревнований

6.3.1. Главный классификатор должен назначить Жюри по протесту для того, чтобы произвести тестирование спортсмена в связи с протестом в соответствии с Международным стандартом. Жюри по протесту должно состоять, как минимум, из такого же количества классификаторов, что и та группа классификаторов, которая определила спортивный класс спортсмена.

6.3.2. Члены Жюри по протесту не должны напрямую участвовать в классификации, определившей последний спортивный класс спортсмена, если эта оценка была проведена менее чем за 18 (восемнадцать) месяцев до подачи протеста (см. «Основные принципы»).

6.3.3. Вся документация, сопровождающая Форму протеста, должна быть предоставлена Жюри по протесту. Жюри по протесту должно произвести свое тестирование, не ссылаясь на группу классификаторов, определившую спортивный класс спортсмена, ставший причиной протеста.

6.3.4. Жюри по протестам при пересмотре спортивного класса спортсмена может проводить медицинскую, спортивную и научную экспертизу.

6.3.5. В соответствии с Международным стандартом по оценке спортсмена все заинтересованные стороны должны быть уведомлены о решении по протесту.

6.4. Процедуры по протестам, поданным вне соревнований

6.4.1. Каждая международная федерация должна указать в Классификационных правилах порядок подачи протеста вне соревнований. Эти процедуры должны проводиться в соответствии с положениями Международного стандарта со следующими добавлениями:

- Протесты должны подаваться в соответствии с правилами и временными рамками, определенными международной федерацией.

- После получения официальной Формы протеста руководитель классификации международной федерации или его/ее представитель должен определить, были ли соблюдены все соответствующие правила в отношении поданного протеста.

- Если соответствующие правила не были соблюдены, ответственный классификатор международной федерации должен отклонить протест и вернуть Форму протеста.

- Если соответствующие правила были соблюдены, ответственный классификатор должен уведомить все заинтересованные стороны в течение 28 (двадцати восьми) календарных дней о дате и времени рассмотрения протеста, которое, после консультации со всеми заинтересованными сторонами, может пройти на оговоренном мероприятии.

7. Процедура рассмотрения протеста

7.1. Приложение 1 данного Международного стандарта детализирует обычную процедуру рассмотрения протеста по Правилам классификации международной федерации, соответствующим стандарту.

8. Процедура протеста во время Паралимпийских игр

8.1. Подача протеста должна проводиться в соответствии с положениями Международного стандарта, как указано в Руководстве по классификации для соответствующих Паралимпийских игр. МПК должен детализировать процедуру относительно времени и помещения.

ЧАСТЬ 2. АПЕЛЛЯЦИИ

9. Апелляции

9.1. Термин «апелляция» используется в Международном стандарте в отношении процедуры подачи формального возражения относительно проведения классификации и получения решения по данному вопросу.

10. Основные принципы рассмотрения апелляций

10.1. Каждая международная федерация должна иметь в своих Классификационных правилах описание процедуры апелляции. Это описание должно включать четкие временные рамки относительно подачи и вынесения резолюции по апелляции. Каждая международная федерация в своих Классификационных правилах должна дать определение Жюри по апелляциям.

10.2. Если международная федерация включает в свои Классификационные правила положения об апелляции, то эти процедуры должны проводиться в соответствии с правилами ИРС ВАС (Руководство ИРС, часть 1, глава 2.8). Кроме того, или как альтернатива, международная федерация может согласиться с ИРС о том, что ВАС может действовать для этой международной федерации в качестве органа по апелляции.

11. Юрисдикция

11.1. Жюри по апелляции обладает юрисдикцией по пересмотру решений по классификации с целью:

- обеспечения того, что были выполнены все соответствующие процедуры определения спортивного класса;
- обеспечения того, что были выполнены все соответствующие процедуры по протесту.

11.2. Ни одно апелляционное жюри не имеет юрисдикции для пересмотра данного спортсмену спортивного класса или статуса спортивного класса. Апелляционное жюри ни при каких обстоятельствах не должно изменять классификационного решения, давая спортсмену другой спортивный класс или статус спортивного класса.

11.3. Апелляционное жюри должно рассматривать апелляции только в тех случаях, когда все другие меры, включая, но не ограничиваясь протестом, были предприняты.

12. Подача апелляции

12.1. Апелляции могут быть сделаны в любое время путем подачи Уведомления об апелляции в соответствующую международную федерацию. Международная федерация, в свою очередь, должна передать копию Уведомления об апелляции противной стороне.

12.2. Только национальный паралимпийский комитет или национальная федерация обладают правом подачи апелляции.

12.3. Уведомление об апелляции должно:

- указывать сторону, подающую апелляцию;
- содержать имя, страну и вид спорта спортсмена, чей спортивный класс или статус спортивного класса явился объектом апелляции;
- указывать решение, в связи с которым подана апелляция, с приложением копии этого решения или кратким его изложением;
- указывать основание для апелляции;
- указывать все документы и свидетельства, которые будут представлены в поддержку апелляции.

12.4. Апелляции должны сопровождаться оплатой денежной суммы, установленной МФ. Подтверждение оплаты должно быть включено в Уведомление об апелляции.

12.5. После получения Уведомления об апелляции МФ должна провести исследование, были ли использованы стороной, подающей апелляцию, все возможные средства. Если не все возможные средства были использованы, то МФ должна представить письменное решение об отклонении апелляции.

13. Процедуры апелляции

13.1. Если были использованы все возможные средства, МФ должна:

- проинформировать все заинтересованные стороны о том, что для слушаний по вопросу апелляции будет создано Апелляционное жюри;
- послать копию Уведомления об апелляции и все другие документы и свидетельства стороне, обозначенной в Уведомлении об апелляции как «противоположная»;
- проинформировать противоположную сторону, что она должна в течение 28 календарных дней после получения Уведомления об апелляции (или в течение периода, указанного МФ) представить в Апелляционное жюри список документов и свидетельств, имеющих отношение к поданной апелляции;
- установить дату и время слушаний. Апелляционное жюри имеет право проводить слушания с помощью телефонной или видео конференции.

14. Слушание апелляций

14.1. Апелляционное жюри, члены которого должны подписать и соответствовать соглашению о конфликте интересов, должно состоять не менее, чем из трех человек, которые ни на одной стадии не были вовлечены или проинформированы о спорном вопросе до того, как он был представлен Апелляционному жюри.

14.2. Для того чтобы обеспечить независимость суждений, большинство из членов Апелляционного жюри не должно иметь другие официальные обязанности в МФ.

14.3. Апелляционное жюри может назначить Совет для помощи в слушаниях.

14.4. Международная федерация или соответствующий национальный паралимпийский комитет или национальная федерация должны иметь право на своего представителя в Совете и, если необходимо, переводчика, одобренного Апелляционным жюри.

14.5. В слушаниях могут участвовать не более двух представителей, за исключением спортсмена и переводчика, от каждой стороны.

14.6. Каждая сторона должна иметь право представить на слушания соответствующие документы и свидетельства, а также самих свидетелей.

15. Решения по апелляциям

15.1. Апелляционное жюри должно после слушаний принять письменное решение относительно апелляции. Решение должно быть донесено до всех сторон, МПК и Организационного комитета соревнований (в случае если апелляция подана в связи с соревнованием).

15.2. Апелляционное жюри должно подтвердить или опровергнуть решение, по поводу которого подана апелляция. Если решение опровергнуто, Апелляционное жюри должно в письменной форме указать на ошибки, допущенные в процедуре, а также дать направление соответствующей стороне на пересмотр решения согласно инструкциям Апелляционного жюри.

15.3. МФ отвечает за то, чтобы решения Апелляционного жюри принимались согласно установленным временным рамкам.

16. Конфиденциальность

16.1. Процедуры апелляции конфиденциальны. Стороны и Апелляционное жюри не должны сообщать факты и другую информацию относительно объекта или процедуры апелляции кому бы то ни было:

- служащим или агентам сторон;
- свидетелям, чьи показания могут потребоваться для рассмотрения апелляции;
- совету, консультантам или переводчикам, задействованным в процессе апелляции.

16.2. Апелляционное жюри может по своему усмотрению потребовать от всех присутствующих на слушаниях подписать Соглашение о сохранении конфиденциальности относительно информации и фактов, затронутых во время слушаний. Любой, кто откажется от подписания Соглашения, должен быть исключен из участия на слушаниях.

17. «Путь» апелляции

17.1. Приложение 2 Международного стандарта детализирует процесс подачи апелляции в соответствии с Классификационными правилами международной федерации и данным Стандартом.

18. Процедура апелляции во время Паралимпийских игр

Апелляционное жюри для рассмотрения апелляций в ходе Паралимпийских игр должно быть Советом по апелляциям по вопросам классификации МПК (ВАС). МПК отвечает за создание ВАС в соответствии с положениями о ВАС МПК. ВАС имеет юрисдикцию над всеми соответствующими апелляциями во время Паралимпийских игр по всем видам спорта.

19. Протесты в чрезвычайных обстоятельствах

Все протесты, поданные при чрезвычайных обстоятельствах, должны следовать вышеописанным процедурам, за исключением очевидной ревизии коммуникации и уведомления. Такие протесты должны следовать процедурам, указанным в Классификационных правилах МФ.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ПРОЦЕДУРА ПРОТЕСТА

Здесь приводится описание различных стадий протеста, как до, так и во время соревнований. Это рекомендуемые рамки по организации и рассмотрению протеста.

Шаг 1. Задачи перед соревнованием

Обсуждение деталей процедуры протеста со всеми заинтересованными НФ и НПК.

Распространение Форм протеста.

Определение способов (кто, когда, кому) подачи протеста

Шаг 2. Подача протеста в соответствии с правилами МФ

Форма протеста заполняется НФ или НПК спортсмена.

Подача Формы протеста соответствующему официальному лицу.

Подача в дополнение к Форме протеста всех необходимых документов и оплата протеста.

Все документы должны быть предоставлены старшему классификатору соревнования

Шаг 3. Рассмотрение процедуры подачи протеста старшим классификатором

Шаг 4. Решение старшего классификатора по поводу подачи протеста

Если отклонен: старший классификатор должен уведомить соответствующую сторону, объяснив причины отклонения.
Если принят: действовать с шага 5

Шаг 5. Подготовка старшим классификатором решения по протесту

Назначение Жюри по протесту. Информирование всех заинтересованных сторон о времени и месте рассмотрения протеста

Шаг 6. Решение Классификационного жюри по протесту

Просмотр всей документации и информации.
Проведение тестирования в связи с протестом.
Определение спортивного класса спортсмена.
Информирование старшего классификатора о решении по протесту

Шаг 7. Административные действия

Старший классификатор должен проинформировать о решении все заинтересованные стороны, представив, если требуется, письменное объяснение причин принятия решения.
Проинформировать о решении Спортивный департамент, Организационный комитет, ...и все заинтересованные стороны в целях обеспечения дальнейшего проведения соревнования.
Приведение в соответствие «Мастер-листа»

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ПРОЦЕДУРА АПЕЛЛЯЦИИ

Здесь приводится описание различных стадий процесса апелляции, как во время, так и вне соревнований. Оно предлагается в качестве рекомендуемых рамок для организации и рассмотрения апелляции.

Шаг 1. Задачи до соревнования

Обсуждение деталей процедуры апелляции со всеми заинтересованными НФ и НПК.
Распространение Форм апелляции.
Определение способов (кто, когда, кому) подачи апелляции

Шаг 2. Подача Уведомления об апелляции

Форма апелляции заполняется НФ или НПК спортсмена.
Подача Формы апелляции соответствующему официальному лицу.
Подача в дополнение к Форме апелляции всех необходимых документов.
Оплата апелляции.
Все необходимые документы предоставляются в МФ

Шаг 3. Рассмотрение МФ процедуры подачи апелляции**Шаг 4. Решение главного классификатора по процедуре протеста**

Если отклонено: МФ должна проинформировать заинтересованную сторону о причинах отклонения.
Если принято: действовать с шага 5

Шаг 5. Уведомление заинтересованных сторон**Шаг 6. Подготовка слушаний апелляции**

Создание Жюри по апелляции.
Уведомление об апелляционных слушаниях заинтересованных сторон

Шаг 7. Слушание по вопросу апелляции**Шаг 8. Решение по вопросу апелляции****Шаг 9. Административные действия**

МФ распространяет решение по слушаниям апелляции.
Обновление «Мастер-листа» (если необходимо).
Пересмотр Классификационных правил (если необходимо)

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ В ОТДЕЛЬНЫХ ПАРАЛИМПЬЙСКИХ ВИДАХ СПОРТА

ВОПРОСЫ КЛАССИФИКАЦИИ В РОССИИ

1. Спортсмены, которые должны проходить классификацию в паралимпийских видах спорта

- Спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата.
- Спортсмены с нарушением зрения.
- Спортсмены с нарушением интеллекта.

2. Цель классификации

Классификация предпринимается с целью обеспечения спортсмену возможностей соревноваться на равных условиях с другими спортсменами.

Она дает уверенность в том, что поражение спортсмена соответствует требованиям вида спорта.

Классификация выполняет две основные функции:

- определение пригодности спортсмена для участия в соревнованиях;
- группирование спортсменов для участия в соревнованиях.

3. Роль и ответственность национальных паралимпийских комитетов

- Обеспечение соответствия Кодексу своих Классификационных правил.
- Развитие и обеспечение для своих членов политики соответствия Кодексу, а также установление процедур относительно несоблюдения Кодекса.

- Способствовать развитию национальной классификационной стратегии, включая обучение.

- Национальным федерациям рекомендуется, чтобы индивидуальные национальные Классификационные правила федерации соответствовали Кодексу МПК.

4. Требования международного паралимпийского комитета

Условием членства в МПК является:

- разработка и реализация международными федерациями Классификационных правил в соответствии с Кодексом;

- соблюдение Кодекса национальными паралимпийскими комитетами, участвующими в Паралимпийском движении;

- Кодекс должен применяться во всех видах спорта паралимпийского движения и в Паралимпийских играх. Все соревнования должны проводиться в соответствии с Кодексом.

5. Классификационные правила

- Классификационные правила должны включать:

- тестирование возможностей спортсменов для участия в соревнованиях;
- определение пригодности спортсменов для участия в соревнованиях;
- определение спортивного класса и статуса спортивного класса;
- протесты и апелляции.

6. Процесс классификации

6.1. Классификаторы

- Руководитель классификации.
- Старший классификатор.
- Классификатор.

Руководитель классификации

- отвечает за руководство, управление, координацию и реализацию классификации в международной (национальной) федерации или паралимпийском комитете.

Старший классификатор

- отвечает за руководство, управление, координацию и реализацию классификации на определенном соревновании.

Классификатор

- входит в состав группы классификаторов (2–3 человека), которая назначается федерацией на конкретное соревнование для определения спортивного класса и статуса спортивного класса спортсменов, которое выполняется в соответствии с Классификационными правилами, утвержденными данной федерацией.

- во время соревнований члены группы классификаторов не должны выполнять другие официальные функции, не связанные с классификацией.

- все классификаторы должны следовать Кодексу поведения, включенному в Международный стандарт по подготовке классификаторов и выдаче сертификатов.

6.2. Тестирование спортсмена

- Это процесс, при котором спортсмен обследуется в соответствии с классификационными правилами международной федерации.

Годность спортсмена к участию в соревнованиях

- Каждая международная федерация устанавливает критерии, определяющие, в каких случаях спортсмен может считаться годным к участию в соревнованиях в каждом виде спорта.

- Критерии годности основываются на специфических задачах, требуемых для принятия участия в соревнованиях по конкретному виду спорта.

- Как следствие, спортсмен может соответствовать критериям годности в одном виде спорта, но не соответствовать им в другом виде спорта.

- Годность спортсмена к участию в соревнованиях должна рассматриваться в соответствии с Кодексом и Международным стандартом оценки спортсмена.

- Для того чтобы быть годным к участию в соревнованиях, спортсмен должен иметь поражение, приводящее к постоянному и могущему быть доказанным ограничению активности.

- Поражение должно ограничивать возможность спортсмена соревноваться на равных в спорте высших достижений со спортсменами без инвалидности.

- Если спортсмен имеет ограничение активности, которое не является постоянным и/или не ограничивает возможность спортсмена соревноваться на равных в спорте высших достижений со спортсменами без инвалидности, то он должен считаться непригодным для участия в соревнованиях среди инвалидов.

- Если спортсмен не соответствует критериям годности в определенном виде спорта, то он не допускается к участию в соревнованиях в этом виде спорта.

- Если спортсмен считается непригодным к участию в соревнованиях в соответствии с правилами МФ, то это не ставит под вопрос наличия у него поражения.

- Непригодность является исключительно результатом применения правил годности спортсмена к участию в соревнованиях в соответствии со спортивными правилами МФ.

6.3. Определение спортивного класса и статуса спортивного класса СПОРТИВНЫЙ КЛАСС

• Это категория, определяемая каждой МФ, к которой спортсмен причисляется в зависимости от ограничения его активности в результате поражения.

• Спортсмены распределяются на спортивные классы на основе Классификационных правил каждой МФ.

• Непригодность спортсмена для участия в соревнованиях должна рассматриваться как спортивный класс.

СТАТУС СПОРТИВНОГО КЛАССА

• Статус спортивного класса устанавливается каждому спортсмену для того, чтобы определить требования классификации и возможности подачи протеста.

• Указание статуса спортивного класса помогает в определении спортсменов, которые:

- не были до этого проклассифицированы;
- должны пройти процедуру пересмотра своего спортивного класса;
- не нуждаются в тестировании для участия в определенном соревновании.

ТИПЫ СТАТУСА СПОРТИВНОГО КЛАССА

• Новый (N)

– Статус спортивного класса «N» имеет спортсмен, который не проходил тестирование группой международных классификаторов и не имеет спортивного класса, утвержденного МФ.

– Статус спортивного класса «N» получают также спортсмены, у которых спортивный класс определен национальной федерацией с целью заявки на участие в соревнованиях.

– Спортсмены со статусом спортивного класса «N» должны пройти тестирование до того, как принять участие в международных соревнованиях.

• Статус пересмотра (R)

• Статус спортивного класса «R» получает спортсмен, который уже проходил тестирование международной группой классификаторов, но по причинам, установленным МФ, его спортивный класс требует пересмотра.

• Спортсмен имеет действующий спортивный класс, но ему требуется пройти тестирование еще раз, в результате чего его спортивный класс может быть изменен до соревнования или во время соревнования.

• К спортсменам со статусом спортивного класса «R» могут относиться следующие:

– те, кому для подтверждения спортивного класса необходимо дальнейшее наблюдение во время соревнований;

– те, у кого нарушения могут изменяться;

– те, у кого спортивный класс является объектом протеста в соответствии с требованиями «Первой явки» Международной федерации.

Спортсмены статуса спортивного класса «R» должны пройти тестирование прежде чем принять участие в международных соревнованиях

• Утвержденный (C)

• Статус спортивного класса «C» получает спортсмен, уже прошедший тестирование международной группой классификаторов, которая определила, что спортивный класс спортсмена не подлежит изменению

6.4. Оценка спортсмена

Процесс тестирования спортсмена с целью определения спортивного класса и/или статуса спортивного класса в соответствии с Классификационными правилами международной федерации

ЯВКА СПОРТСМЕНА НА КЛАССИФИКАЦИЮ

• Прибытие спортсмена:

Спортсмены должны быть одеты соответствующим образом и иметь с собой инвентарь и приспособления, оговоренные в Классификационных правилах, включая:

- документы;
- вспомогательные средства;
- коляску для соревнований и/или повседневного пользования;
- протезы и ортопедические аппараты для соревнований и/или повседневного пользования;
- любое другое приспособление, которое они собираются использовать во время соревнования;
- спортсмены, имеющие нарушение зрения, должны принести с собой на классификацию очки и/или контактные линзы, используемые для коррекции зрения.

• Член группы классификаторов может дополнительно запросить информацию о здоровье спортсмена до начала тестирования.

• Невыполнение этой просьбы считается отсутствием сотрудничества во время классификации.

• Если спортсмен испытывает болевые ощущения, которые ограничивают его сотрудничество во время тестирования, то старший классификатор может, если позволяет время, перенести его классификацию.

• Тем не менее, если спортсмен не имеет спортивный класс и статус спортивного класса, то он не будет допущен до участия в соревнованиях.

• Перед тем, как начать тестирование спортсмена, член группы классификаторов кратко знакомит спортсмена и его сопровождающего с процедурой прохождения классификации.

• Спортсмен должен дать согласие на тестирование, подписав Классификационную форму согласия, выразив тем самым свое желание пройти классификацию и оказать полное сотрудничество во время классификационного процесса.

6.5. Процесс тестирования спортсмена

• Оценка физических данных.

• Техническая оценка.

• Оценка при наблюдении.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКИХ ДАННЫХ

Оценка физических данных спортсмена может включать:

- обследование физического состояния;
- мышечного тонуса;
- координации;
- диапазона движений;
- выносливости;
- сенсорных или интеллектуальных возможностей (например зрение, сила, равновесие).

ТЕХНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

• Техническая оценка может включать оценку выполнения вне соревнований специфических задач и действий, являющихся частью вида спорта, которым занимается спортсмен.

• Классификаторы могут ставить спортсмена в определенные условия с целью наблюдения за выполнением спортсменом имитационных спортивных соревновательных действий (например, выполнение специфических навыков, выполняемых на коляске/гребков в плавании).

- Классификаторы должны быть уверены, что во время технической оценки спортсмен продемонстрировал свои возможности наилучшим образом, и могут попросить спортсмена проявить большие усилия, чтобы получить возможность оптимального наблюдения.

ОЦЕНКА ПРИ НАБЛЮДЕНИИ

- Группа классификаторов может наблюдать за спортсменом, демонстрирующим специфические навыки, являющиеся составной частью вида спорта, как во время тренировок и/или соревнования, так и при «Первом появлении» в соответствии с Классификационными правилами по виду спорта.

- Группа классификаторов при классификации, во время соревнования может использовать фото- и видеосъемку.

6.6. Определение начального спортивного класса

Спортсмену определяется начальный спортивный класс и статус спортивного класса после того, как была завершена оценка физического состояния спортсмена и/или техническая оценка.

Как только группа классификаторов придет к решению о спортивном классе спортсмена, член группы классификаторов должен поставить в известность спортсмена об этом решении.

- В случае, если для определения спортивного класса спортсмена группе классификаторов требуется провести оценку спортсмена во время наблюдения, спортсмена информируют об этом своевременно.

Спортсмену должно быть представлено письменное уведомление о результате оценки во время классификации, предпочтительно в стандартной форме, разработанной МФ, включающей:

- определенный для спортсмена спортивный класс;
- приведенный в соответствие статус спортивного класса;
- возможности подачи протеста.

10. Протесты и апелляции

ПРОТЕСТ

- Протест является процедурой, в ходе которой представляется формальное возражение по поводу установленного спортсмену спортивного класса, и которое соответствующим образом рассматривается.

- Подача и рассмотрение протестов должны проводиться в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

АПЕЛЛЯЦИЯ

- Каждая МФ должна включить в свои Классификационные правила процесс подачи и рассмотрения апелляции по разрешению процессуальных вопросов относительно классификации.

- Процедуры апелляции должны проводиться в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

11. Неявка спортсмена на классификацию

- Если спортсмен не является на классификационную оценку, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не даются, и он не допускается к участию в соревнованиях по данному виду спорта

- Неявка спортсмена на классификацию подразумевает:
 - неявку на классификационную оценку в определенное время и место;
 - неявку на классификацию с соответствующим инвентарем/одеждой и/или документацией;
 - неявку на классификацию в сопровождении необходимого вспомогательного персонала.

12. Отсутствие сотрудничества во время классификации

Если спортсмен не оказывает сотрудничество в ходе классификации, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не дается, и он не допускается к участию в соответствующем соревновании по соответствующему виду спорта.

12.1. Намеренное введение в заблуждение относительно навыков и/или возможностей

- Если спортсмен намеренно вводит классификаторов в заблуждение относительно своих навыков и/или возможностей, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не дается, и он не допускается к участию в соревновании по этому виду спорта.

- Кроме того, МФ должна:

- не допускать спортсмена к следующей классификации по этому виду спорта как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей;

- изъять спортивный класс или статус спортивного класса спортсмена из классификационного «Мастер-листа»;

- обозначить спортсмена как «ИМ» (намеренное введение в заблуждение) в классификационном «Мастер-листе»;

- не допускать спортсмена к дальнейшей классификации по любому другому виду спорта МФ как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей.

12.2. Последствия для вспомогательного персонала

- Лица, которые советуют спортсменам намеренно вводить в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, должны подвергаться штрафным санкциям, не менее строгим, чем санкции в отношении спортсменов.

- В этих случаях необходимо докладывать о вспомогательном персонале соответствующим сторонам, что явится важным шагом в предотвращении преднамеренного введения в заблуждение со стороны спортсмена.

ОПИСАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА*

1. БОЧЧА

Классы в бочча включают спортсменов в креслах-колясках с серьезной двигательной дисфункцией во всех конечностях церебрального (например, спастика, атаксия или атетоз) или нецеребрального происхождения, которые могут бросить мяч для бочча через линию V на игровой площадке.

КЛАСС ВС1

К этому классу относятся: класс CP1 (по классификации CPISRA) и класс CP2-нижний (по классификации CPISRA).

Класс CP1

Спастическая квадроплегия (тетраплегия)/ атетоз/ смешанная картина/ атаксия:

- уровень спастики от 4 до 3, с атетозом или без него;
- ограниченный функциональный диапазон движений и/или слабая функциональная сила во всех конечностях и туловище;
- или сильно выраженный атетоз со слабой функциональной силой и управлением;
- или выраженная атаксия;
- при передвижении нуждается в кресле-коляске с электроприводом или в посторонней помощи; спортсмен не в состоянии функционально управлять инвалидной коляской.

Туловище: статическое и динамическое управление туловищем очень слабое или отсутствует совсем. Спина с большим трудом удерживается в прямом положении при выполнении спортивных упражнений.

Верхние конечности: серьезные функциональные ограничения в диапазоне движений рук или сильный атетоз. К примеру, они ограничивают движения при выполнении метаний, что приводит к явно слабому броску.

Спортсмен может выполнять захват, используя большой и любой другой пальцы. У этих спортсменов наблюдаются разные способы захвата и высвобождения. Если у спортсмена нет возможности взять в руки мячи/или совершить его бросок, то он помещается в класс ВС3.

Нижние конечности нефункциональны из-за сильно выраженной спастики, ограниченный диапазон движений и управление. Не имеет функциональных возможностей к ходьбе или имеет функцию для броска мяча ногой за линию V.

* Подраздел подготовлен Н.А. Сладковой, кандидатом педагогических наук, заслуженным работником физической культуры РФ. Материал по классификации спортсменов с нарушением зрения переведен с английского и адаптирован Р.А. Толмачевым. Материал по классификации спортсменов с нарушением интеллекта в плавании переведен с английского А.Ю. Суховым. В разделе «Функциональная классификация в плавании спортсменов с физическими нарушениями» использован материал И.П. Бондарева, Т.Я. Белоусовой и П.Н. Мирошниченко.

Описание функций игроков класса ВС1

Игроки этого класса могут бросить мяч за линию V в выбранном направлении. Они используют ладонный захват при удержании мяча.

Игрокам класса CP2-нижний, которые выбирают толчок мяча ногой, разрешается играть в классе ВС1.

Минимальные или непреднамеренные движения ног спортсмена не являются поводом для изменения этого класса.

КЛАСС ВС2

К этому классу относятся игроки класса CP2 (по классификации CPISRA).
Класс CP2

Спаستическая квадролегия (тетраплегия)/ атетоз:

- нарушение функций от глубокого до умеренного;
- уровень спастики – 3 с атетозом или без него;
- выраженный атетоз;
- тетраплегия;
- недостаточная функциональная сила во всех конечностях и туловище, однако она позволяет управлять инвалидным креслом.

Верхние конечности: спортсмен может показать достаточную ловкость, чтобы управлять и бросить мяч. Часто спортсмены могут выполнять бросок мяча как сверху, так и снизу. Если у спортсменов имеется спастика или смешанные ограничения движений, то они не позволяют полностью согнуть или поднять плечо при броске мяча.

- Уровень поражения рук – от глубокого до среднего.
- У спортсменов со спастической квадроплегией уровень спастики – 3.
- Спортсмены с атетозом часто имеют цилиндрический или сферический захват, но имеют проблемы с управлением рукой при броске.

Нижние конечности: спортсмен, который имеет в одной или обеих ногах очевидную функцию, позволяющую передвигать ими кресло-коляску, автоматически квалифицируется в класс 2-нижний.

Спортсмены класса 2 (верхний или нижний) могут иногда ходить, но не имеют функций для бега.

Туловище: имеется статическое равновесие тела. Динамический контроль над телом слабый, что, следовательно, требует применения верхних конечностей и/или головы для того, чтобы помочь телу вернуться в прямое положение. Если спортсмен во время выполнения броска может вращать туловищем, то он помещается в класс CP3.

Примечание. Если спортсмен класса CP2-нижний выбирает толчок мяча ногой, ему разрешается играть в классе ВС1.

КЛАСС ВС3

Этот класс для всех игроков, которые используют вспомогательные устройства для выбрасывания мяча. К этому классу относятся игроки класса CP1, а также с другими поражениями (нецеребрального происхождения), которые не имеют возможности взять и/или бросить мяч бочка на площадку целенаправленно и с достаточной скоростью, чтобы играть и соответствовать другим перечисленным критериям для игроков. Игроки используют вспомогательные устройства (скаты, желоба), чтобы бросить мяч.

КЛАСС ВС4

К этому классу относятся спортсмены с поражениями нецеребрального происхождения. Он включает спортсменов в креслах-колясках с тяжелой

двигательной дисфункцией во всех конечностях (например, у кого нет спастики, атаксии или атетоза), которые могут бросить мяч для бочча на площадку целенаправленно и с достаточной скоростью, чтобы играть.

- Спортсмены, которые отвечают критериям ограничения функции, перечисленным ниже, могут иметь право играть в бочча в классе ВС4.

- Функциональная характеристика и механизм броска у этих спортсменов свойственны игрокам класса ВС1 или ВС2.

- Усталость или потеря мышечной силы должны быть основным показателем при поражении.

Нижние конечности: спортсмен нефункционален – не может ходить и использует кресло-коляску для передвижения. Может иногда ходить, но требует постороннюю помощь.

Управление туловищем: спортсмен демонстрирует недостаточную силу или серьезную нехватку координации, объединенную с плохим динамическим управлением туловища. Усталость является показателем. Использование руки или толчок головой часто необходимы, чтобы возвратиться в вертикальное положение сидя после нарушения равновесия, например действия броска.

Верхние конечности: активный диапазон движения ограничен из-за недостатка силы или ограничения подвижности.

Ограниченная сила в верхней конечности или плохое управление захватом и броском должны быть очевидны. Часто можно заметить использование действия силы тяжести, которое помогает при броске мяча.

Спортсмен может бросать мяч от плеча или выше, однако неспособен поднять локоть выше плеча. Используя медицинскую терминологию, у него нет ни активного разгибания плеча, ни отведения плеча более чем на 90 градусов, или, другими словами, нет достаточной силы в мышцах плеча, чтобы сопротивляться силе тяжести при разгибании или отведении плеча более чем на 90 градусов (3 из 5 баллов или меньше чем 3).

Вследствие того что локоть не может быть поднят выше плеча, мяч часто выпускается:

- при двустороннем захвате и движении толчка от груди,
- с использованием маятникового движения или
- другим путем использования силы тяжести, помогающим выпустить мяч.

Однако спортсмен в состоянии продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы независимо управлять и бросать мяч для бочча на площадку целенаправленно и с достаточной скоростью, чтобы играть. Спортсмен может управлять креслом-коляской. Однако быстрые движения не возможны.

Спортсмены со следующим диагнозом и вышеупомянутыми функциональными ограничениями могут иметь право играть в бочча:

- миопатия с силой в сумме 3 из 5 баллов или меньше в плечах и неспособность поднять локоть выше уровня плеча;

- поражение позвоночника полное или неполное, тетраплегия с силой в сумме 3 из 5 баллов или меньше в плечах и неспособность поднять локоть выше уровня плеча;

- спина бифида комбинированная с поражением верхних конечностей и с силой в сумме 3 из 5 баллов или меньше в плечах и неспособность поднять локоть выше уровня плеча;

- другие заболевания, такие как мышечная дистрофия, рассеянный склероз или заболевание двигательных нейронов, которые приводят к ограничению силы и/или координации.

Тем спортсменам, которые имеют значительную двигательную дисфункцию во всех конечностях нецеребрального происхождения (например, у которых нет спастики, атаксии или атетоза), которые не могут захватить/бросить мяч для бочка на площадку целенаправленно и с достаточной скоростью, чтобы играть, можно разрешить использовать вспомогательное устройство и в связи с этим выступать в классе ВС3.

2. БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

В баскетболе на колясках участвуют спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата.

Минимальные критерии поражений для допуска спортсменов к участию в соревнованиях по баскетболу на колясках:

- Игрок в баскетбол на колясках должен иметь постоянное физическое поражение, которое ограничивает функцию нижних конечностей до такой степени, что он не может бегать, делать вращения или прыгать на скорости и с таким контролем, безопасностью, стабильностью и выносливостью, как у здорового спортсмена.

- Поражение должно быть подтверждено известными врачебными исследованиями, такими как измерения, рентгеноскопия, МРТ и др.

- Лица, у которых было замещение тазобедренного или коленного сустава, подтвержденное рентгеновскими снимками и медицинскими документами о проведенной операции, считаются отвечающими требованиям минимального поражения.

- В случае ампутации минимальным поражением считается полное удаление первого луча стопы (фаланг и костей большого пальца).

- В случае разной длины нижних конечностей минимальная разница должна составлять 6 см, измеренная от большого вертела до земли при рентгеноскопии в положении стоя.

Игроки в каждом классе различаются объемом движений, что определяет заключительную классификацию. Классы в баскетболе на колясках следующие: 1.0; 2.0; 3.0; 4.0; 4.5.

Краткая характеристика классов

Класс 1.0

Спортсмен класса 1.0 имеет минимальный объем движений по сравнению со спортсменами других классов. Вследствие паралича мышц туловища и ног у него очень ограничены движения туловища вперед, в стороны или повороты туловища.

- Спортсмен не может держать баскетбольный мяч обеими вытянутыми вперед руками без наклона головы и/или туловища назад в качестве балансировки.

- Опирается на коляску или руки для поддержки во время движений.

Класс 2.0

Спортсмен класса 2.0 может частично управлять движениями туловища вперед и делать повороты в стороны, но наклоны туловища в сторону невозможны по причине паралича мышц туловища и ног.

- Спортсмен может держать мяч на вытянутых вперед или над головой в руках без наклона головы и/или туловища назад в качестве балансировки.

- Может наклонить туловище вперед примерно на 45 градусов и затем вернуться в исходное положение.

- Не может выпрямить туловище из положения полного наклона вперед без помощи хотя бы одной руки, пока не примет такое положение сидя, при котором колени будут находиться выше бедер.

- При потере равновесия нуждается в помощи одной или двух рук, чтобы принять вертикальное положение.

Примечание: важно знать, что при хорошей подгонке коляски может показаться что спортсмен класса 2.0 имеет хорошие функции нижней части туловища.

Класс 3.0

Спортсмен класса 3.0 имеет полный диапазон движений туловищем в вертикальном положении и наклонах вперед, но очень маленький диапазон или полное отсутствие движений в стороны, по причине недостатка устойчивости бедер из-за парализованных мышц или высокой ампутации обеих ног.

- Спортсмен имеет хороший объем движений в вертикальной плоскости с активными вращениями верхней и нижней частей туловища.

- Может держать мяч вытянутыми руками перед собой и над головой без какой-либо потери устойчивости туловища и без использования наклона головы и/или туловища назад в качестве балансировки.

- Может наклонить туловище вперед примерно на 90 градусов и затем вернуться в исходное положение без помощи рук.

- При наклоне в сторону нуждается в поддержке рукой для возвращения в исходное положение.

Класс 4.0

Нормальное движение туловищем, но обычно из-за ограничений в одной нижней конечности у игрока имеются трудности при движении туловища в одну сторону.

- Может держать мяч вытянутыми руками перед собой и над головой без какой-либо потери устойчивости туловища даже при ситуации контакта с игроками.

- Может наклоняться вперед с полной амплитудой и без помощи рук возвращается в исходное положение.

- Может делать наклон в сторону и обычно очень слабый наклон в пораженную сторону.

Класс 4.5

Спортсмен имеет полный объем движений во всех плоскостях без выраженных ограничений.

Спортсмен класса 4.5 имеет все признаки игрока класса 4.0, но он в состоянии управлять движениями в любую сторону.

3. ВЕЛОСПОРТ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ

В паралимпийском велоспорте имеются четыре группы поражений.

1. Неврологическое – поражение центральной или периферической нервной системы, врожденное или приобретенное. Признаки:

- спастика;
- атетоз;
- атаксия;
- дистония и смешанные – спастика/атетоз/атаксия/дистония;
- поражение периферических нервов;
- нарушение мышечной силы.

2. Локомоторное, включающее:

- ампутации – как определяется в спортивных классах;
- укорочение конечности и разница в длине конечностей;
- нарушение мышечной силы;
- уменьшение диапазона пассивного движения сустава;
- множественные поражения, которые приводят к постоянному и поддающемуся проверке ограничению деятельности.

3. Поражение спинного мозга – полное или неполное.

4. Нарушение зрения – спортсмены, которые соответствуют критериям, установленным для класса В в тандемах. Специфическая система классификации в паралимпийском велоспорте оценивает возможности спортсмена, основанные на уровне поражения спортсмена.

В случае неполного поражения спинного мозга, функциональные возможности спортсменов определяют окончательную классификацию и решение классификатора UCI должно быть последним.

Спортсмены, которые имеют возможность выбора класса, должны выбрать свой класс в течение процедуры классификации и затем соответствовать этому классу.

Прерогатива группы классификаторов – решать нуждается ли спортсмен в перемещении в другой класс, менее или более высокий, в зависимости от их оценки поражения спортсмена. Спортсмены будут оценены при помощи тестов, которые соответствуют их поражению.

Описание классов, в которых спортсмены соревнуются

Ручной велосипед, класс Н1

Н1.1 – тетраплегия на уровне С6 или выше и серьезный атетоз/ атаксия

- тетраплегия с поражением, соответствующим полному поражению в шейном отделе С6 или выше;
- полная потеря функций туловища и нижних конечностей;
- ограниченное разгибание локтя с оценкой мышечной силы в 6 баллов (в общей сложности обе трехглавые мышцы);
- ограниченный захват кисти;
- неповрежденный спинной мозг, но эквивалент описанию функциональных возможностей классу Н1.1;
- ограничения терморегуляторной системы и нарушения нервной симпатической системы;
- положение лежа в ручном велосипеде обязательно (велосипеды АР);
- серьезный атетоз/атаксия и ограниченное разгибание локтя.

Н1.2 – тетраплегия на уровне С7/С8 и серьезный атетоз/атаксия

- тетраплегия с ухудшением, соответствующим полному поражению в шейном отделе на уровне С7/С8 или выше;
- полная потеря функций туловища и нижних конечностей;
- неповрежденный спинной мозг, но эквивалент описанию функциональных возможностей классу Н1.2;
- ограничения терморегуляторной системы и нарушения нервной симпатической системы;
- положение лежа в ручном велосипеде обязательно (велосипеды АР);
- серьезный атетоз/атаксия и ограниченное разгибание локтя;
- умеренная асимметричная или симметричная тетраплегия уровня 2 в доминирующей руке или серьезная спастика уровня 3–4.

Ручной велосипед, класс Н2

Н2.1

- параплегия с ухудшением, соответствующим полному поражению на уровне Th1 – Th3;
- очень ограниченная устойчивость туловища;
- поражение симпатической нервной системы;
- неповрежденный спинной мозг, но эквивалент описанию функциональных возможностей классу Н2.1;
- положение лежа в ручном велосипеде обязательно (велосипеды АР).

Н2.2

- параплегия с ухудшением, соответствующим полному поражению на уровне Th4 – Th9/Th10;
- ограниченная устойчивость туловища;
- неповрежденный спинной мозг, но эквивалент описанию функциональных возможностей классу Н2.2;
- положение лежа в ручном велосипеде обязательно (велосипеды АР);
- глубокая тетраплегия с/без атетоза/атаксии;
- глубокая гемиплегия (неходячие);
- глубокая диплегия (неходячие) и атетоз/атаксия;
- умеренная спастика верхней конечности уровня 2, серьезная спастика нижней конечности уровня 3–4.

Ручной велосипед, класс Н3

- параплегия с ухудшением, соответствующим полному поражению на уровне Th11 или ниже;
- отсутствие функции нижней конечности или ограниченная функция;
- нормальная или почти нормальная устойчивость туловища;
- неповрежденный спинной мозг, но эквивалент описанию функциональных возможностей классу Н3;
- неполная потеря функции нижней конечности, функциональные возможности эквивалентны классу Н3 или Н4 с другими поражениями, которые не позволяют безопасное использование стандартного велосипеда, трехколесного велосипеда или положения стоя на коленях в ручном велосипеде;
- положение лежа в ручном велосипеде (АР или велосипед АТР);
- диплегия и атетоз/атаксия/дистония (почти нормальное UE);
- спастическая гемиплегия уровня 2–3, больше поражена нижняя конечность.

Ручной велосипед, класс Н4

Спортсмен, который может использовать позицию стоя на коленях, должен использовать ее и, следовательно, иметь соответствующий класс:

- параплегия с ухудшением, соответствующим полному поражению на уровне Th11 или ниже;
- двухсторонняя ампутация на уровне колена или ниже колена;
- односторонняя ампутация, минимальное поражение – ампутация ниже колена;
- неполная потеря функции нижней конечности, с другими поражениями, которые не позволяют безопасно использовать стандартный велосипед или трехколесный велосипед;
- положение стоя на коленях (велосипед НК), в случае уменьшения подвижности, которое не позволяет становиться на колени, спортсмен может использовать лежачий велосипед в классе Н3;

- спастическая гемиплегия уровня 2, более поражена нижняя конечность;
- диплегия, спастика нижних конечностей уровня 2 в обеих ногах;
- атетоз или атаксия от легкой до средней.

Трехколесный велосипед, класс T1

Неврологический:

- спастическая гемиплегия уровня 3–4 в нижней и верхней конечностях;
- триплегия со спастикой в обеих ногах на уровне 3–4;
- серьезный атетоз или атаксия;
- серьезная локомоторная дисфункция, может быть смешанная (атетоз, спастика или атаксия);
 - равновесие, требующееся для обычного велосипеда, очень слабое, поэтому требуется трехколесный велосипед;
 - полио, периферическое неврологическое поражение, неполное поражение спинного мозга, ампутации нет, отсутствует способность ездить на обычном велосипеде.

Сравнимые поражения:

- множественные нарушения (например, ампутация с неврологическим ухудшением).

Трехколесный велосипед, класс T2

Неврологический:

- спастическая гемиплегия уровня 3, больше вовлечена нижняя конечность;
 - двойная спастическая гемиплегия уровня 3;
 - диплегия, спастика уровня 3 в обеих ногах;
 - средний до глубокого атетоз или атаксия;
 - уменьшение мышечной силы;
 - между 160 и 209 баллами (полио, периферические неврологические поражения, неполное поражение спинного мозга, никаких ампутаций, не способны ездить на обычном велосипеде).

Сравнимые поражения:

- множественные поражения (например, ампутация с неврологическим ухудшением), но хорошие движения и управление велосипедом.

Велосипед, класс C1

Неврологический:

- гемиплегия, спастика на уровне 3 в нижней и верхней конечностях;
- диплегия, спастика на уровне 2–3 в обеих ногах;
- атетоз или атаксия, но с достаточным равновесием, чтобы ездить на велосипеде;
 - локомоторная дисфункция, может быть смешанной (атетоз, спастика или атаксия);
 - недостаточная функциональная сила в туловище, и/или во всех конечностях.

Ампутация:

- односторонняя ампутация ноги выше колена и руки выше или ниже локтя с одной стороны или по диагонали, с использованием протезов или без них;
 - двухсторонняя ампутация на уровне колена с использованием протезов;
 - двухсторонняя ампутация ниже локтя плюс односторонняя ампутация выше колена, без использования протезов.

Сравнимое поражение: неполное поражение спинного мозга или сравнимые множественные поражения, в сумме при тестировании дающие более 210 баллов.

Велосипед, класс С2

Неврологический:

- гемиплегия, спастика уровня 2, нижняя конечность более сильно поражена;
- диплегия, спастика уровня 3 в обеих ногах;
- атетоз или атаксия уровня от среднего до глубокого;
- уменьшение мышечной силы;
- между 160 и 209 баллами (полио, периферическое неврологическое поражение, неполное поражение спинного мозга, HMSN, MC).

Ампутация:

- односторонняя ампутация выше локтя с использованием протеза или без него плюс односторонняя ампутация на уровне колена с использованием протеза;
- двухсторонняя ампутация выше локтя плюс односторонняя ампутация на уровне колена с использованием протеза;
- двухсторонняя ампутация ниже колена с использованием протезов плюс односторонняя ампутация выше локтя без использования протеза;
- односторонняя ампутация выше колена без использования протеза, может иметься поддержка культи.

Сравнимое поражение:

- множественные поражения (например, ампутация с неврологическим ухудшением), но с хорошими движениями и управлением велосипедом;
- ограниченный диапазон движений бедра или колена или слабость мышц, которые не позволяют выполнять функциональное полное круговое вращение педалей. В этом случае *радиус педалей должен быть ограничен до 0 см.*

Велосипед, класс С3

Неврологический:

- гемиплегия, спастика уровня 2, нижняя конечность поражена более;
- моноплегия, спастика уровня 2 в нижней конечности;
- диплегия, спастика уровня 2 в обеих ногах;
- средний атетоз или атаксия;
- ограниченный диапазон движений бедра или колена, который не позволяет выполнять нормальное функциональное полное вращение педалей. В этом случае велосипедист имеет право укоротить педаль до оптимального размера.

Ампутация:

- односторонняя ампутация выше локтя без использования протеза плюс односторонняя ампутация ниже колена с использованием протеза;
- односторонняя ампутация на уровне колена с использованием протеза плюс односторонняя ампутация ниже локтя;
- односторонняя ампутация на уровне колена с использованием протеза;
- двухсторонняя ампутация ниже колена с использованием протезов.

Сравнимые множественные поражения, при тестировании дающие в сумме между 110 и 159 баллами.

Велосипед, класс С4**Неврологический:**

- гемиплегия, спастика от 1 до 2 баллов, нижняя конечность поражена более;

- диплегия, спастика от 1 до 2 в обеих ногах;

- атетоз или атаксия от слабой до средней;

- ограниченный диапазон движений бедра или колена, который не позволяет выполнять нормальное функциональное полное вращение педалей. В этом случае велосипедист имеет право укоротить педаль до оптимального размера.

Ампутация:

- односторонняя ампутация ниже колена с использованием протеза плюс односторонняя ампутация ниже локтя с использованием протеза или без него;

- односторонняя ампутация ниже колена, с использованием протеза;

- двухсторонняя ампутация ниже локтя с использованием протезов или без них, позволяющая по возможности максимальный функциональный контакт с рулем.

Сравнимые множественные поражения, при тестировании дающие в сумме между 60–109 баллами.

Велосипед, класс С5

Этот класс для спортсменов с минимальным поражением.

Неврологический:

- четкое свидетельство спастики;

- моноплегия, спастика от 1 до 2, плюс явные неврологические признаки;

- положительный односторонний или двухсторонний Babinski/Hoffman;

- односторонний или двухсторонний клонус от 4 ударов или более;

- заметные живые рефлексy или ясные различия в рефлексax слева от рефлексов справа;

- минимальный атетоз или атаксия с явными признаками дисфункции церебрального происхождения.

Ампутация:

- односторонняя ампутация выше локтя с использованием протеза или без него, функциональный захват отсутствует;

- односторонняя ампутация ниже локтя с использованием протеза.

Минимальные поражения:

- ампутация всех пальцев ноги, включая большой палец (через MCP), или ампутация более половины стопы;

- в случае односторонней ампутации выше локтя или ниже локтя или односторонней дисмелии верхней конечности, минимальным поражением будет считаться ампутация или недоразвитие всех пальцев, включая большой палец, одной руки, которая проходит через сустав MCP или другое сходное поражение без функционального захвата. Как доказательство потери функционального захвата, спортсмен не может управлять установленными на руле устройствами и рычагами тормоза пораженной рукой.

Сравнимые множественные поражения, при тестировании дающие в сумме между 20 и 59 баллами.

Велотандем, класс В

Слепые или слабовидящие спортсмены (VI).

Этот класс для спортсменов, которые или не имеют никакого световосприятия в любом глазу или их острота зрения составляет до 6/60 и/или поле зре-

ния менее чем 20 градусов. Классификация осуществляется по лучшему глазу с лучшей коррекцией (то есть все спортсмены, использующие контактные или корректирующие линзы, должны носить их во время классификации, независимо от того, носят они их на соревнованиях или нет). Классификация осуществляется аккредитированным классификатором UCI.

4. ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Распределение спортсменов по функциональным классам в горнолыжном спорте

Если кому-то из спортсменов заявили, что он не имеет права участвовать в соревнованиях или не поддается классификации, то это не означает, что он не является инвалидом. Глубина поражения не должна вызывать сомнения, однако некоторые поражения не вписываются в систему классификации.

Участники соревнований в паралимпийском горнолыжном спорте разделяются на три основные категории: спортсмены, которые соревнуются стоя (классы LW1–9), спортсмены, соревнующиеся в положении сидя на приспособлении, называемом монолыжа или «боб» (классы LW10–12), и спортсмены с нарушением зрения (классы B1–3). В свою очередь каждая категория подразделяется на несколько классов в соответствии со степенью имеющегося нарушения.

Спортсмены с нарушением интеллекта не разделяются на классы.

Примечание: при обозначении классов у спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в паралимпийских зимних видах спорта буквы LW означают «локомотор уинтер» или «движение зимой».

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ КЛАССОВ

СПОРТСМЕНЫ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ (КЛАССЫ B)

Все спортсмены с нарушением зрения во время соревнований должны иметь лидеров.

К соревнованиям допускаются спортсмены классов B1, B2 или B3 (ИБСА). В случае если спортсмен не отвечает минимальным поражениям, он должен быть классифицирован как «не допущенный к соревнованиям».

Минимальные поражения:

- нарушения в структуре глаза;
- нарушения нервно-оптических волокон;
- нарушения зрительных клеток коры головного мозга.

Поражение должно быть диагностировано офтальмологом и подтверждено соответствующими медицинскими документами (Медицинская диагностическая форма), которые спортсмен должен предъявить в начале процедуры классификации.

Медицинская диагностическая форма должна содержать следующую информацию:

- ✓ паспортные данные спортсмена;
- ✓ данные офтальмолога;
- ✓ медицинский диагноз;
- ✓ перечень медикаментов, применяемых в настоящее время;
- ✓ перечень средств коррекции зрения (очки, линзы и т.п.);
- ✓ описание прогрессивных изменений в состоянии здоровья.

- ✓ В зависимости от природы нарушения самая последняя информация:
 - о тестировании поля зрения,
 - результаты электроретинографии (ERG/EOG),
 - зрительный вызванный потенциал (EVP),
 - снимки магнитно-резонансного тестирования головного мозга (MRI).

Тестирование спортсмена и определение его спортивного класса основывается на изучении остроты зрения в глазе с лучшей остротой зрения с использованием очков или контактных линз.

Спортсмены, использующие корректирующие средства (очки, контактные линзы) во время соревнований, должны проходить классификацию с этими средствами и рецептами на их использование.

Спортсмен должен сообщать в комитет горнолыжного спорта МПК обо всех изменениях корректирующих средств до начала соревнований. После этого спортсмен должен заново пройти классификацию до начала следующих соревнований.

Спортивные классы спортсменов с нарушением зрения (классы В)

1. Введение

1.1. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по горным лыжам определил спортивные классы В1–В3 для спортсменов с нарушением зрения. В данном приложении спортсмены называются «Спортсмены с нарушением зрения».

1.2. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по горным лыжам в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения с целью создания связанной с конкретными видами спорта системы классификации на основе ограничения деятельности, которые являются результатом нарушения зрения. Пока такая система не утверждена, применяются процедуры тестирования спортсменов, описанные в этом приложении по определению спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения.

1.3. Процесс, описанный в этом документе, распространяется на проведение тестирования спортсмена для определения спортивного класса, разработанный Комитетом МПК по горным лыжам для спортсменов с нарушением зрения.

1.4. Спортивный класс, установленный для спортсменов с нарушением зрения, действует на всех соревнованиях.

1.5. Все спортсмены класса В должны иметь лидера.

1.6. В соответствии с данным документом, тестирование во время наблюдения не распространяется на спортсменов с нарушением зрения.

2. Критерии годности спортсмена к участию в соревнованиях

2.1. Чтобы получить допуск к соревнованиям в спортивном классе В1–В3, спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих нарушений, в результате заболевания/расстройства:

2.1.1. нарушение структуры глаза;

2.2.2. нарушение зрительного нерва/оптического пути;

2.2.3. нарушение в зрительной коре головного мозга.

2.2. Нарушения должны быть диагностированы офтальмологом и подтверждены достаточной медицинской документацией. Диагноз должен быть представлен не позднее чем к началу тестирования спортсмена. Для этого спортсмен должен принести полностью заполненную «Медицинскую

диагностическую форму». Эта форма должна включать как минимум следующее:

- 2.2.1. паспортные данные спортсмена;
- 2.2.2. данные офтальмолога;
- 2.2.3. медицинскую диагностику;
- 2.2.4. список лекарств, используемых в настоящее время;
- 2.2.5. список используемой коррекции зрения (очки, контактные линзы), которая в настоящее время используется, в котором детализируется тип и сила коррекции, если она применяется;
- 2.2.6. результаты любой глазной хирургии и результаты последствий, если это применимо;
- 2.2.7. описание динамики при прогрессировании (болезни), если это применимо;
- 2.2.8. в зависимости от характера нарушения – последние результаты оценки:
 - поля зрения*;
 - электроретинографии (ERG/ЭОГ);
 - вызванных потенциалов зрительной коры (EVP);
 - церебральной магнитно-резонансной томографии (МРТ).

2.3. Вся документация должна быть отпечатана и представлена на английском языке. Результаты, о которых говорится в пункте 2.2.8, не могут быть старше 12 месяцев от даты обследования спортсмена.

2.4. Непредставление указанной выше информации будет давать право Группе классификаторов не приступать к оценке спортсмена и может привести к определению категории «Не пригоден к участию в соревнованиях» (“Not Eligible”).

3. Оценка спортсмена

3.1. Вся оценка спортсмена и определение спортивного класса основаны на оценке остроты зрения лучшего глаза при использовании лучшей оптической коррекции очками или контактными линзами.

3.2. Спортсмены, которые используют любые корректирующие устройства (интегрированные очки, линзы) во время соревнований, должны обследоваться на классификации с этими устройствами и их назначением.

3.3. Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена в помещение тестирования, должен оставаться вне поля зрения спортсмена во время оценки остроты зрения.

3.4. Спортсмен, уличенный в использовании корректирующих устройств во время соревнований, которые не были заявлены во время обследования на классификации, может быть предметом дальнейшего расследования как «недобросовестное сотрудничество во время обследования» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по горным лыжам», раздел 6.2) или как «умышленное предоставление неправильной информации» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по горным лыжам», раздел 6.3).

* Поле зрения должно быть проверено по полной стратегии (30-градусное центральное тестирование поля приниматься не будет). Оценка должна быть сделана одним из следующих устройств: периметр поля зрения по Гольдману, Стимул HI/4, Анализатор поля по Хамфри (HFA), Twinfield (Oculus), Octopus (Interzeag), Rodenstock Peristat, Medmont (MAP).

3.5. Спортсмены обязаны декларировать любые изменения в режиме оптической коррекции в Комитет МПК по горным лыжам перед любым соревнованием. Спортсмен будет проходить новую классификацию до следующих соревнований в соответствии с положениями «Комитет МПК по горным лыжам. Правила и инструкции по классификации». Невыполнение этого требования может привести к формулировке «Умышленное предоставление неправильной информации» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по горным лыжам», раздел 6.3).

4. Спортивные классы

4.1. Класс V1

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V1, если он не в состоянии признать ориентацию 100M Single Tumbling E мишень (высота объекта 145 мм) на расстоянии 250 мм. В этом классе способность видения может варьироваться от полного отсутствия световосприятия Single Tumbling E до остроты зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 2,60$.

Все спортсмены (за исключением имеющих протезы на обоих глазах) должны носить непрозрачные очки на весь период проведения соревнования. Для спортсмена, у которого особенности лица не смогут удерживать очки, требуется непрозрачная повязка для закрытия глаз.

4.2. Класс V2

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V2, если он не в состоянии различить ориентацию 40M Single Tumbling E мишень (высота объекта 58 мм) на расстоянии 1 м ($\text{STE LogMAR} = 1,60$) и/или имеет сужение поля зрения диаметром менее 10 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от Single Tumbling E с остротой зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,60$, до Single Tumbling E остроты зрения $\text{LogMAR} = 2,60$.

4.3. Класс V3

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V3, если он: имеет остроту зрения, хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,00$ (6/60), измеренную графиком буквенных таблиц ETDRS или эквивалентом на графике (Single Tumbling E) в LogMAR формате, представленном на расстоянии не менее 1 метра, и/или имеет сужение поля зрения диаметром менее 40 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от остроты зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,60$, до Single Tumbling E остроты зрения $\text{LogMAR} = 1,60$.

СПОРТСМЕНЫ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (КЛАССЫ LW)

К соревнованиям допускаются спортсмены, отвечающие требованиям классов LW. В случае если спортсмен не отвечает минимальным требованиям (минимальное поражение), он должен быть классифицирован как «не допущенный к соревнованиям». Некоторые спортсмены в соответствии со своими поражениями могут участвовать в других видах спорта, но не могут быть допущены к соревнованиям в горных лыжах.

Не допускаются к соревнованиям среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата по горным лыжам люди с такими поражениями, как:

- хроническая боль;
- общее хроническое заболевание;
- тучность;
- остеохондрозы, артриты, смещения суставов;

- психиатрические состояния;
- кожные заболевания;
- гемофилия;
- эпилепсия;
- респираторные заболевания;
- фибромиалгия и энцефалиты;
- головокружение;
- дисфункция внутреннего органа или его отсутствие;
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

Классификация спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата основывается на следующих процедурах:

- ознакомление с медицинской документацией спортсмена;
- обзор медицинской истории спортсмена;
- физическая оценка спортсмена с функциональным тестированием;
- наблюдение за спортсменом во время тренировок и/или соревнований.

Классы спортсменов, соревнующихся стоя

Класс LW 1

Спортсмены с тяжелыми функциональными поражениями обеих нижних конечностей, с потерей мышечной силы в обеих ногах (в сумме меньше 35 баллов при норме – 80), например:

- неполная параплегия,
- двухсторонняя ампутация выше колена с использованием протезов,
- спина бифида, неврологические нарушения, повлиявшие на функции обеих ног,
- ампутация одной ноги выше колена, ампутация второй ноги ниже колена с использованием протезов,
- поражение церебральным параличом (классы C5–C6).

Спортсмены используют одну или две лыжи и две лыжные палки или аутриггеры.

Технические особенности: спортсмен не может удержать закантованную наружную лыжу при повороте с большим радиусом.

Класс LW 2

Спортсмены с тяжелыми поражениями в одной нижней конечности. Полная или частичная (менее 20 баллов при норме 40 баллов) потеря мышечной силы. Примеры:

- односторонняя ампутация ноги выше или ниже колена;
- тяжелая деформация или слабость в одной ноге;
- артроз колена и тазобедренного сустава с одной стороны.

Спортсмены используют одну лыжу и аутриггеры или лыжные палки.

Технические особенности: спортсмен может выполнять все движения с постоянной нагрузкой на одну ногу.

Класс LW 3

Спортсмены с поражениями в обеих нижних конечностях. Потеря мышечной силы в обеих ногах (в сумме меньше 60 баллов при норме – 80).

Примеры:

- двухсторонняя ампутация ниже колена (минимальное поражение – ампутация через лодыжку);
- неполная параплегия, спина бифида, неврологические заболевания;

• поражение церебральным параличом (классы C5–C6, от средней до большой диплегии, минимальный атетоз).

Спортсмены используют две лыжи и две лыжные палки или аутриггеры.

Класс LW 4

Спортсмены с функциональным нарушением в одной нижней конечности. Потеря мышечной силы в ноге (меньше 30 баллов при норме – 40).

Примеры:

• односторонняя ампутация ниже колена (минимальное поражение – ампутация на уровне лодыжки) (предлагается предъявить классификаторам рентгеновский снимок);

• уменьшение мышечной силы в одной ноге;

• неподвижное колено (артроз);

• артроз тазобедренного сустава.

Неподвижная лодыжка не считается минимальным поражением.

Спортсмены используют две обычные лыжи и две лыжные палки.

Технические особенности: спортсмены используют протез во время соревнований.

Класс LW 5/7

Спортсмены с поражением двух верхних конечностей, при котором они не могут использовать лыжные палки.

Примеры:

• ампутация или дисмелия двух верхних конечностей (рук или кистей);

• мышечная слабость в обеих верхних конечностях.

Спортсмены используют две обычные лыжи. Лыжные палки спортсмены не должны использовать.

Технические особенности: спортсмены могут использовать свои протезы во время соревнований.

LW 5/7–1

• Двусторонняя ампутация выше локтя.

• Укорочение конечностей: отсутствие локтевых суставов или предплечий.

LW 5/7–2

Двухсторонняя ампутация верхних конечностей: одна – выше локтя, другая – ниже локтя.

LW 5/7–3

Двусторонняя ампутация ниже локтя.

Функциональное нарушение рук ниже локтя.

Обе руки не способны держать лыжные палки.

Класс LW 6/8

Спортсмены с поражениями одной верхней конечности:

• ампутация или дисмелия одной руки или кисти;

• паралич одной руки в результате травмы плечевого сплетения.

Поражение должно быть таким, что функциональное использование более одной лыжной палки является невозможным.

Спортсмены используют две обычные лыжи и одну лыжную палку.

Технические особенности: спортсмены могут использовать свой протез во время соревнований.

LW 6/8–1

Односторонняя ампутация или дисфункция руки выше локтя.

Паралич верхней конечности с ее фиксацией к туловищу.

Технические особенности: спортсмен во время соревнований должен прочно закрепить пораженную руку к туловищу и поместить руку под стартовый номер.

LW 6/8-2

Односторонняя ампутация или дисфункция верхней конечности ниже локтя.

Паралич одной верхней конечности без ее фиксации к туловищу.

Технические особенности: спортсмен, использующий во время соревнований протез и лыжную палку, должен иметь возможность освобождения от палки в случае падения.

Класс LW 9

Спортсмены с потерей функций верхней и нижней конечностей с одной стороны туловища или с противоположных сторон.

Примеры:

- ампутация верхней и нижней конечностей;
- гемиплегия;
- церебральный паралич (класс C7 или C8).

Спортсмены используют одну или две лыжи, одну или две лыжные палки или аутриггеры по выбору.

LW 9-1

Поражение одной верхней конечности и ампутация одной нижней конечности выше колена.

Спортсмены с глубокой гемиплегией.

Церебральный паралич – класс C7.

LW 9-2

Поражение одной верхней конечности и ампутация одной нижней конечности ниже колена.

Спортсмены с умеренной гемиплегией.

Церебральный паралич – класс C8.

Классы спортсменов, соревнующихся сидя

Спортсмены с поражениями нижних конечностей, которые соревнуются в положении сидя в «бобе» (монолыже).

Класс LW 10

LW 10-1

У спортсменов отсутствует функциональное равновесие в положении сидя, а также отсутствует осязаемое сокращение верхних брюшных мышц.

Примеры:

- поражение спинного мозга на уровне T5–T6 и выше;
 - церебральный паралич с поражением четырех конечностей (C4 или C5).
- Спортсмены используют монолыжу («боб») и аутриггеры.

Технические особенности: при классификации на тестовой доске – от 0 до 8 баллов.

LW 10-2

У спортсменов имеются некоторые функции верхних брюшных мышц и слабое функциональное равновесие в положении сидя.

Примеры:

- поражение спинного мозга на уровне T7–T10;
 - церебральный паралич с поражением четырех конечностей (C4 или C5).
- Спортсмены используют монолыжу («боб») и аутриггеры.

Технические особенности: при классификации на тестовой доске – от 0 до 8 баллов.

Класс LW 11

У спортсменов неплохое равновесие в положении сидя на тестовой доске и наблюдается сокращение брюшных мышц.

Примеры:

- поражение спинного мозга на уровне T11 – L1;
- церебральный паралич с поражением нижних конечностей.

Спортсмены используют монолыжу («боб») и аутриггеры.

Технические особенности: при классификации на тестовой доске – от 9 до 15 баллов.

Класс LW 12

LW 12-1

У спортсменов хорошее равновесие в положении сидя и имеется сокращение нижних брюшных мышц.

Пример:

- поражение спинного мозга на уровне ниже L1;
- церебральный паралич с поражением нижних конечностей.

Спортсмены используют монолыжу («боб») и аутриггеры.

Технические особенности: при классификации на тестовой доске – от 16 до 18 баллов.

LW 12-2

Спортсмены с ампутацией одной или обеих нижних конечностей.

Примеры:

- ампутация ниже колена, как описано в классе LW4;
- врожденное отсутствие или дисмелия нижних конечностей;
- мышечная слабость или паралич одной ноги – от 20 баллов и меньше при тестировании мышечной силы (в норме 40).

Спортсмены могут выбрать соревнования на монолыже («бобе»), если их культя не могут выдержать давление при использовании обычных лыж. Спортсмен может отвечать требованиям данного класса, если у него отсутствует часть одной или обеих ног.

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ-КОЛЯСОЧНИКОВ

Оборудование для проведения классификации

1. Форма для прохождения тестов.
2. Испытательная панель (доска) с тремя (3) ремнями (стоящая на твердой поверхности с тонким ковриком).
3. Набивной мяч, 1кг.

Процедура классификации

1. Заполнить личные данные в форму для прохождения тестов.
2. Проверить медицинскую классификационную карточку или при необходимости заполнить ее.
3. Провести функциональное тестирование.
4. Оценить выполнение тестов в баллах:
 - 0 = функции нет, тест невозможен,
 - 1 = слабая или бедная функция,
 - 2 = небольшая (средняя) функция,
 - 3 = нормальная функция.

Тест 1

Проверка кисти, руки и функции плеча. Сила, гибкость, координация и амплитуда движения.

Тест 2а

Равновесие сидя в сагиттальной плоскости. В положении сидя с руками, находящимися за шеей, наклониться вперед как можно ниже к талии. Затем вытянуть туловище вперед и поднять его до положения 45° . Удерживать это положение с руками, находящимися за шеей.

Тест 2б

Равновесие сидя в сагиттальной плоскости. В положении сидя с руками, находящимися на груди, откинуть спину назад на 45° и удерживать это положение. При возможности подняться из положения лежа на спине на 45° .

Тест 2с

Равновесие сидя в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Свободное вращение туловища в положении сидя, руки не участвуют.

Тест 3

Равновесие сидя во фронтальной плоскости. Раскачивание испытательной (доски) панели из одной стороны в другую, перемещая вес тела вбок и удержание как можно более удаленного положения тела без потери равновесия.

Тест 4

Равновесие во фронтальной и сагиттальной плоскостях. Устойчивость положения туловища. Сидя на испытательной панели (доске), поднять с пола мяч (весом 1 кг, диаметром 20 см), находящийся на уровне таза, не наклоняясь к нему, поднять мяч над головой и положить его с другой стороны панели (исходное положение мяча на полу зависит от длины руки и должно быть приспособлено к индивидууму).

Определение функционального класса спортсмена

Очки, полученные во время функционального тестирования на испытательной панели (доске), складываются.

Система с 3 классами:

| | |
|------|-------------|
| LW10 | 0–8 очков |
| LW11 | 9–15 очков |
| LW12 | 16–18 очков |

Классификация согласно подсчету очков является основной.

Функцию спортсмена необходимо рассматривать относительно характеристики его класса. Наблюдение является окончательным критерием оценки, и в пограничных случаях наблюдение будет проводиться как на тренировках, так и во время соревнований.

Наблюдение на соревнованиях

Наблюдение на соревнованиях является частью классификации. Особое внимание должно уделяться пограничным случаям, поражениям, связанным с нарушением координации, и сомнительным случаям.

Наблюдение во время соревнований должно проводиться одной официальной группой классификаторов, состоящей из технических и медицинских специалистов.

Официальная группа классификаторов может изменить любой класс во время соревнований. Новый класс спортсмена, измененный во время соревнований, будет использоваться в его/ее следующем старте на данных соревнованиях.

Критерии для наблюдения:**Сидячие горнолыжники:**

1. Угол наклона, помощь туловища и движения тазом.
2. Способность к активному наклону назад.

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Класс LW1

1. Тяжелое поражение, относящееся к диплегии.
2. Ходьба при помощи вспомогательных устройств.
3. Бег частично возможен или невозможен вообще.
4. Может стоять на одной ноге только в течение короткого времени.
5. Глубокое поражение атетозисом или атаксией.
6. Слабое равновесие.
7. Затрудненные движения.
8. Туловище колеблется, что ведет к очень ограниченному движению.

Класс LW3

1. Умеренное или небольшое воздействие диплегии.
2. Минимальный атетозис.
3. Ходьба и бег без сильных колебаний туловища.
4. Может стоять на одной ноге, также прыгать на одной ноге.

Класс LW9-1

1. От тяжелого до среднего поражения гемиплегией.
2. Ходьба возможна с заметным прихрамыванием.
3. Бег ограничен.
4. Прыжки на одной ноге невозможны.
5. Положение стоя на одной ноге едва возможно.

Класс LW 9-2

1. От умеренной к слабой гемиплегии.
2. Заметная хромота при ходьбе.
3. Хромота исчезает при беге.
4. Может встать и делать подскоки на пораженной стороне.

5. ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ

В соревнованиях по паралимпийской гребле участвуют спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением зрения и нарушением интеллекта.

Класс LTA (ноги, туловище и руки)

Класс LTA включает гребцов-инвалидов, у которых функционируют ноги, туловище и руки и которые могут использовать подвижную банку. Гребцы класса LTA должны соответствовать минимуму требований по степени поражения по крайней мере в одной из трех следующих категорий:

(1) Умственная отсталость

Спортсмен должен соответствовать требованиям права на участие в соревнованиях, установленным Международной спортивной ассоциацией лиц с нарушением интеллекта (INAS-FID), заполнить анкету спортсмена на пригодность, опубликованную в апреле 2005 г. на сайте INAS-FID (www.inas-fid.org), и получить карту спортсмена INAS-FID. Заявление на участие в отборе FISA должно быть заполнено и предоставлено в FISA вместе с ко-

пией анкеты INAS-FID и подтверждающими документами, такими как копия результатов тестирования IQ (коэффициент умственного развития), карта спортсмена INAS-FID, до начала соревнований, в которых спортсмен изъявил желание участвовать. В 2007 г. спортсмены с умственной отсталостью (ID) не допускались к участию в чемпионатах мира по гребле. Это связано с тем, что Международный паралимпийский комитет отказал спортсменам с умственными недостатками в праве участвовать в Паралимпийских играх. Поскольку чемпионаты мира по гребле являются подготовительным этапом для Паралимпийских игр, на них распространяются те же правила.

(2) Нарушение зрения

Офтальмолог или Международная ассоциация спорта слепых (IBSA) должны определить, к какому классу из трех – B3, B2 или B1 – относится спортсмен. Заявление на участие в отборе FISA и подтверждающая документация должны быть предоставлены в FISA до начала соревнований, в которых спортсмен изъявил желание участвовать. Все спортсмены с нарушением зрения должны пройти процесс классификации у классификаторов IBSA до участия в чемпионатах мира по гребле.

(3) Поражение опорно-двигательного аппарата

Минимальным поражением является потеря 10% одной конечности или 15% двух конечностей при оценке с помощью функциональных классификационных тестов (как оговорено в заявлении для спортсменов с физическими недостатками), либо полная потеря трех пальцев на одной руке или предплюсневая метатарзальная ампутация стопы.

Обычно спортсмены класса LTA, годные к участию в соревнованиях, имеют следующие поражения:

- ампутация;
- неврологические нарушения, эквивалентные частичному поражению на уровне S1;
- церебральный паралич, класс 8 (CP-ISRA);
- нарушение зрения: 10% зрения в лучшем глазу после коррекции (острота зрения от 2/60 до 6/60 и/или поле зрения более 5°, но менее 20°);
- умственная отсталость: INAS-FID в соответствии с критериями апреля 2005 г.

Примечание.

Если в команду входят гребцы с нарушением зрения, то в LTA4+ допускается не более двух таких гребцов, один из которых должен иметь класс B1 или B2. Все гребцы с нарушением зрения должны носить очки, одобренные FISA, постоянно как на тренировках, так и во время соревнований, с начала открытия чемпионата и до финальной гонки. Подобные очки полностью блокируют попадание света. Члены контрольной комиссии и/или классификаторы вправе провести проверку очков на соответствие требованиям во время соревнований.

Класс TA (туловище и руки)

Класс TA включает гребцов, у которых функционирует верхняя часть тела, но которые не способны использовать подвижную банку для приведения лодки в движение ввиду значительно сниженных функций нижних конечностей.

Обычно спортсмены класса TA, годные к участию в соревнованиях, имеют следующие поражения:

- двухсторонняя ампутация на уровне колена или поражение четырехглавой мышцы, или

- неврологические нарушения, эквивалентные полному поражению на уровне L3 или частичному поражению на уровне L1, или
- комбинация вышеперечисленного, например односторонняя ампутация на уровне колена и поражение четырехглавой мышцы другой конечности, или
- церебральный паралич, класс CP5.

Класс А (только руки)

Класс А включает гребцов с полной или максимальной дисфункцией туловища (т.е. функционируют только плечи). Гребцы класса А могут прикладывать силу только с помощью кистей и/или предплечий.

Обычно спортсмены, годные к участию в соревнованиях, имеют следующие поражения:

- церебральный паралич, класс 4 (CP-ISRA), или
- неврологические нарушения с полным поражением на уровне T12 или частичным поражением на уровне T10.

Примечание. В ходе соревнований спортсмены могут переходить на класс выше без влияния на свой классификационный статус, но не могут переходить на класс ниже. Например, спортсмены класса TA могут участвовать в соревнованиях в классе LTA, но не могут участвовать в классе А.

6. КЁРЛИНГ НА КОЛЯСКАХ

К спортсменам, которые могут участвовать в соревнованиях по кёрлингу на колясках, относятся те, что соревнуются только находясь в коляске.

К ним относятся:

1. Спортсмены, у которых разгибание локтя и руки достигается с помощью вращательного движения от плеча; координация движений пораженной руки значительно хуже, чем здоровой. Все движения туловища обеспечиваются за счет удержания рукой или бедром за инвалидную коляску.

2. Спортсмены, у которых локоть разгибается достаточно хорошо и движения руки хорошо скоординированы, но им недостает силы. Положение туловища обеспечивается за счет удержания рукой или бедром за инвалидную коляску.

3. Спортсмены с минимальной потерей функций в доминирующей руке, но эти нарушения не так существенны, чтобы повлиять на любой известный в кёрлинге навык. Имеются легкие изменения в положении тела, и они поддерживают коляску свободной рукой, толкая ее и придерживая. Нижняя часть тела нуждается в постоянном контакте со спинкой кресла. Движения руки назад ограничены в силу того, что нарушено равновесие тела. Целенаправленные движения инвалидной коляски являются главным образом неэффективными.

4. Спортсмены с нормальными движениями руки и тела. Сидят в коляске вертикально. Диапазон движений тела спортсмены могут увеличить лишь с помощью свободной руки, толкая и поддерживая коляску. Возможны целенаправленные движения коляски. При выпрямлении руки вперед тело не может оптимально наклониться за рукой. Боковые движения невозможны без помощи свободной руки.

5. Спортсмены, которые могут наклоняться вперед и назад без помощи свободной руки, имеют хорошее отталкивание бедрами или даже стопами. Управление инвалидной коляской оптимально благодаря хорошим движениям туловища вперед и назад. Возможны некоторые боковые движения туловища.

6. У спортсменов с церебральным параличом имеется асимметричная или симметричная квадролегия, серьезные нарушения равновесия туловища в положении сидя. Спастика верхней конечности на уровне 3–4.

7. Спортсмены с церебральным параличом имеют триплегию, серьезные нарушения равновесия туловища. Спастика верхней конечности на уровне 2–3.

8. Спортсмены с церебральным параличом имеют серьезную диплегию и минимальные ограничения в управлении верхними конечностями. Умеренные нарушения равновесия туловища. Серьезная спастика в нижних конечностях на уровне 4.

9. Спортсмены с церебральным параличом имеют умеренную диплегию и умеренные нарушения равновесия туловища. Умеренная спастика в нижних конечностях на уровне 3.

10. Спортсмены с церебральным параличом – небольшая диплегия. Имеют минимальные нарушения равновесия туловища. Имеется небольшая спастика в нижних конечностях. Не могут выполнять многие упражнения стоя.

11. Спортсмены-колясочники с неполным поражением спинного мозга.

12. Ампутанты с вычленением бедра или двусторонней ампутацией выше или ниже колена.

13. Спортсмены с прочими физическими поражениями, которые не позволяют играть в положении стоя.

7. КОННЫЙ СПОРТ

В паралимпийском конном спорте соревнуются спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата и с нарушением зрения. В процессе обсуждения – участие спортсменов с нарушением интеллекта.

Классы и описание

№ 1. Лица, которые почти не используют все четыре конечности. Они вынуждены пользоваться электрическим инвалидным креслом или передвигаться в обычной инвалидной коляске с посторонней помощью. Обычно они очень плохо управляют туловищем.

№ 2. Лица, которые почти не используют все четыре конечности, но могут сгибать руки в локтях и пытаться вращать колесо обычной инвалидной коляски. Могут нуждаться в электрической коляске для передвижений на длинные расстояния. Туловищем управляют слабо.

№ 3. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, но имеют очень слабое равновесие и неспособны захватывать и выпускать предметы. Туловищем управляют слабо.

№ 4. Лица, которые почти не используют четыре конечности, но хорошо управляют туловищем. Обычно они способны управлять инвалидной коляской. Управляют движениями лошади главным образом со своим сиденьем.

№ 5. Лица, которые пользуются инвалидной коляской. При попытке выполнить любое движение возникают проблемы в управлении конечностями. Часто имеют умеренный контроль туловища.

№ 6. Лица, которые пользуются инвалидной коляской. Туловищем управляют слабо и имеют слабые руки или недостаточный контроль в управлении руками.

№ 7. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, с хорошим управлением только одной рукой. Могут нуждаться в электрическом инвалидном кресле при неспособности управлять обычной коляской. Туловищем управляют с трудом.

№ 8. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, с некоторым контролем туловища и несколько слабыми руками или кистями.

№ 9. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, с хорошей работой кистей, но могут управлять только верхней частью туловища. Неспособны выполнять движения тазом. Отсутствует контроль над нижней частью туловища (Т1–Т5).

№ 10. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, с хорошей работой туловища и кистей, но не способны использовать бедра, чтобы помочь движению туловища. Туловищем управляют с трудом (Т5–Т10).

10a. Лица, которые имеют серьезные проблемы в равновесии, поэтому не способны совершать движения тазом.

10b. С трудом выполняют движения тазом, однако способны его перемещать.

№ 11. Лица, которые пользуются инвалидной коляской, с хорошим управлением туловищем, кистями и некоторым контролем бедер. Хороший наклон таза (Т10–L3). Могут отсутствовать обе ноги.

11a. Лица, которые не используют протезы, с укороченной конечностью длиной менее 10 см.

11b. Лица с ампутацией, но с более длинными культями.

№ 12. Лица, у которых сильно поражены все четыре конечности. Однако спортсмены могут ходить. Управление туловищем – от хорошего до умеренного.

12a. Имеется серьезная проблема управления всеми четырьмя конечностями при выполнении движений.

12b. Имеется серьезная деформация или слабость во всех четырех конечностях.

№ 13. Способны ходить, но имеют три слабые конечности и обычно используют палочку в здоровой руке. Управление туловищем варьирует, часто от сильного до умеренного.

№ 14. Способны ходить, но поражена одна сторона тела. Обычно они могут балансировать без помощи только на здоровой ноге. Неустойчивость тела мешает балансировать на лошади.

№ 15. Способны ходить, но минимально поражена одна сторона тела. Хотя неустойчивость есть, балансируют на лошади легче.

№ 16. Одна верхняя конечность отсутствует или она немного либо совсем не используется.

№ 17. Способны ходить, хотя обе нижние конечности глубоко поражены; они действуют больше в качестве опоры. Для ходьбы могут нуждаться в костылях или трости.

17a. Функциональное использование таза очень слабое или совсем отсутствует. Спортсмены не способны управлять лошадью с помощью таза.

17b. Управление тазом от среднего до хорошего. Наездники способны управлять лошадью с помощью таза.

№ 18. Способны ходить, но одна нога сильно поражена и используется в качестве опоры. Другая нога лучше, но не в норме.

18a. Функция таза очень небольшая или отсутствует. Наездники не способны управлять лошадью с помощью таза.

18b. Управление тазом от среднего до хорошего. Наездники способны управлять лошадью с помощью таза.

№ 19. Способны ходить, но одна нога сильно поражена и используется в качестве опоры, другая нога в норме.

19a. Наездник является ампутантом, но управляет лошастью без протеза. Культия имеет размер 10 см или меньше.

19b. Парез или ампутация. Наездник управляет лошастью с помощью протеза.

№ 20. Способны ходить и бегать, но обе ноги слегка поражены. Например, диплегия от слабой до средней (сохранены 50% или меньше нижней части ноги).

№ 21. Обе руки глубоко поражены или отсутствуют.

№ 22. Обе руки поражены немного или отсутствуют ниже локтя. Наездники способны держать узду с помощью протеза или без него. Для определения, имеет ли наездник право на участие в соревнованиях ИРЕС, будет использоваться база очков.

№ 23. Одна нога немного поражена или отсутствует ниже колена (сохраняется 50% или меньше нижней части ноги). Спортсмен обычно может бегать, если достаточно соответствует этому определению. Ампутация стопы не дает права на участие в соревнованиях.

№ 24. Одна рука немного поражена, наездники не способны держать узду одной рукой. Для определения, имеет ли наездник право на участие в соревнованиях РЕ, будет использоваться база очков.

№ 25. Лица с очень маленьким ростом из-за чрезвычайно коротких конечностей (ахондроплазия). Рост от 129,5 см или ниже.

№ 26. Умеренное поражение всех четырех конечностей.

26a. Нарушение координации.

26b. Нарушение силы мышц или диапазона движений.

№ 27. Лица, у которых глубоко поражены или отсутствуют противоположные рука и нога.

№ 28. Оба бедра поражены, создавая трудности при ходьбе, обычно вызывающая походка. Поражение бедра должно быть достаточным, чтобы вызвать слабый контроль таза или его отсутствие.

№ 29. Поражены оба плеча.

№ 30. Деформация или слабость туловища.

№ 31. Способны ходить, но обе ноги глубоко поражены. Поражение рук от умеренного до слабого. Управление туловищем варьирует, часто от хорошего до умеренного.

31a. Функциональное использование таза очень небольшое или отсутствует.

31b. Управление движениями тазом от среднего до хорошего.

№ 32. Способны ходить, обе ноги слегка поражены, руки поражены сильно.

№ 33–35. Доступны для введения новых описаний.

№ 36. Тотально слепой (B1).

№ 37. С нарушением зрения.

37a. Слабовидящий (B2).

37b. Слабовидящий (B3).

№ 38. Нарушение слуха.

№ 39. Нарушение интеллекта. Показатель интеллекта ниже 70 IQ. (Это находится на рассмотрении.)

№ 40–41. Доступны для введения новых описаний.

№ 42. Неопределенное поражение, которое является изменчивым и трудным для измерения или определения. Например: тучность, астма, кожное заболевание, эпилепсия, гемофилия, возрастное изнашивание суставов, не-

достаток или проблемы с внутренними органами, боль, вызванная состояниями, которые не приводят к объективному поражению, и общие хронические заболевания.

№ 43–47. Доступны для введения новых описаний.

№ 48. Здоровые люди.

РАЗДЕЛЕНИЕ НАЕЗДНИКОВ НА ГРУППЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Группа Ia

Классы 1, 2, 3, 5, 7, 12a, 13.

Группа Ib

Классы 4, 6, 9, 10a, 11a, 12b, 31a.

Главным образом это инвалиды на колясках со слабым равновесием туловища и/или поражением функции во всех четырех конечностях, или отсутствием равновесия туловища и хорошей функцией верхних конечностей, или умеренным равновесием туловища и серьезным поражением всех четырех конечностей.

Группы Ia и Ib могут быть объединены.

Группа II

Классы 8, 10b, 11b, 14, 17a, 18a, 27, 31b, 32.

Главным образом инвалиды на колясках или лица с серьезным двигательным поражением, захватывающим туловище, и с функцией рук от хорошей до умеренной; лица с серьезным поражением рук и небольшим поражением ног или глубоким односторонним поражением.

Группа III

Классы 15, 17b, 18b, 19a, 21, 25, 26a, 28, 36, 39.

Обычно способны ходить без поддержки. Умеренное одностороннее поражение, или умеренное поражение четырех конечностей, или серьезное поражение руки. Могут нуждаться в инвалидном кресле для передвижения на более длинные расстояния или из-за нехватки устойчивости. Полная потеря зрения или умственная отсталость. Наездники описания 36 должны носить черные очки или глазные повязки.

Группа IV

Классы 16, 19b, 20, 22, 23, 24, 26b, 37a.

Поражение одной или двух конечностей или нарушение зрения.

Группа V

Не имеют допуска для участия в соревнованиях классы: 29, 30, 37b, 38, 42, 48.

8. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В паралимпийской легкой атлетике участвуют спортсмены:

- с нарушением зрения (классы T/F11, T/F12, T/F13);
- с нарушением интеллекта (класс T/F20);
- с церебральным параличом (классы T/F32–38);
- карлики (класс F40);
- ампутанты и «прочие» (классы T/F42–46, F55–58);
- колясочники (спинальники) (классы T/F51–54);

Буква **T** обозначает беговые дисциплины и гонки на колясках, буква **F** обозначает метания, прыжки.

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

Спортивные классы спортсменов с нарушением зрения (классы Т/Ф11–13)

1. Введение.

1.1. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по легкой атлетике определил спортивные классы Т/Ф11–Т/Ф13 для спортсменов с нарушением зрения. Эти спортсмены называются «Спортсмены с нарушением зрения» в этом приложении.

1.2. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по легкой атлетике в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения с целью создания связанной с конкретными видами спорта системы классификации на основе ограничения деятельности, которые являются результатом нарушения зрения. Пока такая система не утверждена, применяются процедуры тестирования спортсменов, описанные в этом документе по определению спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения.

1.3. Процесс, описанный в этом документе, распространяется на проведение тестирования спортсмена для определения спортивного класса, разработанный Комитетом МПК по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения.

1.4. Спортивный класс, установленный для спортсменов с нарушением зрения, действует на всех соревнованиях.

1.5. Все спортсмены класса В должны иметь лидера.

1.6. В соответствии с данным документом, тестирование во время наблюдения не распространяется на спортсменов с нарушением зрения.

2. Критерии годности спортсмена к участию в соревнованиях.

2.1. Чтобы получить допуск к соревнованиям в спортивном классе Т/Ф11–Т/Ф13, спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих нарушений в результате заболевания/расстройства:

2.1.1. нарушение структуры глаза;

2.2.2. нарушение зрительного нерва/оптического пути;

2.2.3. нарушение в зрительной коре головного мозга.

2.2. Нарушения должны быть диагностированы офтальмологом и подтверждены достаточной медицинской документацией. Диагноз должен быть представлен не позднее чем к началу тестирования спортсмена. Для этого спортсмен должен принести полностью заполненную «Медицинскую диагностическую форму». Эта форма должна включать как минимум следующее:

2.2.1. паспортные данные спортсмена;

2.2.2. данные офтальмолога;

2.2.3. медицинскую диагностику;

2.2.4. список лекарств, используемых в настоящее время;

2.2.5. список используемой в настоящее время коррекции зрения (очки, контактные линзы), в котором детализируется тип и сила коррекции, если она применяется;

2.2.6. представляются результаты любой глазной хирургии и результаты последствий, если это применимо;

2.2.7. описание динамики при прогрессировании (болезни), если это применимо;

2.2.8. в зависимости от характера нарушения, последние результаты оценки:

- поля зрения*;
- электроретинографии (ERG/ЭОГ);
- вызванных потенциалов зрительной коры (EVP);
- церебральной магнитно-резонансной томографии (МРТ).

2.3. Вся документация должна быть отпечатана и представлена на английском языке. Результаты, о которых говорится в пункте 2.2.8, не могут быть старше 12 месяцев от даты обследования спортсмена.

2.4. Непредставление указанной выше информации будет давать право Группе классификаторов не приступать к оценке спортсмена и может привести к определению категории «Не пригоден к участию в соревнованиях» (“Not Eligible”).

3. Оценка спортсмена.

3.1. Вся оценка спортсмена и определение спортивного класса основаны на оценке остроты зрения лучшего глаза при использовании лучшей оптической коррекции очками или контактными линзами.

3.2. Спортсмены, которые используют любые корректирующие устройства (интегрированные очки, линзы) во время соревнований, должны обследоваться на классификации с этими устройствами и их назначением.

3.3. Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена в помещение тестирования, должен оставаться вне поля зрения спортсмена во время оценки остроты зрения.

3.4. Спортсмен, уличенный в использовании корректирующих устройств во время соревнований, которые не были заявлены во время обследования на классификации, может быть предметом дальнейшего расследования как «недобросовестное сотрудничество во время обследования» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по легкой атлетике», раздел 6.2) или как «умышленное предоставление неправильной информации» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по легкой атлетике», раздел 6.3).

3.5. Спортсмены обязаны декларировать любые изменения в режиме оптической коррекции в Комитет МПК по легкой атлетике перед любым соревнованием. Спортсмен будет проходить новую классификацию до следующих соревнований в соответствии с положениями «Комитет МПК по легкой атлетике. Правила и инструкции по классификации». Невыполнение этого требования может привести к формулировке «Умышленное предоставление неправильной информации» (см. «Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по легкой атлетике», раздел 6.3).

4. Спортивные классы.

4.1. Класс T/F11

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе B1, если он не в состоянии признать ориентацию 100M Single Tumbling E мишень (высота объекта 145 мм) на расстоянии 250 мм. В этом классе способность видения может варьироваться от полного отсутствия световосприятия Single Tumbling E до остроты зрения хуже, чем LogMAR = 2,60.

Все спортсмены (за исключением имеющих протезы на обоих глазах), должны носить непрозрачные очки на весь период проведения соревнования.

* Поле зрения должно быть проверено по полной стратегии (30-градусное центральное тестирование поля приниматься не будет). Оценка должна быть сделана одним из следующих устройств: периметр поля зрения по Гольдману, Стимул HI/4, Анализатор поля по Хамфри (HFA), Twinfield (Oculus), Octopus (Interzeag), Rodenstock Peristat, Medmont (MAP).

Для спортсмена, у которого особенности лица не смогут удерживать очки, требуется непрозрачная повязка для закрытия глаз.

4.2. Класс Т/Ф12

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе В2, если он: не в состоянии различить ориентацию 40M Single Tumbling E мишень (высота объекта 58 мм) на расстоянии 1 м (STE LogMAR = 1,60) и/или имеет сужение поля зрения диаметром менее 10 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от Single Tumbling E с остротой зрения хуже, чем LogMAR = 1,60, до Single Tumbling E остроты зрения LogMAR = 2,60.

4.3. Класс Т/Ф13

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе В3, если он: имеет остроту зрения, хуже, чем LogMAR = 1,00 (6/60), измеренную графиком буквенных таблиц ETDRS или эквивалентом на графике (Single Tumbling E) в LogMAR формате, представленном на расстоянии не менее 1 м; и/или имеет сужение поля зрения диаметром менее 40 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от остроты зрения хуже, чем LogMAR = 1,60, до Single Tumbling E остроты зрения LogMAR = 1,60.

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА

Спортсмены с нарушением интеллекта участвуют в соревнованиях по легкой атлетике в классах Т/Ф20.

Чтобы принимать участие в официальных соревнованиях на российском уровне, на соревнованиях необходимо предъявить справку из психоневрологического диспансера о подтверждении диагноза спортсмена.

Член сборной команды России, для того чтобы участвовать в официальных международных соревнованиях, должен пройти международную классификацию, процесс которой состоит из двух этапов.

Первый этап – регистрация в ИНАС-ФИД и попадание в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД. Для выполнения первого этапа необходимо прохождение следующих тестов:

- ✓ тест Векслера (определение IQ);
- ✓ тест Вайнленда (определение адаптивного поведения).

Результаты тестов направляются в национальную классификационную комиссию. При принятии положительного решения комиссия направляет результаты тестов в ИНАС-ФИД.

Второй этап – классификация на международном уровне по определенному виду спорта (описание приводится ниже).

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ, ПРОЧИМИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ И ЛОКОМОТОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

1. Спортсмены на колясках:

1.1. Гонки – классы Т32, Т33, Т34, Т51, Т52, Т53, Т54.

1.2. Метания – классы F32, F33, F34, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57, F58.

2. Ходячие спортсмены:

2.1. Бег – классы Т35, Т36, Т37, Т38, Т42, Т43, Т44, Т45, Т46.

2.2. Метания и прыжки – классы F35, F36, F37, F38, F40, F42, F43, F44, F45, F46, F58 стоя.

Система классификации была разработана классификаторами Комитета Международного паралимпийского комитета по легкой атлетике для того, чтобы определить, какую максимальную функцию спортсмен может иметь в отдельном классе. Если спортсмен имеет поражение, отличающееся от других своим происхождением, то важно сравнить это поражение с описаниями, приведенными ниже.

СПОРТСМЕНЫ НА КОЛЯСКАХ

Функциональная характеристика

Гонки на колясках

Класс T51

Эти спортсмены обычно имеют гипофункцию плеча, сгибание локтя и сгибание назад запястья силой до 5 баллов, функцию трицепса на уровне 0–3 балла.

Класс T52

Максимальные функции, которые эти спортсмены будут иметь, это нормальная функция плеча, локтя и запястья, и от слабой до нормальной – функцию сгибателей и разгибателей пальцев.

Класс T53

Эти спортсмены имеют нормальную функцию верхних конечностей, но не имеют функций на уровне брюшного пресса или нижней части позвоночника.

Класс T54

Спортсмены имеют нормальную функцию верхних конечностей с диапазоном функции туловища, простирающимся от частичной до нормальной. У спортсменов, соревнующихся в этом классе, может наблюдаться существенная функция нижних конечностей.

Метания

Класс F51

Спортсмены имеют гипофункцию плеча, сгибание локтя и сгибание назад запястья силой до 5 баллов, функцию трицепса на уровне 0–3 балла.

Класс F52

Спортсмены имеют хорошую функцию плеча, почти нормальную функцию локтя, хорошую функцию запястья, но уровень функции сгибателей и разгибателей пальцев – максимум 3 балла.

Класс F53

Максимальные функции, которые эти спортсмены будут иметь, это нормальная функция плеча, локтя и запястья, хорошая или нормальная функция сгибателей и разгибателей пальцев, при этом наблюдается слабость внутренних мышц рук.

Класс F54

Спортсмены имеют нормальную функцию верхних конечностей. У них отсутствует функция грудной или нижней части позвоночника.

Класс F55

Спортсмены имеют нормальные функции верхних конечностей. У них может быть частично или полностью нормальная функция туловища. Двустороннее вычленение бедра.

Класс F56

У спортсменов имеется нормальная функция верхних конечностей и туловища. Они имеют функции сгибания и приведения бедра, функцию разгибания колена, а сила двуглавой мышцы бедра доходит до уровня 3 балла (сгибатели колена). Двусторонняя ампутация выше колена.

Класс F57

У спортсменов нормальная функция верхних конечностей и туловища. Они имеют функции сгибания и приведения бедра, отведения бедра, функции сгибания и разгибания колена и некоторую функцию мышц, сгибающих на себя лодыжку, и функцию подошвенных мышц-сгибателей. Двусторонняя ампутация выше колена на уровне, проходящем через нижнюю половину бедра, или одностороннее вычленение бедра.

Класс F58

Спортсмены имеют нормальную функцию верхних конечностей и туловища, функции сгибания, разгибания, отведения и приведения бедра. Имеется сгибание и разгибание колена и функции сгибания лодыжки и мышц-сгибателей подошвы. Спортсмены должны отвечать критериям минимального поражения. Односторонняя ампутация выше колена или двусторонняя – ниже колена.

Классы спортсменов с церебральным параличом**Класс T/F31**

1. Спортсмены с параплегией или тетраплегией – глубокое поражение. Уровень спастики от 4 до 3+, с атетозом или без, или с неполным функциональным диапазоном движений и слабой функциональной силой во всех конечностях и туловище, или с тяжелым атетозом со спастикой или без нее и слабой функциональной силой и управлением. Спортсмен нуждается в инвалидном кресле с электроприводом или в посторонней помощи для передвижения. Спортсмен не способен функционально управлять инвалидным креслом. Нижние конечности считаются нефункционирующими для занятий любым видом спорта из-за ограничения в диапазоне силы движения и/или управления. Имеющееся минимальное или непреднамеренное движение не должно изменить класс этого человека.

2. Статическое и динамическое равновесие туловища очень слабое или отсутствует совсем. При выполнении спортивных движений спортсмен с большим трудом удерживает спину в среднем или вертикальном положении. Верхние конечности имеют значительное ограничение в функциональном диапазоне движений или ощутимый атетоз, что является основным признаком во всех спортивных дисциплинах, и очевидно ограничение метательного движения со слабым последующим броском. Противоположение большого пальца с другим пальцем может дать спортсмену возможность осуществлять захват.

3. Явным признаком класса F31 является очень слабая функция при управлении булавой, ядром или диском при выполнении метательного движения. Спортсмен может иметь адекватную функцию руки в статическом положении, но при выполнении метательных движений эта функция уменьшается по причине атетоза или спастики.

Класс T/F32

1. Спортсмены с параплегией или тетраплегией – глубокое или среднее поражение. Спастика на уровне от 3+ до 3 с атетозом или без. Выраженный атетоз или тетраплегия с более заметной функцией в менее пораженной стороне. Имеется очень незначительная функциональная сила во всех конечностях и туловище, тем не менее спортсмен способен самостоятельно вращать колесо коляски.

2. Нижние конечности – очевидный уровень функции одной или обеих ног, который позволяет спортсмену передвигать кресло-коляску с помощью отталкивания ногами, автоматически помещает спортсмена в класс 2-нижний. Если же группа классификаторов определит, что функции верхних ко-

нечностей подходят к более высокому классу, то спортсмен не может быть квалифицирован по классу 2. Спортсмены класса 2 (верхний или нижний) могут иногда ходить, но никогда не смогут бегать.

3. Имеется статическое равновесие туловища. В динамике управление туловищем плохое, что демонстрируется обязательным включением спортсменом верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь возвращению туловища в вертикальное положение.

4. Верхние конечности. Уровень поражения рук – от глубокого до среднего. Уровень спастики – 3 балла. Если функция руки и кисти соответствует описанию класса 1, то определение, относится ли спортсмен к классу 2, будет зависеть от функций нижних конечностей.

5. Спортсмены класса 2-верхний часто имеют цилиндрический или сферический захват и могут демонстрировать достаточную ловкость, чтобы умело обращаться с мячом и бросать его, но захват и бросок у них при этом слабые. Необходимо проверить выполнение метательных движений на предмет функций руки. Спортсмены могут передвигаться в инвалидном кресле с помощью функций верхних конечностей. Уровень нарушения активного диапазона движений – от среднего до глубокого, таким образом, основной функцией является функция рук.

6. Спортсмены с атетозом могут демонстрировать достаточное вращение верхних конечностей во время выполнения броска, но с неуверенным выпуском снаряда. У спортсменов со спастикой или атетозом туловище очень ограниченно участвует в метании снаряда.

Класс Т/ГЗЗ

1. Спортсмены в инвалидном кресле с параплегией, тетраплегией, триплегией, тяжелой формой гемиплегии, умеренной (асимметричной или симметричной) параплегией или тяжелой формой гемиплегии с почти полной функциональной силой в доминирующей верхней конечности. Редко, когда спортсмен с атетозом включается в этот класс, если он или она не имеет преобладающую гемиплегию или триплегию с почти полной функцией в доминирующей верхней конечности. Они могут управлять инвалидным креслом самостоятельно.

2. Нижние конечности – уровень спастики от 4 до 3, некоторая функция может появиться во время передвижения. Спортсмен может ходить с посторонней помощью или с применением вспомогательных приспособлений, но только на короткие расстояния.

3. Управление туловищем достаточное для управления коляской, однако во время сильного отталкивания часто наклон туловища вперед ограничивается повышенным тонусом разгибателей спины. Некоторые движения туловища могут быть отмечены также при выполнении броска, для исправления позы, но метательное движение происходит главным образом при помощи рук. Ограниченное вращение туловища является главным фактором при определении неспособности к ходьбе. Уровень спастики 2+.

4. Верхние конечности – умеренное ограничение из-за спастики в доминирующей руке на уровне 2+, демонстрируемой ограничением при выполнении выпрямления.

5. Функция доминирующей руки допускает цилиндрический и сферический захват, со слабой ловкостью пальцев, демонстрируемой при выпуске ядра и диска.

6. Гонки на колясках (ТЗЗ). Чтобы дифференцировать классы 3 и 4, важно ознакомиться с подвижностью туловища при управлении коляской. Если

спортсмен демонстрирует очень слабую способность использовать быстрые движения туловища при отталкивании или существенную асимметрию в действиях рук или захвате и выпуске, что препятствует созданию импульса продвижения вперед, то он или она относится к классу 3 (ТЗЗ). Спортсмен, использующий только одну руку для управления коляской, имеющий длинные взмахи рукой и быстрые захват и выпуск доминирующей рукой, будет также относиться к классу 3 (ТЗЗ).

7. Метания (F33). Иногда спортсмен с гемиплегией с уровнем спастики от 4 до 3 в недоминирующей руке и почти нормальной функцией в доминирующей руке, или спортсмен класса 3 с асимметричной диплегией будут больше соответствовать классу 4. Однако необходимо очень внимательно рассмотреть движения туловища, поскольку они часто являются определяющим фактором. Во всех случаях движение, его продолжение и завершение являются окончательными факторами при рассмотрении класса. Иногда в этих случаях может произойти разделение классов.

Класс Т/F34

1. Спортсмены с диплегией – поражение от умеренной формы до тяжелой.

2. В верхних конечностях и туловище отмечается хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами управления.

3. Нижние конечности – поражение от умеренного до тяжелого в обеих ногах. Уровень спастики от 4 до 3 обычно делает спортсменов неспособными к передвижению на ногах на большие расстояния без использования вспомогательных средств. Обычно для занятий спортом выбирается кресло-коляска.

4. Туловище – уровень спастики от 2 до 1. Имеется минимальное ограничение движений туловища при управлении коляской и в метаниях. У некоторых спортсменов усталость может увеличить спастику, которая может быть преодолена с помощью принятия соответствующей позы. В положении стоя равновесие плохое даже при использовании вспомогательных средств.

5. Верхние конечности часто проявляют нормальную функциональную силу.

6. Может наблюдаться минимальное ограничение диапазона движений, но при выполнении метаний или управлении коляской движения близки к норме.

7. Функции кистей – нормальное цилиндрическое/сферическое противоположение и хороший захват наблюдаются во всех спортивных дисциплинах. Если ограничение проявляется, то только при выполнении быстрых точных двигательных задач. Необходимо помнить, что диплегия подразумевает большую спастику в нижних конечностях, чем в верхних. Некоторые признаки спастики уровня от 2+ до 1 могут быть замечены в функциональных движениях рук, кистей и туловища.

8. Гонки на колясках (Т34). Спортсмен в состоянии выполнять длинные и сильные движения рук с быстрым захватом и выпуском, хотя точность движений рук может быть недостаточной. Хотя во время выполнения отталкивания точность движений не является существенной. Сильные движения туловища в направлении вперед и назад дополняют движения рук. Если этих движений нет, то туловище хорошо уравнивается и формирует устойчивую базу для движений рук. Когда коляска делает поворот, туловище следует за ней без изменения равновесия.

9. Метания (F34). В метательных упражнениях туловище должно делать сложное, сильное и быстрое движение. Это движение сложное, потому что оно требует координации вращения, наклонов вперед и в стороны (более сложное, чем необходимое для выполнения отталкивания). Из-за небольшой

спастики в мышцах туловища и негативного влияния спастичных ног могут быть замечены некоторые проблемы при выполнении движений, в которых требуются сила и скорость. Небольшие ограничения, препятствующие выполнению точных движений, могут создать проблемы при выполнении метания диска и уменьшить дальность броска копья. Намного меньше существует проблем с ядром.

10. Чтобы определить, в какой класс (4 или 5) в метаниях поместить спортсмена, необходимо учесть предпочтение самого спортсмена, если только его функциональное состояние ему позволяет это сделать. Спортсмен с гемиплегией в инвалидном кресле с одной функционирующей рукой и свободно двигающимся туловищем будет относиться к классу 4 для соревнований в метаниях.

ХОДЯЧИЕ СПОРТСМЕНЫ

Класс 40

Этот класс для спортсменов, которые являются карликами по причине ахондроплазии или ее вариантов.

1. Спортсмены должны иметь ахондроплазию или ее разновидность. Имеется ограничение роста спортсменов: для мужчин предел – 145 см, для женщин – 140 см. Любой спортсмен, который подвергся вмешательству в форме удлинения ног или гормонального лечения, чтобы увеличить рост, все еще имеет право участвовать в соревнованиях.

2. Примечания относительно медицинских терминов:

- Ахондроплазия – это нарушение нормального развития хрящей, приводящее к карликовости.

- Карликовость обычно проявляется из-за унаследованных генов, что приводит к ненормальному росту и развитию костей и хряща. Состояние не связано с гипофизом. Соответствующие классу спортсмены обычно имеют нормальную длину позвоночника и укороченные конечности. Спортсмены с пораженным гипофизом имеют укорочение позвоночника и конечностей.

- Гипофиз производит секрецию, которая может затронуть телосложение и функции тела.

Класс 42

Спортсмены с односторонней ампутацией выше колена и спортсмены с другими поражениями, которые являются эквивалентными ампутации выше колена.

Класс 43

Спортсмены с двусторонней ампутацией ниже колена и другие спортсмены с поражениями, которые являются эквивалентными двусторонней ампутации ниже колена.

Класс 44

Спортсмены с односторонней ампутацией ниже колена и другие спортсмены с поражениями, которые являются эквивалентными односторонней ампутации ниже колена.

Класс 45

Спортсмены с двусторонней ампутацией рук (любой выше или ниже локтя) и спортсмены с другими поражениями, которые являются эквивалентными двусторонней ампутации рук.

Класс 46

Спортсмены с односторонней ампутацией руки (выше или ниже локтя) и спортсмены с поражениями, которые являются эквивалентными односторонней ампутации руки.

КЛАССЫ СПОРТСМЕНОВ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Класс Т/Г35

1. Спортсмены с диплегией – умеренное поражение. Этим спортсменам может потребоваться вспомогательное средство при ходьбе, но оно не обязательно в положении стоя или при метании. Изменение центра тяжести может привести к потере равновесия. В этом классе могут быть спортсмены с триплегией.

2. Уровень спастики нижних конечностей – от 3 до 2. Поражение одной или обеих ног, которое может потребовать использования при ходьбе вспомогательных средств. Спортсмен класса 5 имеет функцию, достаточную для бега. Если эта функция недостаточна, то спортсмен больше соответствует классу 4. Равновесие – обычно спортсмен имеет нормальное статическое равновесие, но демонстрирует трудности в динамическом равновесии, например при попытке вращения или сильном броске.

3. Верхние конечности. Здесь могут быть варианты. Часто встречаются некоторые ограничения в движениях верхних конечностей – от умеренных до минимальных, особенно при метании, однако сила остается в пределах нормы. Функция кисти – нормальный цилиндрический/сферический захват и выпуск в доминирующей руке – отмечается во всех видах спорта.

4. Метания (Г35). Главная проблема – динамическое равновесие и функция в положении стоя с вспомогательными приспособлениями или без них. Спортсмены класса 5 могут использовать разбег в метаниях.

Класс Т/Г36

1. Спортсмены с атетозом или атаксией – умеренное поражение.

Спортсмен передвигается без вспомогательных средств. Атетоз – самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие спортсмены со спастической тетраплегией (то есть большее поражение рук, чем у ходячих спортсменов с диплегией), также могут соответствовать этому классу. Атетоз – означает «неустойчивый», «корчиться», «не имеющий способности оставаться неподвижным». Обычно все четыре конечности демонстрируют функциональную возможность выполнять спортивные движения. У спортсменов класса 6 имеется больше проблем в управлении верхними конечностями, чем у спортсменов класса 5, но они обычно имеют лучшую функцию в нижних конечностях, особенно при беге.

2. Нижние конечности. В зависимости от спортивных навыков их функция может значительно меняться от затрудненной, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает более хорошую механику. Может быть отмечен контраст между атетойдной ходьбой с некоординированной походкой и гладким, даже широким, координированным бегом. Намного лучше выполняются циклические движения при езде на велосипеде, в беге и плавании вольным стилем.

3. Равновесие. Спортсмен может иметь хорошее динамическое равновесие по сравнению со статическим. Спастика является обычной у спортсменов класса 6 и не должна быть причиной для помещения спортсменов в класс 5.

4. У спортсменов со средним или глубоким атетозом поражение верхних конечностей и управление захватом кистью и выпуском при метании могут значительно ограничивать выполнение упражнения. Чем сильнее спастика, тем больше ограничение при выполнении броска и при удержании равновесия после него.

5. Бег (Т36). При старте у этих спортсменов могут быть проблемы (например, фальстарт). Взрывные движения для них также трудно выполнимы.

Это заметно при выполнении прыжка в длину, где спортсмен может набрать хорошую скорость, но высота при отталкивании будет невелика, вследствие чего ограничивается дальность прыжка.

6. Метания (F36). Метательные виды требуют взрывного движения. По той же самой причине, что во время бега, атетодные спортсмены имеют трудности, заметные при выполнении движений, требующих взрывной силы. Это особенно очевидно в толкании ядра. Спортсмены с атаксией могут демонстрировать эти проблемы в меньшей степени, поскольку дрожание стабилизируется весом снаряда. В метании копья возможен разбег.

Класс T35/F36

1. Спортсмены с квадроплегией, атетозом или атаксией со спастикой. Умеренное поражение.

2. Нижние конечности – спастика на уровне 3 или 2. Поражение обеих ног с достаточной функцией для того, чтобы бегать. Обычно эти спортсмены имеют хорошее статическое равновесие, но демонстрируют проблемы в динамическом равновесии.

3. Верхние конечности – атетоз является самым распространенным фактором, и спортсмен демонстрирует значительно больше проблем в управлении, чем спортсмен T/F35. Выполнение управления руками, захвата снаряда и выпуска при броске затруднено.

4. Спортсменам, которые соответствуют данной характеристике, дается возможность бегать со спортсменами класса T35 и метать со спортсменами класса F36, таким образом разделять классы.

Класс T/F37

1. Спортсмены с гемиплегией. Этот класс для истинного ходячего спортсмена с гемиплегией. Спортсмены класса 7 имеют спастическую на уровне 3 или 2 в одной половине тела. Они передвигаются без вспомогательных устройств, но часто хромают из-за спастики в нижней конечности. Наблюдаются хорошие функциональные показатели в доминирующей стороне тела.

2. Нижние конечности – гемиплегия, спастика на уровне от 3 до 2. Доминирующая сторона имеет лучшее развитие и хорошо выполняет движение при ходьбе и беге. Спортсмен имеет проблемы при ходьбе на пятках и имеет существенную проблему при подскоках на пораженной ноге. Также затруднено выполнение приставных шагов в сторону пораженной ноги. Спортсмены с минимальным атетозом не соответствуют данному классу.

3. Верхние конечности: рука и управление кистью поражены только в недоминирующей стороне. На доминирующей стороне наблюдается хорошее функциональное управление.

4. Бег (T37). При ходьбе спортсмены класса 7 демонстрируют хромоту на пораженную сторону. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина в том, что при ходьбе опора на ногу во время фазы приземления начинается с пятки. Это самое трудное действие для людей со спастическим парезом. При беге опора и отталкивание производится передней частью стопы. Напряженные мышцы голени у спортсменов в классе 7 способствуют отталкиванию, поэтому в ударе пяткой нет необходимости. Таким образом, структура бега выглядит более нормальной.

5. Спортсмены класса 7 демонстрируют при выполнении спринта слабый подъем колена вверх, а также ассиметричную длину шага из-за недостаточно полного вращения в тазобедренном суставе и спастики двуглавой мышцы бедра, замедляющей движение ноги в пораженной стороне.

6. Метания (F37). В метательных видах спортсмены с гемиплегией часто демонстрируют сгибание бедра на пораженной стороне вместо переразгибания. Вращение туловища во время выполнения броска также указывает на потерю плавности движения. В метании копья переход от разбега к фазе броска явно демонстрирует эти проблемы.

Класс Т/F38

1. Спортсмены с минимальным поражением. Этот класс для спортсменов с минимальным проявлением диплегии, спастика на уровне 1; или гемиплегии, спастика на уровне 1; или моноплегии, минимальным атетозом/атаксией.

2. Спортсмен должен иметь очевидное ухудшение функции, заметное во время классификации. Может показаться, что у этого спортсмена функция близка к нормальной при беге, но спортсмен должен продемонстрировать классификаторам ограничение в функции, основанное на наличии спастики (увеличенный тонус), атаксии, атетоза или дистонических движений, во время соревнований или тренировки.

Явное свидетельство принадлежности спортсмена к данному классу должно включать по крайней мере один главный и один второстепенный признак из списка, приведенного ниже.

Главные признаки:

- явный односторонний или двусторонний Бабински;
- явный односторонний или двусторонний клонус (подергивание мышц);
- выраженные рефлексы или явное различие в рефлексах левой и правой конечности;
- явное наличие атетоза или атаксии.

Второстепенные признаки:

- контрактуры или жесткость в одной или более конечностях;
- умеренная атрофия или укорочение конечности.

ОСОБЕННОСТИ В КЛАССИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ КЛАССОВ Т/F34–Т/F35 И F42–F58

Международный паралимпийский комитет признает, что бывают случаи, когда спортсмен может иметь поражение, которое отвечает требованиям двух классов, например в метаниях он может соревноваться в положении сидя на стуле или в положении стоя без использования каких-либо приспособлений.

1. Ходячий спортсмен со спастической диплегией (спастика нижних конечностей на уровне 3 балла) может быть отнесен по своим характеристикам к одному из следующих классов:

- бег – Т35 (бег) или Т34 (гонки на колясках);
- метания – F35 (метание стоя) или F34 (метание сидя).

2. Спортсмен с ампутацией нижней конечности выше колена или с эквивалентным поражением нижней конечности может соревноваться в одном из следующих классов:

- бег – Т42 (бег) или Т54 (гонки на колясках);
- метания – F42 (метание стоя) или F58 (метание сидя).

3. Спортсмен с двусторонней ампутацией нижних конечностей или с эквивалентным поражением двух нижних конечностей может соревноваться в одном из следующих классов:

- бег – Т43 (бег) или Т54 (гонки на колясках);
- метания – F43 (метание стоя) или F58 (метание сидя).

Только в этих случаях спортсмену разрешается выбирать, в каком положении он будет соревноваться – сидя или стоя, но с условием, что этот выбор он делает во время своей первой классификации у аккредитованных МПК

официальных классификаторов на официальных утвержденных МПК соревнованиях. После этой классификации он должен соревноваться на официальных утвержденных МПК соревнованиях только в избранном им на классификации положении – стоя или сидя.

МИНИМАЛЬНОЕ ПОРАЖЕНИЕ

Чтобы быть допущенным к участию в официальных соревнованиях, утвержденных МПК, включая Паралимпийские летние игры 2012 года, спортсмен должен иметь поражение, отвечающее минимальным требованиям, описанным в таблице, приводимой ниже.

| Тип поражения | Критерии |
|---|--|
| Спастика, атаксия, атетоз | <p>Минимальная диплегия, спастика 1, гемиплегия, спастика 1, моноплегия, минимальный атетоз/атаксия.</p> <p>Спортсмен должен иметь явные признаки спастики, произвольных движений и/или атаксии.</p> <p>Явное свидетельство принадлежности спортсмена к данному классу должно включать по крайней мере один главный и один второстепенный признак из списка, приведенного ниже.</p> <p style="text-align: center;"><u>Главные признаки</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Явный односторонний или двусторонний Бабински. ● Явный односторонний или двусторонний клонус (подергивание мышц). ● Выраженные рефлексы или явное различие в рефлексах левой и правой конечности. ● Явное наличие атетоза или атаксии. <p style="text-align: center;"><u>Второстепенные признаки</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Контрактуры или жесткость в одной или более конечностях. ● Умеренная атрофия или укорочение конечности |
| Мышечная сила в верхней конечности | <p>Мышечная сила должна измеряться в баллах от 0 до 5 при выполнении следующих движений руки:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● плечо: приведение, отведение, сгибание, разгибание; ● локоть: сгибание и разгибание; ● запястье: сгибание и разгибание; ● пальцы (2–5): сгибание и разгибание пястно-фаланговых суставов; ● большой палец: противостояние и разгибание. <p>Максимальная сумма очков в здоровых руках составляет 60 в левой руке и 60 в правой руке.</p> <p>Спортсмен может быть пригоден для участия в соревнованиях при потере более 20 баллов из 60 в одной руке</p> |
| Мышечная сила в нижней конечности | <p>Мышечная сила должна измеряться в баллах от 0 до 5 при выполнении следующих движений ноги:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● бедро: отведение, приведение, сгибание, разгибание; ● колено: сгибание, разгибание; ● лодыжка: подошвенное сгибание и разгибание. <p>Максимальная сумма очков в здоровых ногах составляет 80 баллов (40 в левой и 40 в правой ноге).</p> <p>Спортсмен может быть пригоден для участия в соревнованиях при потере более 10 баллов из 80</p> |
| Ампутация верхней конечности | Ампутация через лучезапястный сустав или выше |
| Ампутация нижней конечности | Ампутация через лодыжку или выше лодыжки |
| Диапазон движений в верхней конечности | <p>Ограничение в одном или более суставах:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● плечо: рука может подняться только до 135 градусов или анкилоз в любом положении; ● локоть: разгибание ограничено до 45 градусов или анкилоз в любом положении; ● запястье: анкилоз |

| Тип поражения | Критерии |
|---------------------------------------|---|
| Диапазон движений в нижней конечности | Ограничение в одном или более суставах: <ul style="list-style-type: none"> • бедро: уменьшение диапазона движений сгибание-разгибание на 60 градусов или анкилоз; • колено: ограничение разгибания на 30 градусов или анкилоз в любом положении; • лодыжка: анкилоз; • спина или туловище: серьезное постоянное ограничение подвижности, например сколиоз с искривлением более 60 градусов, измеренный с помощью метода Кобба. При этом необходимо предоставлять рентгеновские снимки |
| Разница в длине нижних конечностей | Разница между правой и левой ногами должна составлять минимум 7 см |
| Короткий рост | Рост стоя должен быть у мужчин менее 145 см, у женщин менее 140 см. При этом должны быть видны признаки ахондроплазии. Возраст спортсмена должен быть старше 18 лет |

**ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТОЯТ
В КЛАССИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОРАЖЕНИЕМ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
ПОСЛЕ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЛЕТНИХ ИГР 2012 ГОДА**

(Выдержки из проекта по классификации спортсменов с ПОДА в легкой атлетике на период после ПИ-2012 (IPC Athletics Classification Project for Physical Impairments: Final Report – Stage 1, Research Report – IPC Athletics Classification Project for Physical Impairment 16 July 2010))

Типы физических поражений спортсменов, имеющих право на участие в соревнованиях Международного паралимпийского комитета (МПК)

Восемь типов поражений спортсменов, имеющих право на участие в соревнованиях, отраженных в Системе классификации МПК в легкой атлетике для физических поражений, представлены в табл. 1. В качестве готовой ссылки первый столбец представляет отправную точку.

Таблица 1

Типы поражений спортсменов, имеющих право на участие в соревнованиях

(чтобы соревноваться в легкой атлетике, спортсмен должен иметь по крайней мере одно из поражений, перечисленных в первом столбце этой таблицы)

| Рабочее описание | Примеры нарушений состояния здоровья, соответствующие поражению | Поражение, как оно описано в ICF* | Соответствующий код в ICF* |
|--|--|---|----------------------------|
| Гипертония (высокий мышечный тонус) (гемиплегия, диплегия, квадролегия, монолегия) | Церебральный паралич, инсульт, приобретенная мозговая травма, рассеянный склероз | Высокий мышечный тонус. Включено: гипертония/ высокий мышечный тонус. Исключено: низкий мышечный тонус | b735 |
| Атаксия | Атаксия вследствие церебрального паралича, мозговой травмы, атаксия Фридриха, рассеянный склероз | Управление произвольными движениями. Включено: только атаксия. Исключено: проблемы управления произвольными движениями, не относящиеся к описанию атаксии | b760 |

Продолжение табл.

| Рабочее описание | Примеры нарушений состояния здоровья, соответствующие поражению | Поражение, как оно описано в ICF* | Соответствующий код в ICF* |
|--|---|---|------------------------------|
| Атетоз | Хорея, атетоз и пр., вследствие церебрального паралича | Непроизвольные сокращения мышц. Включено: атетоз, хорея. Исключено: заболевания движений связанные с сонной болезнью | b7650 |
| Укорочение конечности | Ампутация в результате травмы или врожденное недоразвитие конечности (дисмелия) | Полное или частичное отсутствие костей или суставов в области плеча, верхних конечностей, в области таза или нижних конечностей | s720, s730, s740, s750 |
| Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM) | Артрогрипоз, анкилоз, сколиоз | Подвижность сустава. Исключено: гиперподвижность сустава | b7100 – b7102 |
| Нарушение мышечной силы | Спинальный травма, мышечная дистрофия, травма плечевого сустава, паралич эрба, полиомиелит, спина бифида, синдром Джуи-лайн Барре | Мышечная сила | b730 |
| Разница в длине нижних конечностей | Врожденное или травматическое происхождение укорочения кости в нижней конечности | Отклоняющиеся от нормы размеры костей правой или левой нижней конечности. Включено: укорочение костей одной нижней конечности. Исключено: укорочение костей обеих нижних конечностей, любое уменьшение размеров | s75000, s75010, s75020 |
| Низкий рост | Ахондроплазия или другое | Отклоняющиеся от нормы размеры костей верхних и нижних конечностей или туловища, которые уменьшают рост | s730.343, s750.343, s760.349 |

* ICF – Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья ВОЗ.

Исключения

Некоторые определенные исключения идентифицированы в таблице, другие отмечены в списке ниже. Необходимо отметить, что если поражение указано в исключениях, то это означает, что лица с данными поражениями не могут быть отнесены к этой Системе. Например, вестибулярное ухудшение указано как исключение (см. ниже). Это означает, что человек, имеющий только вестибулярное ухудшение, не может быть отнесен к этой Системе. Однако человек, который имеет гипертонию (высокий мышечный тонус), также имеет вестибулярное ухудшение, будет иметь право на включение в эту Систему, потому что гипертония – это поражение, которое дает право на участие в соревнованиях. Нарушение зрения рассматривается иначе. Люди, у которых есть нарушение зрения (как иногда бывает у людей с травмой го-

ловного мозга) могут участвовать в этой Системе, но только если у них также есть другое поражение, дающее на это право (например, гипертония или атаксия).

Следующие поражения являются исключениями из этой Системы:

- Умственные функции (b140–189), например ухудшения:

1) психомоторный контроль (b1470) – умственные функции, которые регулируют скорость поведения или время реакции, которое вовлекает и моторные и психологические компоненты;

2) качество психомоторных функций (b1471) – умственные функции, которые ведут к невербальному поведению в присущей им последовательности и характере их субкомпонентов, таких как координация руки и глаза или походка;

3) восприятие визуализации (b1565) – умственные функции, вовлеченные в различение путем светоощущений положения объектов вокруг или относительно самого себя;

4) высокоуровневые познавательные функции, требуемые для организации и планирования движения (b1641);

5) умственные функции, требуемые для разделения и координации сложных намеренных движений (b176).

- Функции слуха и вестибулярные (b230–249)

- Проприоцептивная функция (b260)

- Боль (b280 – b289)

• Стабильность сустава (b715), такая как нестабильный плечевой сустав, вывих сустава

- Функции мышечной усталости (b740)

- Функции двигательных рефлексов (b750)

- Функции реакции непроизвольного движения (b755)

• Тики и особенности (b7652), стереотипы и двигательная устойчивость (b7653)

- Сердечно-сосудистые функции (b410–429)

- Дыхательные функции (b440–449)

МИНИМАЛЬНЫЕ КРИТЕРИИ ФИЗИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ ДЛЯ ГОНОК В КОЛЯСКАХ, БЕГА И ПРЫЖКОВ

Не всем спортсменам, имеющим право соревноваться по типу своего нарушения (представленному в пункте 3), разрешается соревноваться в гонках на колясках, беге и прыжках в легкой атлетике МПК. Чтобы иметь на это право, нарушение, имеющееся у спортсмена должно в достаточной степени ограничивать двигательную активность в беге.

*Общий стандарт для определения соответствующего
двигательного ограничения следующий:*

Спортсмен может соревноваться в гонках на колясках, беге и прыжках в легкой атлетике МПК, если у него имеется постоянное поражение, изменяющее биомеханику выполнения движений в беге, которое является доказуемым и неблагоприятно влияет на результат спортсмена.

Влияние поражения рассматривают без вспомогательных средств или протезов.

Далее приводятся описания восьми типов поражений, которые соответствуют этому общему Стандарту.

Гипертония

Гипертония означает увеличенный мышечный тонус, который вызван поражением центральной нервной системы и приводит к увеличению сопротив-

ляемости к пассивному удлинению мышцы. Один из следующих типов гипертонии должен быть клинически ясно обнаружен в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре.

а) **Спастическая гипертония:** определяется как сопротивление при пассивном движении с устойчивостью типа складного ножа. Сопротивление типа складного ножа – это сопротивление, которое вначале является высоким и сопровождается внезапным расслаблением. Зависимость от скорости появляется, когда скорость пассивных движений увеличивается, а сопротивляемость растёт и появляется ранее в диапазоне движений.

Спастическая гипертония имеет тенденцию преобладать в антигравитационных мышцах, особенно в сгибателях рук и разгибателях ног, и может влиять на определенные части тела больше, чем на другие. При классификации тестирование спастической гипертонии включает быстрое, пассивное движение в основных диапазонах в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре, и лица, которые имеют ясно клинически выявляющуюся спастическую гипертонию, имеют право на участие в легкой атлетике.

При проверке на спастическую гипертонию в лодыжке или запястье может быть выявлен клонус. Клонус – быстрое, ненамеренное чередование сокращения и расслабления мышцы, обычно оно встречается в подошвенном разгибателе в ответ на быстрое, пассивное сгибание назад или разгибатели запястья в ответ на быстрое, пассивное растяжение запястья. Клонус, который длится 4 чередования или больше и который может быть надежно выявлен во время одной процедуры классификации (то есть не заглушаемый клонус), как полагают, указывает на наличие спастической гипертонии, которая соответствует общему Стандарту, и такие лица имеют право на участие.

б) **Жесткость (ригидность)** определяется как усиленное сопротивление к пассивному движению конечности, которое не зависит от скорости растяжения и относительно однородно по всему диапазону движения этой конечности. Однородное сопротивление часто упоминается как «свинцовая труба». Обычно имеет преобладающую структуру сгибателей.

в) **Дистония:** является устойчивостью к пассивному движению, которое может быть фокусным (поражает мышцы одной конечности или сустава) или общим (воздействует на все тело). Сокращения сильны и длительны и приводят к скручиванию или корчению поврежденных областей. Структура является очень переменной – сокращения могут быть быстрыми или медленными, болезненными или нет; и направление наибольшей устойчивости может регулярно изменяться (например, конечность может регулярно меняться от наибольшего сгибания до наибольшего растяжения).

Человек, у которого нет одного из трех типов гипертонии – спастики, ригидности или дистонии – не имеет право на участие в легкой атлетике. Классификаторы должны убедиться, что сопротивление к пассивному растяжению мышцы происходит из-за поражения центральной нервной системы, и в этом отношении могут быть полезными следующие симптомы:

- наличие не заглушаемого клонуса на стороне, где увеличен тонус;
- ненормально оживленные рефлекссы в конечности, где увеличен тонус;
- умеренная атрофия в конечности, где увеличен тонус;
- уверенный Бабински на стороне, где увеличен тонус.

Атаксия

Атаксия должна быть доказуемой и ясно опознаваемой во время классификации. Ясно опознаваемая атаксия означает, что характерные при атаксии движения должны быть очевидными по крайней мере во время одного из следующих тестов на произвольные движения:

- тест «палец к носу» (спортсмен должен коснуться пальцем кончика собственного носа из исходного положения руки в стороны);
- тест «палец к пальцу» (спортсмен должен коснуться своим указательным пальцем указательного пальца классификатора);
- тест «палец к пальцу ноги» (спортсмен должен коснуться своим пальцем ноги указательного пальца классификатора);
- тест на тягу пяткой (спортсмен должен провести пяткой одной ноги вдоль голени другой ноги в направлении от лодыжки до колена и затем в обратном направлении);
- ходьба по прямой линии, приставляя пятку одной ноги к носку другой ноги;
- ходьба.

Атетоз

Атетоз должен быть доказуемым и ясно выявляемым во время классификации. Ясно выявляемый атетоз – это непроизвольные движения и позы, которые являются характерными для атетоза, и замечен по крайней мере в одном из следующих случаев:

- непроизвольные движения пальцев или верхних конечностей, несмотря на попытки сохранить позу;
- непроизвольные движения пальцев ног или нижних конечностей, несмотря на попытки сохранить позу;
- неспособность удерживать тело в покое – колебания тела. Колебания не должны происходить по причине других неврологических заболеваний, таких как вестибулярные или проприоцептивные нарушения, и поэтому не должны усиливаться при закрытии глаз;
- характерная для атетоза поза.

Укорочение конечности

Укорочение конечности описывается отдельно для верхних и нижних конечностей.

Укорочение конечности – нижняя конечность

Полная односторонняя ампутация половины длины стопы (то есть при измерении на неампутированной ноге – от кончика большого пальца ноги до задней части пяточной кости) или эквивалентное врожденное поражение конечности.

Укорочение конечности – верхняя конечность

Лица, отвечающие стандарту, относятся к одному из четырех типов укорочения верхней конечности:

- односторонняя ампутация на уровне локтя или выше;
- двусторонняя ампутация на уровне запястья или выше;
- односторонний порок развития конечности (дисмелия), в котором длина пораженной руки, измеренной от акромиального отростка до запястья, равна или короче длины плечевой кости непораженной руки (то есть длина руки не принимается во внимание);
- двусторонний порок развития конечностей (дисмелия), в котором объединенная длина верхних конечностей, измеренных от акромиального отростка до кончика пальца, равна $< 0,646 \times \text{рост стоя}$; это – длина нормальной плечевой кости ($0,193 \times \text{рост стоя}$) + длина нормальной руки ($0,453 \times \text{рост стоя}$). Оба расчета от Contini (5).

Сниженный пассивный диапазон движения (PROM)

Общие моменты

Метод оценки. Если иначе не указано, то PROM должен оцениваться с использованием протоколов, описанных Кларксоном (Clarkson). Короче говоря,

измерение PROM требует, чтобы спортсмен полностью расслабился, в то время как классификатор должен перемещать интересующий его сустав в доступном диапазоне. Спортсмен во время этих тестов должен быть расслаблен и не делать попытки произвольного движения. Активный диапазон движения или PROM (когда спортсмена просят сделать движение в суставе самостоятельно, без помощи) оценивается как компонент обычного тестирования мышечной силы (см. раздел при тестировании мышечной силы).

Сниженный PROM – нижняя конечность

Спортсмен, у которого сниженный PROM в нижних конечностях, может иметь право соревноваться в легкой атлетике среди инвалидов в одном из двух случаев при соответствии:

- одному из 5 основных критериев ИЛИ
- двум из 5 вторичных критериев.

Основные и вторичные критерии представлены ниже.

Основные критерии для сниженного PROM – нижние конечности

Спортсмены имеют право участвовать в легкой атлетике, если они отвечают ОДНОМУ ИЛИ более из следующих критериев:

- 1) Основной критерий № 1 – дефицит сгибания бедра $> 60^\circ$.
- 2) Основной критерий № 2 – дефицит разгибания бедра $> 40^\circ$.
- 3) Основной критерий № 3 – дефицит сгибания колена $\geq 75^\circ$.
- 4) Основной критерий № 4 – дефицит разгибания колена $\geq 35^\circ$.
- 5) Основной критерий № 5 – меньше или равный 10° диапазон сгибания стопы на себя/от себя, доступный в диапазоне между 10° сгибания на себя и 25° сгибания от себя. Тест проводится в положении сидя с согнутым на 90° коленом.

Вторичные критерии для сниженного PROM – нижние конечности

Спортсмены имеют право участвовать в легкой атлетике, если они отвечают ДВУМ ИЛИ более из следующих критериев:

- 1) Вторичный критерий № 1 – дефицит сгибания бедра от $>45^\circ$ до $<60^\circ$.
- 2) Вторичный критерий № 2 – дефицит разгибания бедра от $>25^\circ$ до $<40^\circ$.
- 3) Вторичный критерий № 3 – дефицит сгибания колена от $>55^\circ$ до $>75^\circ$.
- 4) Вторичный критерий № 4 – коленный дефицит вытяжения $> 25^\circ$, но $< 35^\circ$.
- 5) Вторичный критерий № 5 – меньше или равный 20° диапазон сгибания стопы на себя/от себя, доступный в диапазоне между 10° сгибания на себя и 25° сгибания от себя. Тест проводится в положении сидя с согнутым на 90° коленом.

Сниженный PROM – верхняя конечность

Спортсмены имеют право участвовать в легкой атлетике, если они соответствуют ОДНОМУ ИЛИ более из следующих критериев для верхних конечностей:

Критерий № 1 – меньше или равный 15° диапазон разгибания плеча, доступный в диапазоне между нейтральным положением (0°) и положением 50° разгибания.

Критерий № 2 – дефицит сгибания локтя $>130^\circ$ ИЛИ анкилоз в любом положении в диапазоне от 0° до 30° сгибания.

Примечание. Запястье и пальцы не оцениваются – спортсмены, которые имеют только снижение ROM запястья, не имеют право на участие в легкой атлетике.

Нарушение мышечной силы

Общие моменты

Метод оценки: мышечная сила оценивается согласно шкале Daniels и Worthingham (D&W), изданной в 2002 году. У шкалы есть 6 уровней, от 0 до 5:

- 5 – нормальная мышечная сила через доступный ROM;
- 4 – активное движение через доступный ROM против силы тяжести плюс некоторое сопротивление;
- 3 – активное движение через полный доступный ROM против силы тяжести, но без сопротивления;
- 2 – активное движение без силы тяжести (некоторое движение против силы тяжести возможно, но не в полном диапазоне);
- 1 – признаки мышечной активности, но движение конечности отсутствует;
- 0 – активность мышц отсутствует.

Нарушенная мышечная сила – нижняя конечность

Спортсмен, у которого снижена мышечная сила в нижних конечностях, может иметь право соревноваться в легкой атлетике среди инвалидов при условии соответствия требованиям одного из критериев в двух разделах:

- один из 7 основных критериев ИЛИ
- два или больше из 5 вторичных критериев.

Основные критерии для нарушенной мышечной силы (нижняя конечность)

Спортсмены имеют право, если они соответствуют **ОДНОМУ ИЛИ** больше из следующих критериев:

Основной критерий № 1 – потеря при сгибании бедра в 3 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 2 балла).

Основной критерий № 2 – потеря при разгибании бедра в 3 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 2 балла).

Основной критерий № 3 – потеря при отведении бедра на 3 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 2 балла).

Основной критерий № 4 – потеря при приведении бедра на 4 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 1 балл).

Основной критерий № 5 – потеря в разгибании колена 3 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 2 балла).

Основной критерий № 6 – потеря подошвенного сгибания в лодыжке на 3 пункта шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы 2 балла).

5 баллов = может сделать 20 подъемов пятки одной ноги до 25°;

4 балла = может сделать 10–19 подъемов пятки одной ноги до 25°;

3 балла = может сделать 1–9 подъемов пятки одной ноги до 25°;

2 балла = не может выполнить 1 подъема пятки одной ноги до 25°. В положении лежа может выполнить полный ROM с сопротивлением.

1 балл = в положении лежа демонстрирует попытку активного движения мышц, но фактическое движение отсутствует.

Основной критерий № 7 – по крайней мере, в двух из следующих трех мышечных действий должна быть потеря 3 пунктов в каждом: сгибание стопы на себя, поворот стопы наружу, поворот стопы внутрь. Тест проводится в положении сидя, с согнутым коленом на 90°.

Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не может выполнить два из следующих движений:

- активный поворот ступни наружу через доступный PROM и удержать;

- активный поворот ступни внутрь через доступный PROM и удержатъ;
- активное сгибание стопы на себя до 10° и удержатъ.

Мышечная сила при сгибании колена недостаточно исследована в качестве самостоятельного критерия. Сгибатели колена активны в последнем движении и действуют, чтобы задержать движение ноги вперед. Сниженная сила будет только воздействовать на более быстрое разгибание колена перед контактом, и поэтому она не столь важна. Кроме того, главные сгибатели колена способствуют другим основным мышечным действиям – подколенные сухожилия выполняют разгибание бедра и икроножное и подошвенное сгибание; таким образом любая слабость в этих мышцах будет видна при оценке действий.

Вторичные критерии для нарушенной мышечной силы (нижняя конечность)

Спортсмен будет иметь право соревноваться в гонках на колясках или беге и прыжках, если он потеряет в общей сложности 6 пунктов шкалы мышечной силы в следующих 5 «основных» мышечных действиях:

- сгибание бедра;
- отведение бедра;
- подошвенное сгибание стопы;
- разгибание бедра;
- разгибание колена.

В двух из вышеупомянутых движений должна быть потеря 2 пунктов (то есть комбинация: 4 потери по 1 пункту и 1 потеря 2-х пунктов не соответствуют этому критерию).

Нарушенная мышечная сила – верхняя конечность

Спортсмены, у которых есть потеря мышечной силы в верхней конечности, которая соответствует одному из трех перечисленных ниже критериев, будут иметь право соревноваться в гонках на колясках, беге и прыжках.

Критерий № 1 – при сгибании плеча потеря 3 пунктов шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы – 2 балла).

Критерий № 2 – при разгибании плеча потеря 3 пунктов шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы – 2 балла).

Критерий № 3 – при сгибании локтя потеря 3 пунктов шкалы мышечной силы (уровень мышечной силы – 2 балла).

Разница в длине нижних конечностей

Разница в длине между правой и левой ногами должна составлять по крайней мере 7 см. Чтобы произвести измерение, спортсмен должен лежать на спине с расслабленными ногами и полностью расслабленный. Измеряется расстояние от верхней точки передней части подвздошной кости до лодыжки на каждой ноге и затем оно сравнивается.

Низкий рост

Мужчины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 145 см, он является одним из двух стандартных отклонений с ростом стоя для лиц с ахондроплазией – карликов мужского пола. Максимальная разрешенная длина руки 66 см, она является одним из двух стандартных отклонений, означает длину руки для карлика (ахондроплазия) мужского пола с ростом стоя до 145 см. Сумма роста стоя + длина самой длинной руки должна быть <200 см.

Мужчины не имеют право соревноваться в легкой атлетике, если:

- рост стоя >145 см; ИЛИ
- длина руки >66 см; ИЛИ
- сумма роста стоя плюс длина руки >200 см.

Женщины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 137 см, он является одним из двух стандартных отклонений ростом стоя для женщин с ахондроплазией – карликов. Максимальная разрешенная длина руки составляет 63 см, она является одним из двух стандартных отклонений, означает длину руки для женщины-карлика (ахондроплазия) ростом стоя 137 см. Сумма роста стоя плюс длина самой длинной руки должна быть <190 см.

Женщины не имеют право соревноваться в легкой атлетике, если:

- рост стоя >137 см; ИЛИ
- длина руки >63 см; ИЛИ
- Сумма роста плюс длина руки >190 см.

ОПИСАНИЕ КЛАССОВ ДЛЯ БЕГА И ПРЫЖКОВ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, ИМЕЮЩИХ ГИПЕРТОНИЮ, АТЕТОЗ ИЛИ АТАКСИЮ

Класс Т38

Этот класс для спортсменов, которые поражены гипертонией, атаксией или атетозом, являющимися достаточным ограничением активности, чтобы соответствовать общему Стандарту для бега. Критерии для этих поражений представлены в разделе 4.1.1 (гипертония), 4.1.2 (атаксия) и 4.1.3 (атетоз).

Сравнение с классом Т38, описанным до 2007 года: в связи с требованием «ясно клинически поддающаяся обнаружению гипертония в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре», некоторые спортсмены, ранее имевшие право на класс 38, больше не будут иметь этого права. Например, спортсмены без клинически поддающейся обнаружению гипертонии, но у которых был односторонний Бабински и умеренная атрофия (один главный признак и один второстепенный по старой системе), ранее имели право на класс 38. Теперь такие поражения больше не будут давать право на участие в легкой атлетике МПК, потому что было решено, что такие поражения не соответствуют общему Стандарту для бега (см. раздел 4.1).

ОПИСАНИЕ КЛАССОВ В БЕГЕ И ПРЫЖКАХ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ С УКРОЧЕНИЕМ КОНЕЧНОСТИ, УХУДШЕННЫМ ПРОМ, НЕДОСТАТКАМИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, РАЗНИЦЕЙ В ДЛИНЕ НОГ ИЛИ С НИЗКИМ РОСТОМ

Класс Т40

Чтобы получить постоянный класс Т40, спортсмен должен быть старше 18 лет.

Мужчины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 130 см, который означает рост для карликов (achondroplastic) мужского пола. Максимальная разрешенная длина руки составляет 59 см, она является вторым стандартным отклонением для карлика (achondroplastic) мужского пола с ростом стоя 130 см. Сумма величины роста стоя плюс длины самой длинной руки должна быть <180 см.

Мужчины имеют право на класс Т40, если соответствуют следующим критериям:

- рост стоя <130 см; И
- длина руки <59 см; И
- сумма величины роста стоя плюс длины руки <180 см.

Женщины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 125 см, он означает рост стоя для женщин-карликов (achondroplastic). Максимальная разрешен-

ная длина руки составляет 57 см, она является вторым стандартным отклонением длины руки для женщины карлика (achondroplastic) с ростом стоя 125 см. Сумма величины роста стоя плюс длины самой длинной руки должна быть <173 см.

Чтобы иметь право на класс Т40, спортсменки должны соответствовать следующим критериям:

- рост стоя <125 см; И
- длина руки <57 см; И
- сумма роста стоя плюс длины руки <173 см.

Класс Т41

Чтобы получить постоянный класс Т41, спортсмен должен быть старше 18 лет.

Мужчины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 145 см, который означает рост для карликов (achondroplastic) мужского пола. Максимальная разрешенная длина руки составляет 66 см, она является вторым стандартным отклонением для карлика (achondroplastic) мужского пола с ростом стоя 145 см. Сумма величины роста стоя плюс длины самой длинной руки должна быть <200 см.

Мужчины имеют право на класс Т41, если соответствуют следующим критериям:

- рост стоя <145 см; И
- длина руки <66 см; И
- сумма величины роста стоя плюс длины руки < 200 см.

Женщины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 137 см, он означает рост стоя для женщин-карликов (achondroplastic). Максимальная разрешенная длина руки составляет 63 см, она является вторым стандартным отклонением длины руки для женщины-карлика (achondroplastic) с ростом стоя 137 см. Сумма величины роста стоя плюс длины самой длинной руки должна быть <190 см.

Чтобы иметь право на класс Т41, спортсменки должны соответствовать следующим критериям:

- рост стоя <137 см; И
- длина руки <63 см; И
- сумма роста стоя плюс длины руки <190 см.

Общие комментарии классов Т42–46

Характеристики для спортсменов в этих классах описаны преимущественно в разрезе укорочения конечности. Если у спортсмена имеется поражение дополнительное к укорочению конечности (например, нарушение мышечной силы), то важно использовать оценку и опыт для того, чтобы попытаться найти наиболее соответствующий класс для этого поражения.

Класс Т46

Спортсмены с **ОДНОСТОРОННИМ** поражением верхней конечности, которое соответствует минимальным критериям нарушения для укорочения верхней конечности, ухудшения PROM верхней конечности или нарушения мышечной силы верхней конечности.

Сравнение с классом Т46 до 2007 г.: минимальные критерии поражения для верхних конечностей стали в данной системе намного более консервативны, чем они были до 2007 г.

Следующие нарушения давали право соревноваться в легкой атлетике раньше, но после исследования выяснилось, что они не соответствуют обще-

му Стандарту для бега, и поэтому больше не дают право на участие в легкой атлетике (в беге):

- односторонняя ампутация ниже локтя;
- запястье: 2 балла мышечной силы при сгибании, разгибании запястья;
- сгибание плеча $<135^\circ$;
- дефицит разгибания локтя 45° ;
- анкилоз запястья.

КРИТЕРИИ МИНИМАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ И ХАРАКТЕРИСТИКИ КЛАССОВ ДЛЯ МЕТАНИЙ

Критерии минимальных поражений для метаний

Не всем спортсменам с типом поражения, дающим право на участие, разрешается соревноваться в метаниях в легкой атлетике МПК. Чтобы иметь право на участие, поражение спортсмена должно создавать достаточное ограничение движений при метании. Общий Стандарт для определения достаточного ограничения движений, следующий:

спортсмен может соревноваться в паралимпийской легкой атлетике в метаниях, если его постоянное поражение изменяет биомеханическое выполнение фаз подготовки или выполнения броска, является доказуемым и неблагоприятно влияет на результат.

Эффект поражения рассматривается без вспомогательных средств или протезов.

Общий подход

Следующие критерии минимального поражения для метаний являются точно такими же, что и для бега:

- гипертония;
- атаксия;
- атетоз;
- укорочение конечности – нижняя конечность;
- сниженный PROM – нижняя конечность;
- нарушенная мышечная сила – нижняя конечность;
- разница в длине ног;
- низкий рост.

Следующие критерии минимального поражения для метаний отличаются от тех, что установлены для бега, они представлены ниже:

- укорочение конечности – верхняя конечность;
- сниженный PROM – верхняя конечность;
- нарушенная мышечная сила – верхняя конечность.

Примечания относительно разработки критериев минимального поражения для верхних конечностей в метаниях: критерии были разработаны по такому принципу, что спортсмены с поражениями верхней конечности будут выполнять метание наименее пораженной рукой. Практически спортсменам разрешается выполнять метание более пораженной рукой, если они этого желают, но они будут проклассифицированы так, как будто они метают наименее пораженной рукой. Другими словами, предполагается, что спортсмены выберут ту технику, которая будет минимизировать воздействие ограничения движений, вызванное поражением. Если они выбирают технику, которая увеличивает воздействие ограничения движений, вызванное поражением (например, они метают пораженной рукой, хотя другая рука не будет поражена), то это решение не будет влиять на процесс классификации.

Есть две подгруппы для спортсменов с поражениями верхних конечностей:

- **Одностороннее поражение верхней конечности:** для спортсменов, у которых поражена одна конечность вследствие укорочения конечности, ухудшенного PROM или нарушенной мышечной силой.

- **Двустороннее поражение верхних конечностей:** для спортсменов, у которых поражены обе конечности, вследствие укорочения конечности, ухудшенного PROM или нарушенной мышечной силой.

Класс F45a

Двустороннее поражение: одно из них соответствует критериям минимального одностороннего поражения (5.1.2, а–в), другое соответствует критериям минимального двустороннего поражения (5.1.3, а–в).

Сравнение с классификационной системой до 2007 г.: ранее не было классов для спортсменов с двусторонним поражением верхних конечностей.

Класс F45b

Двустороннее поражение: НИ ОДНО ИЗ НИХ НЕ соответствует критериям минимального одностороннего поражения, НО ОБА соответствуют критериям минимального двустороннего поражения.

Сравнение с классификационной системой до 2007 г.: ранее не было классов для спортсменов с двусторонним поражением верхних конечностей.

Класс F46

Спортсмены в этом классе могут иметь право на участие в соревнованиях при одном из двух типов поражений:

- одностороннее поражение, где поражение руки соответствует критериям минимального поражения для одностороннего поражения верхней конечности; ИЛИ

- двустороннее поражение, где одно поражение соответствует критериям минимального одностороннего поражения верхней конечности и другое поражение НЕ соответствует критериям минимального двустороннего поражения верхних конечностей.

Сравнение с классом F46 до 2007 г.: критерии минимального поражения верхней конечности теперь намного более консервативны в данной системе, чем до 2007 г. Следующие односторонние поражения верхней конечности ранее давали право на участие, но после исследования выявлено, что они не соответствуют общему стандарту для метаний и поэтому больше не дают право на участие в соревнованиях в метаниях:

- односторонняя ампутация ниже локтя;
- запястье: 2 балла мышечной силы при сгибании, разгибании запястья;
- сгибание плеча <135°;
- дефицит разгибания локтя 45°;
- анкилоз запястья.

Особенности в классификации спортсменов классов 31 и 32

Беговые дисциплины: до Паралимпийских игр 2012 г. включительно в классификации имеются два класса: **T32U** (буква **U** обозначает, что этот спортсмен использует верхние конечности для управления коляской) и класс **T32L** (буква **L** обозначает, что этот спортсмен использует нижние конечности для управления коляской). После Паралимпийских игр 2012 г. в Лондоне класс **T32U** станет классом **T32**, а класс **T32L** станет классом **T31**. Обращаем внимание на то, что до Паралимпийских игр 2012 г. класса **T31** не существует.

Метания: до Паралимпийских игр 2012 г. в Лондоне существуют два класса: **F31** и **F32** (в метательных дисциплинах нет деления на «нижний» и «верхний» классы). После Паралимпийских игр 2012 г. эти классы не будут изменяться.

9. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ И БИАТЛОН

Для проведения соревнований в лыжных гонках и биатлоне все классы спортсменов объединяются в три группы:

- ✓ группа стоячих спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата;
- ✓ группа сидячих спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата;
- ✓ группа спортсменов с нарушением зрения.

Для определения окончательных результатов соревнований используется соответствующая система процентов для лыжных гонок, тесно связанная с классами спортсменов.

Классы стоячих спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (классы LW)

Класс LW2

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW2, имеют поражение одной нижней конечности, используют в лыжных гонках две лыжи и две лыжные палки:

- А) односторонняя ампутация выше колена, используется протез;
- Б) поражение одной нижней конечности, требующее использования ортеза на всю длину ноги;
- В) поражение одной нижней конечности, сопоставимое с указанными в пп. А) и Б);
- Г) анкилоз или артроз колена с функцией, сопоставимой с указанными в пп. А) и Б).

Класс LW3

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW3, имеют поражение двух нижних конечностей, используют в лыжных гонках две лыжи и две лыжные палки:

- А) двусторонняя ампутация ниже колена;
- Б) поражение двух нижних конечностей с уменьшением мышечной силы в обеих ногах максимум до 65 баллов (в норме 80) или эквивалентные поражения;
- В) СР5 – диплегия с поражением обеих ног, сопоставимым с указанными в пп. А) и Б);
- Г) СР6 – спортсмены с атетозом или атаксией, поражение, затрагивающее все четыре конечности, сопоставимое с указанными в пп. А) и Б).

Примечание: спортсмены, указанные в пунктах В) и Г), могут быть помещены в другие классы в зависимости от их функциональных возможностей на лыжне.

Класс LW4

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW4, имеют поражение одной нижней конечности, используют в лыжных гонках две лыжи и две лыжные палки:

- А) односторонняя ампутация ниже колена минимум на уровне лодыжки;
- Б) парез или паралич с уменьшением мышечной силы в нижних конечностях максимум до 70 баллов (в норме 80);
- В) анкилоз или артроз бедра;
- Г) СР8 – очень умеренная моноплегия, сопоставимая с поражениями, указанными в пп. А), Б), В);

Д) к классу LW4 относятся также спортсмены с двусторонней ампутацией нижних конечностей на уровне стоп (от проксимальных до метатарзальных

костей), а также с функциональным поражением обеих ног, сопоставимым с двусторонней ампутацией стоп;

Е) СР5 – очень умеренная диплегия, сопоставимая с п. Д).

Примечание: спортсмен с поражением, указанным в пп. В), Г), Д), Е), в зависимости от его функциональных возможностей на лыжне может быть помещен в другой класс.

Класс LW5/7

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW5/7, имеют поражение обеих верхних конечностей, используют в лыжных гонках две лыжи, но не используют лыжные палки. При таком поражении использование лыжных палок невозможно:

А) двусторонняя ампутация верхних конечностей;

Б) парез, паралич или дисмелия обеих верхних конечностей.

Примечание. Если спортсмен класса LW5/7 в состоянии пользоваться лыжной палкой и желает это сделать, то он должен соревноваться в классе LW6 или LW8.

Класс LW6

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW6, имеют поражение одной верхней конечности и используют в лыжных гонках две лыжи и одну лыжную палку. При таком поражении использование двух лыжных палок невозможно:

А) односторонняя ампутация верхней конечности выше локтя;

Б) сопоставимый парез или паралич в одной верхней конечности выше локтя;

В) дисмелия или подобные состояния на уровне выше локтя;

Г) СР8 – моноплегия, поражение одной верхней конечности, сопоставимое с указанным в пп. А), Б) и В).

Класс LW8

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW8, имеют поражение одной верхней конечности и используют в лыжных гонках две лыжи и одну палку. При таком поражении использование обеих лыжных палок невозможно:

А) односторонняя ампутация верхней конечности ниже локтя;

Б) сопоставимый парез или паралич в одной верхней конечности ниже локтя;

В) дисмелия или подобные состояния на уровне ниже локтя;

Г) СР8 – моноплегия, поражение одной верхней конечности, сопоставимое с указанным в пп. А), Б) и В).

Класс LW9

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW9, имеют комбинированное поражение верхних и нижних конечностей, используют в лыжных гонках инвентарь по своему выбору. Инвентарь, используемый ими на соревнованиях, должен соответствовать классу, указанному в классификационной карточке:

А) глубокое поражение верхних и нижних конечностей, такое как ампутация или сопоставимое с ней поражение (одностороннее, перекрестное или комбинация нескольких конечностей);

Б) поражения, связанные с церебральным параличом, затрагивающие по крайней мере одну ногу и одну руку, такие как СР7, тяжелая форма СР5 и СР6;

В) сопоставимые поражения, затрагивающие три или четыре конечности.

Примечание. После функционального наблюдения спортсмен может быть помещен в другой класс в зависимости от функциональных возможностей на лыжне.

Классы сидячих спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (классы LW)

Минимальное поражение для спортсменов класса LW12 будет соответствовать классу LW4 с поражением нижних конечностей. Определение класса сидячего спортсмена основано на медицинских и/или функциональных показаниях. Спортсмен в течение сезона может соревноваться только в группе стоячих спортсменов или сидячих.

Класс LW10

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW10, имеют поражение нижней конечности(ей) и туловища. Спортсмен не имеет функций мышц брюшного пресса или разгибателей в положении сидя с надлежащим закреплением ремнями на скамье для тестов или в своем собственном оборудовании. Спортсмену требуется поддержка рук, чтобы удержаться в положении сидя с надлежащим закреплением на скамье для тестов. Чувствительность ягодиц отсутствует.

Класс LW10,5

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW10,5, имеют поражение нижней конечности(ей) и туловища. Спортсмен имеет некоторые функции верхних мышц брюшного пресса и разгибателей или более низкое поражение двигательных функций со спайками в позвоночнике / сколиозом, или более высокий уровень поражения позвоночника с неполной травмой спинного мозга, отвечающий критериям данного класса. Спортсмен может удерживать в статике положение сидя с надлежащим закреплением ремнями на скамье для тестов без поддержки рукой. Чувствительность ягодиц отсутствует.

Класс LW11

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW11, имеют поражение нижней конечности(ей), мышцы брюшного пресса и разгибатели туловища в контакте с мышцами таза. Функции мышц бедра и чувствительность ягодиц отсутствуют. Спортсмен может сидеть на наклонной скамье с надлежащим закреплением ремнями без поддержки руками и выполнять некоторые функциональные тесты.

Класс LW11,5

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW11,5, имеют поражение нижней конечности(ей), функции мышц туловища, близкие к норме, некоторые функции сгибателей бедра, при этом потерю чувствительности в ягодицах и задней части бедра (бедер).

Класс LW12

Спортсмены, подходящие для соревнования в классе LW12, имеют поражение нижних конечностей, нормальные функции мышц туловища, близкую к нормальной функцию сгибателей бедра и нормальную чувствительность ягодиц.

Примечание. Всем спортсменам сидячих классов не разрешается использовать свои нижние конечности с целью преимущества вне своего оборудования в любое время в течение соревнований.

Спортсмены с нарушением зрения

Все спортсмены с нарушением зрения во время соревнований должны иметь лидеров.

К соревнованиям допускаются спортсмены классов В1, В2 или В3 (ИБСА). В случае если спортсмен не отвечает минимальным поражениям, он должен быть классифицирован как «не допущенный к соревнованиям».

Минимальные поражения:

- нарушения в структуре глаза;
- нарушения нервно-оптических волокон;
- нарушения зрительных клеток коры головного мозга.

Поражение должно быть диагностировано офтальмологом и подтверждено соответствующими медицинскими документами (Медицинская диагностическая форма), которые спортсмен должен предъявить в начале процедуры классификации.

Медицинская диагностическая форма должна содержать следующую информацию:

- ✓ Паспортные данные спортсмена.
- ✓ Данные офтальмолога.
- ✓ Медицинский диагноз.
- ✓ Перечень медикаментов, применяемых в настоящее время.
- ✓ Перечень средств коррекции зрения (очки, линзы и т.п.).
- ✓ Записи обо всех проведенных операций на глаза.
- ✓ Описание прогрессивных изменений в состоянии здоровья.
- ✓ В зависимости от природы нарушения самая последняя информация:
 - о тестировании поля зрения;
 - результаты электроретинографии (ERG/EOG);
 - зрительный вызванный потенциал (EVP);
 - снимки магнитно-резонансного тестирования головного мозга (MRI).

Тестирование спортсмена и определение его спортивного класса основывается на изучении остроты зрения в глазе с лучшей остротой зрения с использованием очков или контактных линз.

Спортсмены, использующие корректирующие средства (очки, контактные линзы) во время соревнований, должны проходить классификацию с этими средствами и рецептами на их использование.

Спортсмен должен сообщать в комитет горнолыжного спорта МПК обо всех изменениях корректирующих средств до начала соревнований. После этого спортсмен должен заново пройти классификацию до начала следующих соревнований.

Классы спортсменов с нарушением зрения (классы В)

1. Введение

1.1. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по лыжам определил спортивные классы В1–В3 для спортсменов с нарушением зрения. Эти спортсмены называются «Спортсмены с нарушением зрения» в этом документе.

1.2. Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по лыжам в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения с целью создания связанной с конкретными видами спорта системы классификации на основе ограничения деятельности, которые являются результатом нарушения зрения. Пока такая система не утверждена, применяются процедуры тестирования спортсменов, описанные в этом приложении, по определению спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения.

1.3. Процесс, описанный в этом документе, распространяется на проведение тестирования спортсмена для определения спортивного класса, разработанный Комитетом МПК по лыжам для спортсменов с нарушением зрения.

1.4. Спортивный класс, установленный для спортсменов с нарушением зрения, действует на всех соревнованиях.

1.5. Все спортсмены класса В должны иметь лидера.

1.6. В соответствии с данным документом, тестирование во время наблюдения не распространяется на спортсменов с нарушением зрения.

2. Критерии годности спортсмена к участию в соревнованиях

2.1. Чтобы получить допуск к соревнованиям в спортивном классе В1–В3, спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих нарушений в результате заболевания/расстройства:

2.1.1. нарушение структуры глаза;

2.2.2. нарушение зрительного нерва/оптического пути;

2.2.3. нарушение в зрительной коре головного мозга.

2.2. Нарушения должны быть диагностированы офтальмологом и подтверждены достаточной медицинской документацией. Диагноз должен быть представлен не позднее чем к началу тестирования спортсмена. Для этого спортсмен должен принести полностью заполненную «Медицинскую диагностическую форму». Эта форма должна включать как минимум следующее:

2.2.1. Паспортные данные спортсмена.

2.2.2. Данные офтальмолога.

2.2.3. Медицинская диагностика.

2.2.4. Список лекарств, используемых в настоящее время.

2.2.5. Список используемой в настоящее время коррекции зрения (очки, контактные линзы), в котором детализируется тип и сила коррекции, если она применяется.

2.2.6. Представляются результаты любой глазной хирургии и результаты последствий, если это применимо.

2.2.7. Описание динамики при прогрессировании (болезни), если это применимо.

2.2.8. В зависимости от характера нарушения, последние результаты оценки:

- поля зрения*;
- электроретинографии (ERG / ЭОГ);
- вызванных потенциалов зрительной коры (EVP);
- церебральной магнитно-резонансной томографии (МРТ).

2.3. Вся документация должна быть отпечатана и представлена на английском языке. Результаты, о которых говорится в пункте 2.2.8, не могут быть старше 12 месяцев от даты обследования спортсмена.

2.4. Непредставление указанной выше информации будет давать право Группе классификаторов не приступать к оценке спортсмена и может привести к определению категории «Не пригоден к участию в соревнованиях» (“Not Eligible”).

3. Оценка спортсмена

3.1. Вся оценка спортсмена и определение спортивного класса основана на оценке остроты зрения лучшего глаза при использовании лучшей оптической коррекции очками или контактными линзами.

3.2. Спортсмены, которые используют любые корректирующие устройства (интегрированные очки, линзы) во время соревнований, должны обследоваться на классификации с этими устройствами и их назначением.

* Поле зрения должно быть проверено по полной стратегии (30-градусное центральное тестирование поля приниматься не будет). Оценка должна быть сделана одним из следующих устройств: периметр поля зрения по Гольдману, Стимул Н1/4, Анализатор поля по Хамфри (HFA), Twinfield (Oculus), Octopus (Interzeag), Rodenstock Peristat, Medmont (MAP).

3.3. Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена в помещении тестирования, должен оставаться вне поля зрения спортсмена во время оценки остроты зрения.

3.4. Спортсмен, уличенный в использовании корректирующих устройств во время соревнований, которые не были заявлены во время обследования на классификации, может быть предметом дальнейшего расследования как «недобросовестное сотрудничество во время обследования» (см. Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по лыжам, раздел 6.2) или как «умышленное предоставление неправильной информации» (см. Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по лыжам, раздел 6.3).

3.5. Спортсмены обязаны декларировать любые изменения в режиме оптической коррекции в Комитет МПК по лыжам перед любым соревнованием. Спортсмен будет проходить новую классификацию до следующих соревнований в соответствии с положениями «Комитет МПК по лыжам. Правила и инструкции по классификации». Невыполнение этого требования может привести к формулировке «Умышленное предоставление неправильной информации» (см. Правила и инструкции по классификации Комитета МПК по лыжам, раздел 6.3).

4. Спортивные классы

4.1. Класс V1

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V1, если он не в состоянии признать ориентацию 100M Single Tumbling E мишень (высота объекта 145 мм) на расстоянии 250 мм. В этом классе способность видения может варьироваться от полного отсутствия световосприятия Single Tumbling E до остроты зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 2,60$.

Все спортсмены (за исключением имеющих протезы на обоих глазах), должны носить непрозрачные очки на весь период проведения соревнования. Для спортсмена, у которого особенности лица не смогут удерживать очки, требуется непрозрачная повязка для закрытия глаз.

4.2. Класс V2

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V2, если он: не в состоянии различить ориентацию 40M Single Tumbling E мишень (высота объекта 58 мм) на расстоянии 1 м ($\text{STE LogMAR}=1,60$) и/или имеет сужение поля зрения, диаметром менее 10 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от Single Tumbling E с остротой зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,60$, до Single Tumbling E остроты зрения $\text{LogMAR} = 2,60$.

4.3. Класс V3

Спортсмен должен соревноваться в спортивном классе V3, если он: имеет остроту зрения хуже, чем $\text{LogMar}=1,00$ (6/60), измеренную графиком буквенных таблиц ETDRS или эквивалентом на графике (Single Tumbling E) в LogMAR формате, представленном на расстоянии не менее 1 м; и/или имеет сужение поля зрения диаметром менее 40 градусов. В этом классе острота зрения может варьироваться от остроты зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,60$, до Single Tumbling E остроты зрения $\text{LogMAR} = 1,60$.

10. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Классификационная система в настольном теннисе состоит из 10 функционально-медицинских классов для спортсменов с церебральным параличом, ампутациями, прочими поражениями опорно-двигательного аппарата и одного класса для спортсменов с нарушением интеллекта.

СПОРТСМЕНЫ В КОЛЯСКАХ

Минимальное поражение для спортсменов в колясках с церебральным параличом, ампутациями, с прочими поражениями опорно-двигательного аппарата

Минимальное поражение соответствует признакам поражений спортсменов 5 класса:

- Спортсмен класса 5 не в состоянии стоять и/или ходить без помощи двух костылей.
- Не в состоянии сделать шаг в сторону.
- Стоит с гиперлордозом и согнутыми бедрами, если не пользуется двумя костылями.
- В положении сидя спортсмен не может выполнить полный наклон в сторону (например для того, чтобы поднять мяч с пола) с нормальной скоростью и выпрямиться опять же с нормальной скоростью.
- Наклоны вперед и назад также выполняются с замедленной скоростью.
- Неврологический уровень поражения позвоночника – S1–2.
- Все спортсмены с полио или другими поражениями должны соответствовать вышеперечисленным признакам поражений.
- Те спортсмены, у которых функций больше, чем перечислено выше, должны относиться к классам спортсменов, играющих стоя.

Класс 1

- Спортсмен не имеет равновесия в положении сидя с глубоким ограничением функции в играющей руке.
- Очень слабый захват, слабое сгибание кисти, нет разгибания локтя по причине отсутствия функций трицепса.
- Функции шеи и плеч в норме.
- Ограничение разгибания локтя влияет на движение замаха в плече в случае удара справа. При ударе слева действие происходит за счет вращения в комбинации со сгибанием плеча и расслаблением бицепса.
- Неиграющая рука удерживает равновесие тела.

Класс 2

- Спортсмен не имеет равновесия в положении сидя с глубоким ограничением функции в играющей руке.
- Нет нормальной силы в руке.
 - Разгибание локтя достаточное и функциональное (сила 4–5).
 - Неиграющая рука удерживает положение тела.

Класс 3

- Спортсмен не имеет равновесия в положении сидя, хотя верхняя часть туловища может продемонстрировать активность.
- Нормальные руки. Минимальные потери функций в играющей руке, но эти нарушения не так существенны, чтобы повлиять на любой известный в настольном теннисе навык.
 - Неиграющая рука удерживает положение тела.

Класс 4

- Спортсмен имеет равновесие в положении сидя, хотя оно не оптимально по причине отсутствия стабильности таза.
- Равновесие зависит от того, насколько включаются мышцы брюшного пресса и спины.
 - При включении в движение мышц верхней части спины и брюшного пресса возможно лишь слабое вращение.

• Большая функция мышц позволяет делать наклон вперед с вогнутой спиной (лордоз), и при большей активности мышц возможны наклоны в сторону с искривлением спины в сторону.

Класс 5

- Нормальные функции мышц туловища.
- Достаточная активность мышц таз–нога дает возможность увеличить площадь опоры в положении сидя
- Спортсмен может наклоняться вперед-назад и в сторону без помощи свободной руки, с нормальным изгибом

СПОРТСМЕНЫ, СОРЕВНУЮЩИЕСЯ СТОЯ

Минимальное поражение для спортсменов, соревнующихся стоя, с церебральным параличом, ампутациями, с прочими поражениями опорно-двигательного аппарата

Минимальное поражение соответствует признакам поражений спортсменов 10 класса:

- Слабые поражения в одной конечности (верхней, нижней или в спине, включая шею).
- Если поражение в нижней конечности или спине, оно, как правило, ограничивает нормальные функции, связанные с настольным теннисом:
 - ✓ если поражена спина (туловище), это ограничивает правильное выполнение вращения, что заметно и влияет на игру;
 - ✓ поражение нижней конечности может слегка ограничивать равновесие и перемещение у стола.
- Если поражение в верхней конечности, то он может быть в играющей руке или неиграющей руке:
 - ✓ поражение в играющей руке может быть очень слабым;
 - ✓ поражение в неиграющей руке может быть от среднего до глубокого.
- Поражение в играющей руке может влиять очень слабо на скорость вращения и силу захвата во время ударов справа/слева.

Класс 6

Спортсмены, у которых имеются серьезные поражения ног и рук.

- Глубокое поражение церебральным параличом – гемиплегия с поражением играющей руки.
- Глубокое поражение церебральным параличом – диплегия, включает поражение играющей руки.
- Глубокое поражение церебральным параличом – атетоз (непроизвольные медленные движения):
 - ✓ инсульт,
 - ✓ плохое равновесие,
 - ✓ бедные движения.
- Ампутация играющей руки и ноги (ног) или обеих рук и ноги (ног), или схожая дисмелия.
 - Двусторонняя ампутация выше колена.
 - Артрогрипоз играющей руки и ноги (ног) или обеих рук и ноги (ног).
 - Мышечная дистрофия конечностей и туловища или другие нейромышечные нарушения, сопоставимые с характеристикой поражения.
 - Частичное поражение спинного мозга, сопоставимое с данным классом.
 - Игрок, удерживающий ракетку ртом.
 - Любое другое поражение, сравнимое с вышеприведенными описаниями этого класса.

Класс 7

Спортсмены, у которых очень серьезно поражены ноги (слабое статическое и динамическое равновесие).

- Полиомиелит – глубокое поражение обеих ног.
- Ампутация одной ноги выше колена плюс ампутация другой ноги ниже колена.
- Частичное поражение спинного мозга, сопоставимое с характеристикой класса.
- Спортсмен с односторонней ампутацией одной ноги выше колена или с вычленением, играющий на одной ноге без поддержки.
- Односторонняя ампутация выше колена с короткой (20%) нефункционирующей культей с протезом или без него.

ИЛИ

Поражение играющей руки от глубокого до умеренного.

- Односторонняя ампутация играющей руки выше локтя или ампутация обеих рук.
- Односторонняя ампутация играющей руки ниже локтя, 1/3 нормальной длины предплечья.
- Артрогрипоз играющей руки (рук).
- Дистемия играющей руки, сопоставимая с характеристикой класса.

ИЛИ

Комбинация поражений рук и ног меньших по уровню, чем в классе 6.

Умеренный церебральный паралич – гемиплегия или диплегия, захватывающая играющую руку.

- Легкое ухудшение в играющей руке и умеренное ухудшение в ногах.
- Умеренное ухудшение в играющей руке и легкое ухудшение в ногах.

ИЛИ

Любое другое поражение, сравнимое с вышеприведенными описаниями этого класса.

Класс 8

Умеренное поражение ног.

Спортсмены с одной нефункционирующей ногой:

- ✓ Полиомиелит одной ноги.
- ✓ Односторонняя ампутация выше колена.
- ✓ Жесткое бедро и жесткое колено (вместе).
- ✓ Вывих бедра с явным укорочением.
- Спортсмены с умеренным поражением двух ног:
- ✓ Полиомиелит.
- ✓ Двусторонняя ампутация ниже колена.
- ✓ Частичное поражение спинного мозга, спина бифида на уровне S1.
- ✓ Два жестких колена рассматривается как класс 7 или 8

ИЛИ

Умеренное поражение играющей руки (считается очень важным управление локтем и плечом)

- Односторонняя ампутация ниже локтя с длиной культы больше, чем 1/3, запястье не функционирует.
- Жесткий локоть относительно сгибания-разгибания и пронации-супинации.
- Сильное ограничение функций плеча (практически жесткое плечо)

ИЛИ

Умеренный церебральный паралич – гемиплегия или диплегия с хорошей играющей рукой.

• Играющая рука почти нормальная с умеренной проблемой в движениях ноги (ног).

ИЛИ

Любое другое поражение, сравнимое с вышеприведенными описаниями этого класса.

Класс 9

Умеренное поражение ног.

- Полиомиелит ноги (ног), но с хорошими движениями.
- Односторонняя ампутация ниже колена.
- Жесткое бедро.
- Жесткое колено.
- Серьезное ограничение подвижности бедра.
- Серьезное ограничение подвижности колена.
- Частичная спина бифида.

ИЛИ

Умеренное поражение играющей руки.

• Ампутация кисти или ампутация пальцев, при которой отсутствует функциональный захват.

- Жесткое запястье и пальцы, отсутствие функционального захвата.
- Умеренное сокращение диапазона движений плеча.
- Умеренное сокращение диапазона движений локтя.

ИЛИ

Серьезное поражение неиграющей руки.

- Ампутация руки на уровне плечевого сустава
- Поражение плечевого сустава с параличом всей руки.

ИЛИ

Слабый церебральный паралич с гемипарезом или моноплегией.

• Почти нормальная играющая рука с минимальными проблемами в ногах.

Класс 10 (минимальное поражение для спортсменов, играющих стоя)

Легкое поражение ног.

- Неподвижная лодыжка на одной ноге.
- Ампутация стопы на уровне метатарзальной кости (минимум 1/3 стопы).
- Вывих (подвывих) бедра.
- Ограничение подвижности основных суставов от среднего до слабого уровня.

• Полиомиелит: потеря 10 баллов в мышечной силе одной нижней конечности.

• Полиомиелит: потеря мышечной силы в сумме 10 баллов в двух ногах не отвечает минимальному поражению.

ИЛИ

Очень легкое поражение играющей руки.

• Ампутация/ дисмелия пальца, функциональный захват имеется (потеря более четырех фаланг – большой палец не принимается во внимание).

- Неподвижное запястье, но функциональный захват имеется.
- Слабость руки или суставов руки.

ИЛИ

Поражение неиграющей руки от серьезного до умеренного уровня.

• Односторонняя ампутация ниже локтя, длина культи не больше чем 2/3 предплечья.

- Поражение плечевого сустава с некоторыми остаточными функциями.

- Дисмелия или подобные нарушения, длина не больше, чем 2/3 предплечья.

ИЛИ

Нарушение функций туловища средней тяжести.

- Жесткость (спондилоз).
- Сильное искривление позвоночника (кифоз, сколиоз, кифосколиоз, гиперлордоз).
- Сращение.
- Мышечная дистония с воздействием на позвоночник.

ИЛИ

Любое другое поражение, сравнимое с вышеприведенными описаниями этого класса.

Карликовость признана как инвалидность

- Спортсмены с карликовостью относятся к классу 10, но если у них имеются и другие поражения, они могут рассматриваться в другие, более низкие классы, например, обычный игрок с односторонней ампутацией ниже колена относится к классу 9, но карлик с таким поражением будет относиться к классу 8.

- Рост спортсмена:

- ✓ мужчины – 140 см и меньше;

- ✓ женщины – 137 см и меньше.

Класс 11 – Спортсмены с нарушением интеллекта

Чтобы принимать участие в официальных соревнованиях на российском уровне, на соревнованиях необходимо предъявить справку из психоневрологического диспансера о подтверждении диагноза спортсмена.

Члены сборной команды России для того, чтобы участвовать в официальных международных соревнованиях, должны пройти международную классификацию, процесс которой состоит из двух этапов:

Первый – регистрация в ИНАС-ФИД и попадание в классификационный «Мастер-лист» ИНАС-ФИД. Для выполнения первого этапа необходимо прохождение следующих тестов:

- ✓ тест Векслера (определение IQ),

- ✓ тест Вайнленда (определение адаптивного поведения).

Результаты тестов направляются в национальную классификационную комиссию. При принятии положительного решения комиссия направляет результаты тестов в ИНАС-ФИД.

Второй этап – классификация на международном уровне по определенному виду спорта (описание приводится ниже).

11. ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ТРИАТЛОН

(Паратриатлон)

КРИТЕРИИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ТРИАТЛОНЕ

а) Все спортсмены должны быть проклассифицированы, чтобы соревноваться в санкционированных соревнованиях Международного союза по триатлону (ITU).

б) Спортсмены с минимальным функциональным поражением должны отвечать Международным критериям ITU (базовые суммы баллов) для того, чтобы участвовать в соревнованиях ITU.

в) Чтобы иметь право на участие в соревнованиях, спортсмен должен потерять более 15% базовой суммы баллов (15% потери при физическом поражении).

г) Нет юридических требований, чтобы классифицировать любого спортсмена, заявленного для участия в соревнованиях.

д) Для того чтобы иметь право на участие в соревнованиях, спортсмен должен иметь постоянное поражение, которое стало результатом заболевания и может быть объективно оценено.

Например: парез, ампутация, анкилоз от частичного до полного, поражение верхних двигательных нейронов, нарушение зрения.

е) За исключением спортсменов с нарушением зрения, каждый спортсмен со статусом новый (N) и пересмотр (R) (смотрите 5.2 d) должен иметь Сертификат диагноза (Приложение 3), заполненный лицензированным врачом.

ж) Сертификат нарушения зрения (Приложение 4) для классификации профилей 36 и 37 должен быть заполнен лицензированным офтальмологом. Обязанностью спортсмена является предоставить соответствующий сертификат до проведения классификации. Этот сертификат должен быть представлен группе классификаторов ITU до начала процесса классификации.

з) Спортсмен со статусом (N) и (R) должен предъявить письменное подтверждение своего диагноза или поражения, подробно описывающее его природу, эволюцию и прогноз состояния здоровья. Эта документация может включать письма и сообщения, подробно описывающие медицинскую историю, результаты радиологического обследования, компьютерной томографии, МРТ, электромиографии, исследования электропроводимости нервов или других диагностических тестов в качестве приложения к индивидуальному медицинскому диагнозу.

и) Наличие у спортсмена таких нарушений, как, например, незначительное нарушение мягких тканей, нестабильность связок, отек, атрофия, дисфункция органа, утомляемость как в энцефаломиелите (ME) или фибромиалгии, или такие симптомы, как, например, боль и/или онемение, без других критериев годности, указанных выше, не должны считаться постоянным физическим поражением. Пока эти спортсмены могут быть инвалидами, они неклассифицируемы в пределах этой системы классификации.

к) Непригодность в классификации не означает, что человек не может участвовать в триатлоне. Спортсмен может соревноваться в возрастной группе. Правила соревнований ITU разрешают получать награды в официальных соревнованиях по паратриатлону только официально классифицированным спортсменам.

ГРАФИЧЕСКОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ ПРОФИЛЕЙ В ПАРАТРИАТЛОНЕ

МЕДИЦИНСКИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Локомоторная дисфункция: профили 1–32.

Сенсорная дисфункция: профили 36–37.

Здоровый спортсмен: профиль 48.

Профиль 1

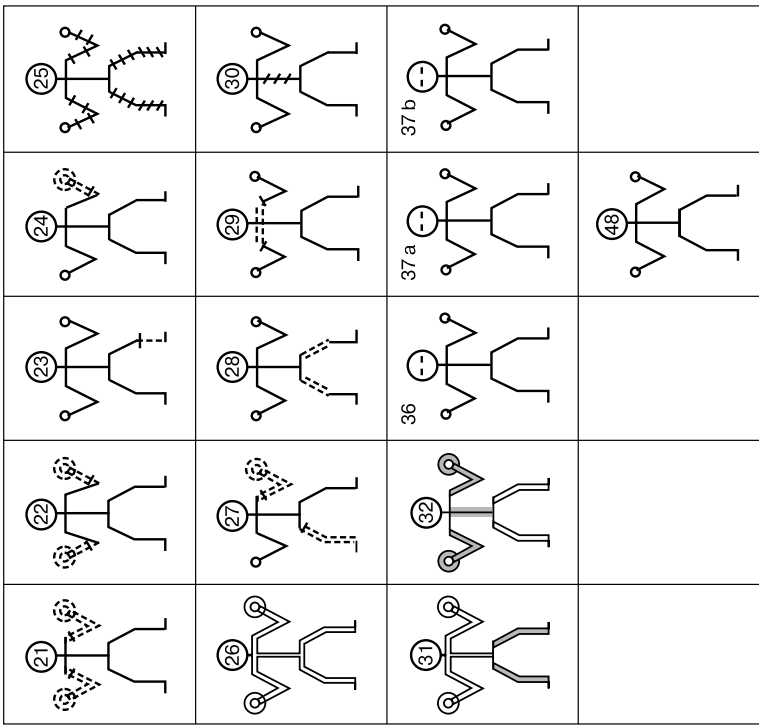
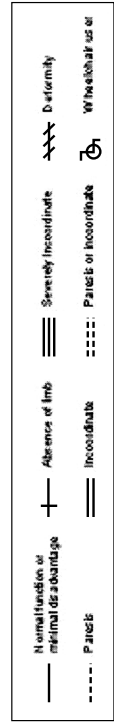
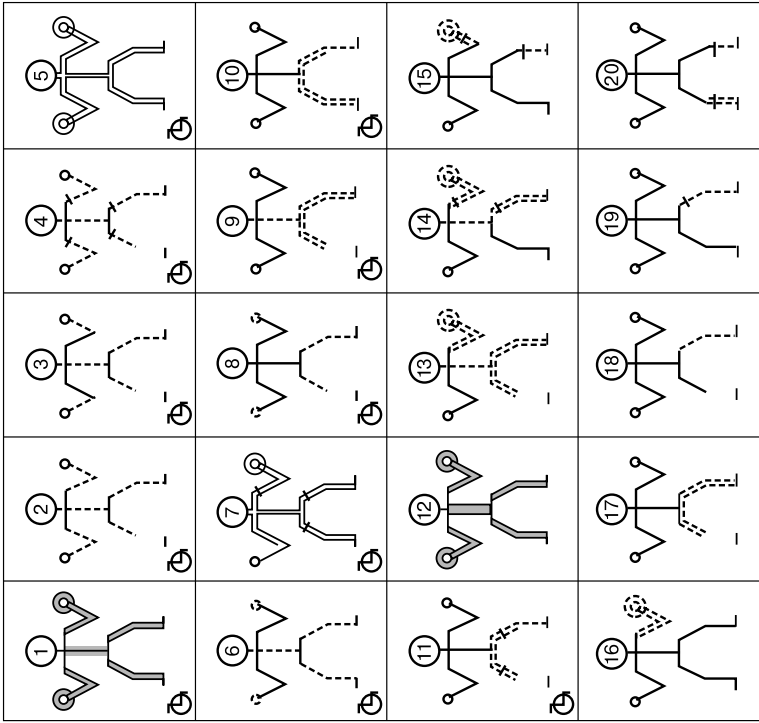
ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Серьезная спастика, атетоз или парез во всех конечностях и туловище. В течение повседневной жизни требуется кресло-коляска с электрическим приводом или персональный ассистент.

Профиль 2

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Серьезная деформация, парез или отсутствие координации во всех конечностях и туловище. Трехглавая мышца не преодолевает сопротивление, например полное поражение C5/6.



Профиль 3**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Умеренная деформация, парез или отсутствие координации во всех конечностях и туловище. Могут быть сильно поражены разгибатели, сгибатели пальцев, например полное поражение С6/7.

Профиль 4**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Серьезная деформация, парез или отсутствие всех конечностей. Туловище менее поражено, и чувствительность нарушена минимально.

Профиль 5**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Средняя спастика или атетоз во всех конечностях и, возможно, в туловище. Может управлять коляской с помощью рук или ног, но с трудностью.

Профиль 6**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Минимальное поражение верхних конечностей, серьезный парез или спастика в нижних конечностях и туловище, например полное поражение С8/Т1 или умеренная квадроплегия, передвигается в коляске.

Профиль 7**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ТРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Серьезная деформация, парез, спастика, атетоз или отсутствие трех конечностей. Некоторое поражение туловища. Одна конечность может быть только минимально поражена, но использование инвалидного кресла является существенным.

Профиль 8**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Минимальный парез или спастика в верхних конечностях, и от умеренной до серьезной спастика или парез нижних конечностей. Внутренние мышцы рук могут быть сильно поражены. Туловище в норме.

Профиль 9**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ И ТУЛОВИЩЕ**

Серьезная спастика, атетоз или деформация в нижних конечностях и туловище. Не может удерживать равновесие в положении сидя без поддержки (Т1–Т5).

Профиль 10**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ**

Серьезная спастика, атетоз, деформация или парез в обеих нижних конечностях. Умеренное поражение туловища (Т5–Т10). Если спортсмен не в состоянии перемещаться за пределы своей поддержки, он может быть в Профиле 9.

Профиль 11**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ**

Умеренный парез, спастика, атетоз или деформация обеих нижних конечностей и туловища. Спортсмен может стоять или ходить, но в повседневной жизни использует инвалидную коляску (Т10–L3), может иметь некоторую силу в разгибателях и сгибателях бедра.

Профиль 12**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Серьезный парез, спастика, атетоз или деформация во всех конечностях и туловище. Может ходить необычным образом. Равновесие и координация также нарушены.

12a: спастика или атетоз во всех конечностях и туловище.

12b: парез или деформация во всех конечностях и туловище.

Профиль 13

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ТРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ

От умеренного до серьезного парез, спастика, атетоз или деформация в трех конечностях. Туловище поражено. Равновесие в положении стоя сильно нарушено.

Профиль 14

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

С ОДНОЙ СТОРОНЫ ТУЛОВИЩА

От умеренного до серьезного парез, спастика, атетоз или дефект двух конечностей с одной стороны туловища. Туловище обычно также поражено.

Профиль 15

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

С ОДНОЙ СТОРОНЫ ТУЛОВИЩА

От легкого до умеренного парез, спастика, атетоз или дефект двух конечностей с одной стороны туловища.

Профиль 16

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Серьезный парез, спастика, атетоз или полное отсутствие одной верхней конечности.

Профиль 17

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Серьезный парез, спастика, атетоз или дефект обеих нижних конечностей, но способный ходить с двумя костылями или палками.

17a: отсутствие функциональных движений в тазобедренных суставах. Не в состоянии передвигаться без поддержки.

17b: нормальные двигательные функции тазобедренных суставов.

Профиль 18

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Серьезный парез, спастика, атетоз или дефект одной нижней конечности. Поражение другой нижней конечности от умеренного до легкого.

18a: отсутствие функциональных движений в тазобедренных суставах. Не в состоянии передвигаться без поддержки.

18b: нормальные двигательные функции тазобедренных суставов.

Профиль 19

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Серьезный парез, спастика, атетоз или полное отсутствие одной нижней конечности.

19a: культя 4 ins. (10 см) или меньше.

19b: культя длиннее 4 ins. (10 см). Измеряется от большого вертела.

19c: серьезный парез.

Профиль 20

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

От умеренного до легкого парез, спастика, атетоз или отсутствие части обеих нижних конечностей.

Профиль 21

ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Серьезный парез, спастика, атетоз, дефект или отсутствие обеих верхних конечностей.

Профиль 22**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

От умеренного до легкого парез, спастика, атетоз, дефект или отсутствие части обеих верхних конечностей.

Профиль 23**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

От умеренного до легкого парез, спастика, атетоз или полное отсутствие одной нижней конечности.

Профиль 24**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

От умеренного до легкого парез, спастика, атетоз или полное отсутствие одной верхней конечности ниже локтя.

Профиль 25**ЧЕТЫРЕ КОНЕЧНОСТИ И ТУЛОВИЩЕ УМЕНЬШЕНЫ В РОСТЕ**

Рост четыре фута три дюйма или меньше (129,5 см).

Профиль 26**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

От умеренного до легкого парез, спастика, атетоз или дефект всех четырех конечностей. Нарушение равновесия и координации.

26a: от умеренной до легкой спастика или атетоз всех четырех конечностей.

26b: от умеренного до легкого парез или дефект всех четырех конечностей.

Профиль 27**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

От серьезного до умеренного парез, спастика, атетоз, дефект или отсутствие руки и противоположной ноги.

Профиль 28**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

От серьезного до умеренного парез или недоразвитие обоих бедер. Поражение позвоночника в нижней части.

Профиль 29**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДВУХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

От серьезного до умеренного парез обеих верхних конечностей.

Профиль 30**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ТУЛОВИЩА.**

От серьезного до умеренного парез или дефект туловища или шеи.

Профиль 31**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Серьезный парез, спастика, атетоз или дефект в обеих нижних конечностях. Легкий парез, спастика, атетоз или дефект в обеих верхних конечностях. Туловище также поражено. Обычно не в состоянии передвигаться без поддержки.

Профиль 32**ОГРАНИЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Серьезный парез, спастика, атетоз или дефект в обеих верхних конечностях. От легкого до умеренного парез, атетоз или дефект в обеих нижних конечностях. Туловище также поражено.

Профиль 33–35**ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ НОВЫХ ПРОФИЛЕЙ****Профиль 36****ТОТАЛЬНО СЛЕПЫЕ**

От отсутствия светоощущения в обоих глазах до невозможности распознать форму руки на любом расстоянии или в любом направлении. Смотри Приложение 4.

Профиль 37a

ЧАСТИЧНОЕ ЗРЕНИЕ

От способности распознать форму руки до остроты зрения 2/60 или угла зрения менее 5 градусов. Смотри Приложение 4.

Профиль 37b

ЧАСТИЧНОЕ ЗРЕНИЕ

Острота зрения от 2/60 до 6/60 или угол зрения менее 20 градусов. Смотри Приложение 4.

Профиль 38–47

ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ НОВЫХ ПРОФИЛЕЙ

Профиль 48

ЗДОРОВЫЕ СПОРТСМЕНЫ

СПРАВОЧНИК ТРЕНЕРА ПО ПРОФИЛЯМ ПОРАЖЕНИЯ

Профиль 1

Почти нет функций в четырех конечностях. Требуется кресло-коляска с электроприводом или помощь для передвижения в ручной инвалидной коляске. Обычно имеет очень плохое управление туловищем. Требуется трехколесный велосипед.

Профиль 2

Почти нет функций в четырех конечностях, но может согнуть локти и пробовать толкать ручную коляску. Для длинных расстояний нужно использовать кресло-коляску с электроприводом. Плохое управление туловищем. Требуется трехколесный велосипед или ручной байк.

Профиль 3

Колясочник с очень слабым равновесием и невозможностью захватывать и выпускать предметы.

Имеет плохое управление туловищем. Требуется трехколесный велосипед или ручной байк.

Профиль 4

Почти нет функций во всех четырех конечностях, но хорошее управление туловищем. Обычно способен толкать коляску на небольшое расстояние. Требуется трехколесный велосипед.

Профиль 5

Колясочник, который с трудностью управляет конечностями при попытке выполнить любое движение. Часто имеет умеренное управление туловищем. Требуется трехколесный велосипед или ручной.

Профиль 6

Колясочник с плохим управлением туловищем и слабыми руками или недостатком управления руками. Требуется трехколесный велосипед или ручной.

Профиль 7

Колясочник с хорошим использованием только одной руки; возможно, потребуется коляска с электроприводом, если спортсмен не в состоянии толкать обычную коляску. Трудность с управлением туловищем. Требуется трехколесный велосипед.

Профиль 8

Колясочник с некоторым управлением туловищем и слабыми руками или кистями. Трудность с управлением туловищем. Требуется ручной велосипед.

Профиль 9

Колясочник с хорошим использованием рук, управление только верхней частью туловища. В нижней части туловища функций нет (T1–T5). Требуется ручной велосипед.

Профиль 10

Колясочник с хорошим использованием туловища и рук, но не в состоянии использовать бедро, чтобы помогать перемещению туловища. Трудность с управлением туловища (T5–T10). Требуется ручной велосипед.

Профиль 11

Колясочник с хорошим управлением туловищем, руками и некоторым управлением бедрами. Хороший тазовый наклон (T10–L3). Могут отсутствовать обе ноги. Требуется ручной велосипед.

Профиль 12

Все четыре конечности сильно поражены, но имеется способность ходить. Управление туловищем от достаточного до среднего.

12a: серьезная проблема в управлении всеми членами конечностями при выполнении движений. Требуется трехколесный велосипед.

12b: серьезная деформация или слабость во всех четырех конечностях. Может соревноваться в классе TRI 4.

Профиль 13

Способен ходить, но плохо использует три конечности и обычно пользуется тростью в хорошей руке. Управление туловищем изменяется, оно – часто от достаточного до среднего. Требуется трехколесный велосипед.

Профиль 14

Способен ходить, но одна сторона тела имеет слабые функции; обычно может сбалансировать без помощи только на хорошей ноге. Нарушение равновесия тела делает трудным балансировку на велосипеде. Может потребоваться трехколесный велосипед.

Профиль 15

Способен ходить, одна сторона тела минимально поражена. Есть нарушения равновесия. Может использовать велосипед.

Профиль 16

Одна верхняя конечность отсутствует, или имеет слабые функции или вообще их не имеет. Может использовать велосипед.

Профиль 17

Способен ходить, но обе нижние конечности сильно поражены, действуют скорее всего как подпорки. Могут потребоваться костыли или трость для ходьбы.

17a: очень плохое функциональное использование таза или отсутствие функций. Может использовать трехколесный велосипед или ручной.

17b: хорошее управление тазом. Способный использовать велосипед.

Профиль 18

Способен ходить, но одна конечность сильно поражена и используется как подпорка, другая нога лучше, но не в норме.

18a: очень плохая функция в тазе или вообще отсутствует. Может использовать трехколесный велосипед или ручной.

18b: хорошее управление тазом. Способен управлять велосипедом.

Профиль 19

Способен ходить, одна нога сильно поражена и используется подобно подпорке (то есть неподвижное колено), другая нога нормальная или ампутирована выше колена. Способен управлять велосипедом.

19a: культя 4 ins. (10 см) или меньше.

19b: культя больше 4 ins. (10 см). Измеряется от большого вертела.

19c: серьезный парез.

Профиль 20

Способен ходить и бегать, но обе ноги немного поражены, например диплегия от легкой до средней (остаток 50% или меньше нижней части ноги).

Способен управлять велосипедом.

20a: двухсторонняя ампутация.

20b: минимальная диплегия.

Профиль 21

Обе руки сильно поражены или могут отсутствовать. Если способен, использует велосипед.

Профиль 22

Обе руки слегка поражены или отсутствуют ниже локтя, но способны захватить руль с или без протезов. Используется базовая линия баллов, чтобы определить, будет ли спортсмен иметь право участвовать в соревнованиях Международного союза триатлона. Способен управлять велосипедом.

Профиль 23

Одна нога умеренно поражена или отсутствует ниже колена (остаток 50% или менее нижней части ноги), может бегать, если достаточно приспособлена. Ампутация через переднюю часть стопы не дает права участия в соревнованиях. Способен управлять велосипедом.

Профиль 24

Одна рука немного поражена, не в состоянии захватить руль одной рукой. Используется базовая линия баллов, чтобы определить, будет ли спортсмен иметь право участвовать в соревнованиях Международного союза триатлона. Способен управлять велосипедом.

Профиль 25

Очень низкий рост из-за крайне коротких конечностей (то есть ахондроплазия) Рост четыре фута три дюйма или ниже (129,5 см). Способен управлять велосипедом.

Профиль 26

Небольшое ухудшение во всех четырех конечностях. Способен управлять велосипедом.

26a: нарушение равновесия.

26b: нарушение силы или диапазона движений.

Профиль 27

Противоположные рука и нога сильно поражены или отсутствуют. Требуется трехколесный велосипед.

Профиль 28

Оба бедра поражены, создавая трудности при ходьбе, обычно переваливающаяся походка. Поражение бедра должно быть достаточным, чтобы нарушить управление тазом. Способен управлять велосипедом.

Профиль 29

Оба плеча поражены. Способен управлять велосипедом.

Профиль 30

Дефект или слабость туловища. Возрастные классы.

Профиль 31

Способен ходить, но обе ноги сильно поражены. Руки поражены умеренно или слегка. Управление туловищем меняется, оно – часто достаточно, чтобы быть средним. Требуется трехколесный велосипед или ручной.

Профиль 32

Способен ходить довольно хорошо, но обе руки сильно поражены. Ноги поражены от умеренного легкого уровня. Управление туловищем меняется, оно часто достаточно, чтобы быть средним. Нужно использовать трехколесный велосипед.

Профиль 36

Полностью слепой (B1). Использует тандем.

Профиль 37

Нарушение зрения. Смотри Приложение 4.

37a: частично видящий (B2). Использует тандем.

37b: частично видящий (B3). Использует тандем.

Профиль 42

Не специфическое поражение, которое меняется, его трудно измерить или определить. Например: ожирение, астма, болезнь кожи, эпилепсия, гемофилия, износ суставов из-за возраста, недостаток или проблемы с внутренними органами, боль, вызванная состоянием, не связанным с объективным ухудшением, и общее ослабляющее заболевание. Возрастные классы.

Профиль 48

ТРУДОСПОСОБНЫЙ.

Возрастные классы.

КЛАССЫ СПОРТСМЕНОВ В СООТВЕТСТВИИ С ПРОФИЛЯМИ

Существует шесть классов для соревнований.

Класс **TRI1** – для спортсменов с наиболее тяжелыми поражениями, класс **TRI 6** – для спортсменов с наименее тяжелыми поражениями.

Класс TRI1 – ручной велосипед

Параплегия, квадролегия, полио, двусторонняя ампутация ног. Необходимо использовать ручной велосипед и гоночную коляску.

Профили 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 17a, 18a, 19a.

Класс TRI2 – серьезное поражение ног, включая ампутацию выше колена. Спортсмен должен использовать велосипед и бегать на протезах выше колена (или аналогичными протезами) или бегать с использованием костылей.

Профили 11, 19 a, b.

Класс TRI3 – «прочие».

Эта категория включает спортсменов с рассеянным склерозом, мышечной дистрофией, церебральным параличом, двусторонней ампутацией нижних конечностей или параличом в нескольких конечностях. Эти спортсмены используют велосипед и бегают. Они могут использовать ортопедические аппараты или протезы при необходимости.

Профили 12, 13, 14, 15, 17b, 18b, 19c, 20, 25, 26, 27, 28, 31, 32

Класс TRI – поражение рук, включая паралич, ампутации выше локтя и ниже локтя, или поражение в обеих верхних конечностях. Спортсмены могут использовать протезы, ортопедические аппараты или ремни в велосипеде и/или беге.

Профили 16, 21, 22, 24, 29.

Класс TRI5 – поражение ног среднего уровня, включая ампутацию ниже колена. Спортсмен управляет велосипедом и бегают на протезах.

Профиль 23.

Класс TRI6 – нарушение зрения, слепые спортсмены (20/200 зрения в наилучшем глазе). Лидер того же самого пола обязателен для всей гонки. Спортсмен связан с лидером во время плавания. Он использует тандем и может быть связан с лидером во время бега.

Профили 36, 37a, 37b.

TRI 1 -

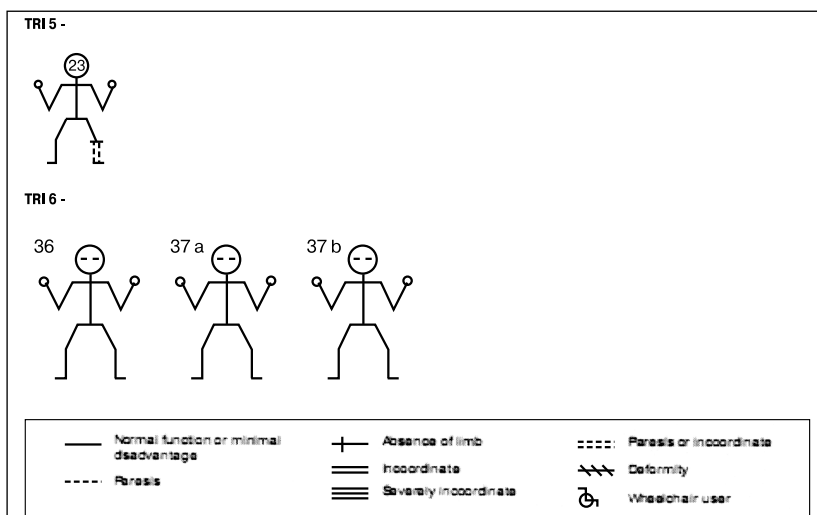
TRI 2 -

| | | |
|---|---------------------------|-------------------------------|
| — Normal function or minimal disadvantage | + Absence of limb | --- Paralysis or incoordinate |
| - - - Paralysis | ≡ Incoordinate | ≡≡ Deformity |
| | ≡≡≡ Severely incoordinate | ♿ Wheelchair user |

TRI 3 -

TRI 4 -

| | | |
|---|---------------------------|-------------------------------|
| — Normal function or minimal disadvantage | + Absence of limb | --- Paralysis or incoordinate |
| - - - Paralysis | ≡ Incoordinate | ≡≡ Deformity |
| | ≡≡≡ Severely incoordinate | ♿ Wheelchair user |



12. ПАУЭРЛИФТИНГ

В соревнованиях в паралимпийском пауэрлифтинге участвуют спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, церебральным параличом и прочими локомоторными нарушениями.

КРИТЕРИИ МИНИМАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ

1. Ампутанты

А) двусторонняя или односторонняя ампутация выше колена;

Б) двусторонняя или односторонняя ампутация ниже колена;

Минимальное поражение: ампутация проходит на уровне или выше голеностопного сустава, но не на уровне стопы или пальцев.

2. Спортсмены с поражением позвоночника и прочими локомоторными нарушениями (категория «прочие»)

А) Парез нижней конечности.

Снижение мышечной силы не менее чем на 20 баллов, включая обе нижние конечности, при измерении по шкале 0–5 (не принимая во внимание 1 и 2). Обычно у здорового человека насчитывается 50 баллов в каждой нижней конечности (и в сумме 100 баллов в обеих нижних конечностях).

Для определения мышечной силы каждой нижней конечности тестируются следующие функции:

| | | |
|---------------|----------------------|------------------|
| Бедро | Сгибание | 5 максимум |
| Бедро | Разгибание | 5 максимум |
| Бедро | Приведение | 5 максимум |
| Бедро | Отведение | 5 максимум |
| Колено | Сгибание | 5 максимум |
| Колено | Разгибание | 5 максимум |
| Голень | Дорсальное сгибание | 5 максимум |
| Голень | Подошвенное сгибание | 5 максимум |
| Стопа | Инверсия (эверсия) | 5 максимум |
| Стопа | Выворот | 5 максимум |
| Всего: | | 50 баллов |

Исключение: спортсмены с артрозом стопы, при котором нет инверсии или выворота, измеряются по 5-градусной шкале теста мышц в соответствующей категории инверсии или выворота.

Б) Подвижность суставов.

Тест проводится с помощью гониометра (пассивные движения).

Бедро – снижение сгибания-разгибания на 60 градусов или анкилоз.

Колено – дефект разгибания на 30 градусов или анкилоз в любом положении.

Голень – анкилоз.

В) Укорочение одной нижней конечности.

Разница между длиной нижних конечностей должна быть не менее 7 см (измеряется от переднего верхнего гребня подвздошной кости до медиального мыщелка на соответствующей стороне).

Г) Спина и грудь.

Значительно сниженная подвижность постоянного характера и/или искривление, например сколиоз, более 60 градусов (по методу Кубба). На классификацию обязательно предоставить рентгеновский снимок.

Д) Карлики.

Максимальный рост карлика для участия в соревнованиях инвалидов – 145 см. У спортсмена должны быть другие нарушения, кроме маленького роста, таким образом карлики в результате гипофизарных изменений исключаются.

Примеры случаев, не попадающих под категорию «прочие»:

Лица с синдромом Дауна или монголизмом лица со значительными нарушениями интеллекта. Лица с заболеваниями сердца, груди, кожи, ушей, глаз, абдоминальной патологией без поражений опорно-двигательного аппарата.

Спортсмены категории «прочие», которые, несмотря на постоянный характер поражения, обладают потенциалом перехода в другую степень, например с рассеянным склерозом, тестируются перед каждым соревнованием.

Минимально допустимые нарушения у спортсменов с поражением позвоночника определяются по тому же методу, что и у «прочих», за исключением тех случаев, когда их класс является постоянным.

3. Спортсмены с церебральным параличом

Церебральный паралич – патология головного мозга не прогрессирующего характера, вызывающая различные нарушения координации, тонуса и силы мышц, приводящие к неспособности человека сохранять нормальные позы и совершать нормальные движения.

Эти двигательные нарушения могут сопровождаться:

- ✓ нарушением чувствительности;
- ✓ проблемами зрения и слуха;
- ✓ затруднениями речи.

Допускаемые участники должны иметь диагноз «церебральный паралич» или другое заболевания головного мозга не прогрессирующего характера с дисфункцией опорно-двигательного аппарата врожденного или приобретенного характера.

Если нарушение может быть определено только детальным неврологическим тестом и нет очевидного нарушения функций, то такой спортсмен к участию в соревнованиях не допускается.

Специальные условия

Спортсмен должен быть способен полностью разгибать руки. Чтобы жим в соответствии с правилами был одобрен, потеря способности разгибать руки должна составлять не более 20 градусов в каждом локтевом суставе.

Если у спортсмена значительные нарушения кинезиологии верхней части тела, которые, по мнению группы классификаторов, потенциально являются высоким риском получения травмы, то такой спортсмен может быть не допущен к участию в соревнованиях.

13. ПЛАВАНИЕ

Все обозначения функциональных классов в плавании начинаются с буквы S (первая буква английского слова «swimming» – плавание). Обозначение «S» относится к функциональным классам в плавании вольным стилем, на спине и баттерфляем. Обозначение «SB» относится к классам в плавании брассом. Обозначение «SM» относится к классам в комбинированном плавании.

Цифры от 1 до 10 обозначают уровень поражения у спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), спортсменов с церебральным параличом, а также с прочими неврологическими и локомоторными нарушениями, от максимального (S1, SB1, SM1) до минимального (S10, SB9, SM10).

Цифры от 11 до 13 обозначают уровень поражения у спортсменов с нарушением зрения от максимального (S11) до минимального (S13).

Спортсмены с нарушением интеллекта объединяются в один класс – 14 (S14, SB14, SM14).

Процедура классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата состоит из трех частей (этапов):

- исследования на суше (лабораторные);
- исследования на воде;
- наблюдения во время соревнования.

Пловец обязан принять участие во всех трех этапах и должен тесно сотрудничать с группой классификаторов, чтобы быть классифицированным. Если пловец поступает не должным образом в одном из этих этапов, бригада классификаторов может посчитать пловца «неподдающимся классификации» и отстранить от участия в соревнованиях.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПЛОВЦОВ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Функциональная классификация спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, с церебральным параличом, а также с прочими неврологическими и локомоторными нарушениями – это постоянный процесс, где все спортсмены находятся под регулярным наблюдением классификаторов с целью создания спортсменам условий последовательности, согласованности и честности.

Система функциональной классификации для пловцов-инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата, разработанная творческой группой под руководством Birgitta Blomquist, была представлена спортивной общественности в 1980-е гг. Впервые эта система была опробована на Паралимпийских играх в Барселоне в 1992 г.

В связи с постоянно продолжающимися исследованиями в этом направлении и выходом Классификационного кодекса Международного паралимпийского комитета (МПК), в Международную спортивно-медицинскую класси-

фикацию вносятся соответствующие изменения. Последняя версия данного документа под редакцией Anne Green была утверждена и размещена на сайте Международного паралимпийского комитета в 2005 г. В 2011 г. вышел новый документ, переработанный с учетом требований Классификационного кодекса МПК.

Система функциональной классификации базируется на оценке (в баллах или очках) остаточных после заболевания (ДЦП, полиомиелит и др.), спинномозговой травмы или ампутации конечностей функциональных возможностей пловцов-инвалидов, степени эффективности продвижения в воде и по результатам обследования, и на распределении спортсменов по группам (по функциональным классам). Такое распределение по группам на основании классификации позволяет спортсменам-инвалидам соревноваться с пловцами, имеющими схожие функциональные возможности. Это означает, что спортсмены, относящиеся к различным нозологическим группам (например, спортсмен с церебральным параличом и спортсмен с ампутацией конечностей или имеющий спинномозговую травму), могут соревноваться в одном функциональном классе на одной из дистанций спортивного плавания, так как они имеют одинаковые функциональные возможности.

Функциональная классификация пловцов выполняет две основные функции:

- определение допуска спортсмена к участию в соревнованиях;
- в целях создания условий для справедливой конкуренции распределение спортсменов по функциональным классам для участия в соревнованиях.

Статус функционального класса

Статус функционального класса спортсмена определяется с целью выявления требований к тестированию спортсмена и возможностей для подачи протеста. Указание статуса спортивного класса помогает в определении спортсменов, которые:

- не были до этого проклассифицированы;
- должны пройти процедуру пересмотра своего класса;
- не нуждаются в классификации для участия в определенном соревновании.

Все международные федерации должны применять следующие типы статуса функционального класса.

Новый (N):

– статус нового функционального класса «N» имеет пловец, который не проходил тестирование группой международных классификаторов и не имеет функционального класса, утвержденного международной федерацией (МФ);

– статус функционального класса «N» имеют также те пловцы, класс которых определен национальной федерацией с целью заявки спортсмена на участие в международных соревнованиях;

– пловцы со статусом класса «N» должны пройти тестирование до начала международных соревнований.

Статус пересмотра (R):

– статус пересмотра функционального класса «R» получает пловец, который уже проходил тестирование международной группой классификаторов, но по причинам, установленным МФ, его функциональный класс требует пересмотра;

– пловец имеет действующий функциональный класс, но ему требуется пройти тестирование еще раз, в результате чего его класс может быть изменен или до соревнования или во время соревнования;

– к пловцам со статусом функционального класса «R» относятся следующие:

спортсмены, за которыми необходимо дальнейшее наблюдение во время соревнований для подтверждения функционального класса;

спортсмены, у которых могут изменяться нарушения в состоянии здоровья;

спортсмены, чей функциональный класс является объектом протеста в соответствии с требованиями «Первой явки» международной федерации.

Пловцы с этим статусом обязаны принять участие в процедуре переклассификации по первому требованию классификаторов. На международных соревнованиях страна спортсмена не может представлять протест на установленный для этого пловца класс, чтобы классифицировать его повторно.

Утвержденный (С):

– статус утвержденного функционального класса «С» дается пловцу, прошедшему тестирование международной группой классификаторов, которая определила, что функциональный класс этого спортсмена не подлежит изменению;

– если МФ признает, что функциональный класс, данный спортсмену, достоверен и не подлежит изменению до соревнования или во время соревнования, за исключением случая протеста, поданного при исключительных обстоятельствах, спортсмену дается статус утвержденного класса;

– спортсменам, имеющим функциональный класс статуса «С», не требуется проходить тестирование перед участием в международных мероприятиях, исключение составляет необходимость пересмотра, вызванная протестом, поданным при исключительных обстоятельствах.

Статус классификации пловцов вносится в базу данных по спортивно-медицинской классификации и в индивидуальный классификационный лист спортсмена. Статус пловцов определяет старший классификатор соревнования.

Для пересмотра классификации пловцов необходимо письменное заявление, сопровождаемое медицинским свидетельством, объясняющим возможные изменения в состоянии здоровья, которые могут повлиять на класс пловца. Заявление должно быть отправлено в Комитет по плаванию МПК не позднее чем за шесть месяцев до начала соответствующего соревнования.

Отсутствие сотрудничества во время классификации

Пловец, который, по мнению группы классификаторов, не в состоянии или не желает участвовать в классификации, должен считаться не оказывающим сотрудничество во время процесса классификационной оценки.

Если пловец не оказывает сотрудничество в ходе классификации, то функциональный класс или статус функционального класса ему не дается, и он не допускается к участию в соответствующем соревновании.

Если старший классификатор удовлетворен разумным объяснением отсутствия сотрудничества спортсмена во время процесса классификации, спортсмену дается второй и последний шанс пройти классификацию.

Пловцу, который не оказывал сотрудничество во время процесса классификации и вследствие этого не получил класса, разрешается пройти классификацию в следующий раз не раньше чем через три месяца (или более, по усмотрению международной федерации) с момента даты классификации, на которой этот спортсмен проявил отсутствие сотрудничества.

Если пловец намеренно вводит группу классификаторов в заблуждение относительно своих навыков и/или возможностей, то функциональный класс

и статус функционального класса ему не дается, и он не допускается к участию в соревнованиях по этому виду спорта.

Кроме того, международная федерация должна:

- не допускать спортсмена к следующей классификации по этому виду спорта как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей;

- обозначить спортсмена как «IM» (намеренное введение в заблуждение) в Классификационном «мастер-листе»;

- не допускать спортсмена к дальнейшей классификации по любому другому виду спорта международной федерации как минимум два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей;

- пловец, который повторно вводит в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, пожизненно исключается от участия в Паралимпийских играх и по усмотрению МФ может быть подвергнут также другим санкциям.

Тестирование основных двигательных возможностей в процедуре функциональной классификации спортсмена (классы S1–S10, SB1–SB9, SM1–SM10)

I – оценка состояния мышечной системы;

II – оценка нарушения координационно-двигательных функций;

III – оценка подвижности суставов;

IV – измерение длины конечности, оставшейся после ампутации, или при дисмелии и аномалии в развитии конечностей;

V – измерение длины частей тела и определение нарушений пропорции тела.

За основу исчисления берутся 300 очков для здорового (трудоспособного) спортсмена в плавании вольным стилем, на спине и баттерфляем и 290 очков в плавании брассом. Эти очки (или баллы) распределяются следующим образом (табл. 1).

Таблица 1

| Вольный стиль, баттерфляй и плавание на спине (очки) | | Брасс (очки) |
|---|------------|--------------|
| Руки | 130 | 110 |
| Ноги | 100 | 120 |
| Туловище | 50 | 40 |
| Старт | 10 | 10 |
| Поворот | 10 | 10 |
| Итого | 300 | 290 |

Допуск к соревнованиям по плаванию среди спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата, с церебральным параличом, а также с прочими неврологическими и локомоторными нарушениями осуществляется при недостатке двигательных возможностей спортсмена (в сравнении со здоровым пловцом), оцениваемом по меньшей мере 15 очками (табл. 2).

**Таблица очков для определения функциональных классов
в плавании среди спортсменов-инвалидов**

| Функциональные классы | S и SM (очки) | SB (очки) |
|-----------------------|------------------|--------------|
| 1 | 40–65 | 40–65 |
| 2 | 66–90 | 66–90 |
| 3 | 91–115 | 91–115 |
| 4 | 116–140 | 116–140 |
| 5 | 141–165 | 141–165 |
| 6 | 166–190 | 166–190 |
| 7 | 191–215 | 191–215 |
| 8 | 216–240 | 216–240 |
| 9 | 241–265 | 241–275 |
| 10 | 266–285 | |

**Описание функциональных классов для пловцов,
выступающих вольным стилем, баттерфляем, на спине**

КЛАСС S1 (40–65 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Отсутствие гребка ладонью вследствие потери нервно-мышечного контроля над кистью и пальцами |
| Руки | Недостаточный нервно-мышечный контроль. Отсутствует контроль над произвольными движениями или минимальными движениями мелкой моторики. Имеют ограничения в движениях и отсутствие координации |
| Туловище | Не имеют нервно-мышечного контроля над туловищем. Туловище очень нестабильно в воде |
| Ноги | Тащатся и отсутствует подвижность (мобильность). Бедра не могут держаться на поверхности воды, ноги согнуты в коленях, полностью отсутствует работа мышц |
| Другое | Пловцы этого класса обычно плывут только на спине. Для них невозможен свободный стиль, так как у них отсутствует нервно-мышечный контроль над двигательными функциями головы |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка от бортика бассейна, при поворотах также отсутствует толчок от бортика бассейна. Для старта необходим помощник |

Медицинские критерии

1. Полная тетраплегия ниже C4/5 или такая же степень поражения полиомиелитом.

2. Очень сильная квадролегия с плохим контролем над движением головой и туловищем и очень ограниченное движение всех конечностей при гребке.

КЛАСС S2 (66–90 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Нет сгибания кистей и нервно-мышечного контроля над ними |
| Руки | Недостаточный нервно-мышечный контроль. Слабый тонус мышц. Ограниченная амплитуда и сильное расстройство координации движений |
| Туловище | Отсутствует нервно-мышечный контроль над туловищем. Очень низкая стабильность положения туловища в воде |

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Ноги | Нет мобильности ног. Бедра низко опущены в воду и при плавании спортсмен тащит ноги |
| Другое | Пловцы этого класса обычно плывут только на спине. Из-за неспособности координировать движения рук и головы, для них невозможен способ плавания «кроль на груди» |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка от бортика бассейна, при поворотах также отсутствует толчок от бортика бассейна |

Медицинские критерии

1. а) Полная тетраплегия ниже С6 или такая же степень поражения полиомиелитом;
- б) Полная тетраплегия ниже С7 с перекрещенным параличом или в одной руке.
2. Очень сильная квадроплегия с очень большим ограничением в цепочке последовательных движений верхних конечностей при гребке.
3. Сильное повреждение мышц с очень плохой функцией плеч сравнимо с полной тетраплегией ниже С6.

КЛАСС S3 (91–115 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Некоторая слабость держания рук в согнутом положении, отсутствие эффективного гребка. Ограничен нервно-мышечный контроль запястья |
| Руки | В некоторых случаях ограничен эффективный гребок и отмечается нарушение функции мышц, расстройство координации движений |
| Туловище | Почти не контролируется. В класс также включены спортсмены с множественными ампутациями конечностей, у которых может сохраняться контроль над туловищем |
| Ноги | Нет мобильности (движения) ног. При плавании спортсмен тащит ноги, пятки могут находиться на поверхности воды |
| Другое | Возможно применение стиля «кроль на груди». |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка от стартового бортика бассейна, при поворотах отсутствует толчок ногами |

Медицинские критерии

1. а) Полная тетраплегия ниже С7 или такая же степень поражения полиомиелитом.
- б) Полная тетраплегия ниже С6 или такая же степень поражения полиомиелитом.
2. а) Сильная спастическая квадроплегия с плохим контролем над туловищем и несимметрические движения в верхних конечностях при гребке.
- б) Сильная квадроплегия со спастикой и атаксией, влекущая за собой плохой контроль над туловищем и головой, ограниченная координация при гребке во всех четырех конечностях.
- в) Умеренная квадриплегия, плохой контроль над телом, атаксия со средним по силе толчком во всех четырех конечностях.
3. а) Амелия во всех четырех конечностях или ампутация на всех четырех конечностях с очень короткими культями.
- б) Сильная атрофия мышц в верхних и нижних конечностях.

КЛАСС S4 (116–140 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Могут контролировать положением и двигательными функциями запястья, совершать гребок, полный нервно-мышечный контроль над пальцами |
| Руки | Круговые движения руками могут быть неполными. Недостаток функции движения и координации мышц |
| Туловище | Минимальный нервно-мышечный контроль. В класс включены спортсмены с множественными ампутациями конечностей, у которых сохраняется контроль над туловищем |
| Ноги | Волочение опущенных ниже линии воды ног |
| Другое | Включены некоторые лица с множественными ампутациями конечностей. Лучше удержание положения тела, чем в классе S-3 с более полным использованием рук |
| Старт, повороты | Старт в воде без толчка или с очень ограниченным толчком. Могут стартовать из группировки со стартовой тумбочки, но со страховкой |

Медицинские критерии

1. а) Полная тетраплегия ниже С8 или такая же степень поражения полиомиелитом.

б) Неполная тетраплегия ниже С7 или такая же степень поражения полиомиелитом.

2. Сильная диплегия с вовлечением туловища и хороший толчок в плечах и локтях.

3. а) Мышечные повреждения, сравнимые с полной тетраплегией ниже С8;

б) Сильная амелия трех конечностей.

КЛАСС S5 (141–165 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | При ДЦП нет полного полноценного гребка. В случае ампутации кисти могут отсутствовать |
| Руки | Недостаточный нервно-мышечный контроль над циклическими движениями рук |
| Туловище | Ограниченный нервно-мышечный контроль над туловищем |
| Ноги | Бедра ниже поверхности воды, ноги формой буквы V. Ноги выполняют стабилизирующую функцию. Одна нога в состоянии выполнить ограниченный продвигающий удар |
| Другое | Включают карликов с дополнительными физическими поражениями. |
| Старт, повороты | Большинство стартует в воде без толчка ногами от бортика. При старте и поворотах возможно отталкивание одной рукой. Старт возможен из сидячего положения на бортике бассейна |

Медицинские критерии

1. а) Полная параплегия ниже Т1–Т8 или такая же степень поражения полиомиелитом.

б) Неполная тетраплегия ниже С8 с удовлетворительной нервно-мышечной функцией туловища или такая же степень поражения полиомиелитом.

2. а) Сильная диплегия с хорошим контролем над телом, хорошие гребки плечами и предплечьем.

б) Сильная гемиплегия.
 в) Умеренный атетоз, атаксия и спастика или от сильной до небольшой атаксии.

3. а) Мускульно-скелетное повреждение, сравнимое с неполной тетраплегией ниже С8.

б) Карлики: не выше 130 см для женщин и 137 см для мужчин с дополнительными поражениями, которые являются причиной проблем с гребком.

в) Несильная аномалия в развитии трех конечностей.

г) Артрогрипоз, затрагивающий все четыре конечности, который мешает нормальной продвигающей работе.

КЛАСС S6 (166–190 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Обычно могут совершать более-менее нормальный гребок, за исключением пловцов с отсутствием или ампутацией частей верхних конечностей |
| Руки | Обычно могут удовлетворительно выполнять круговые движения руками, делая эффективный гребок, за исключением пловцов с отсутствием или ампутацией частей верхних конечностей. Пловцы с короткими руками или с полной их ампутацией |
| Туловище | Потеря функций нижней части туловища, но верхняя часть может функционировать. В случае ДЦП достаточно хороший нервно-мышечный контроль над положением туловища |
| Ноги | Ноги немного опущены в воду и могут выполнять незначительные ударные движения, но не имеют такой точной формы V, которая обычно имеют пловцы класса S5. Некоторые движения согласованы с работой туловища. Пловцы с ампутацией или не имеющие верхних конечностей могут совершать эффективные удары и обеспечивать стабильность с помощью ног |
| Другое | В класс входят карлики и пловцы с двойной ампутацией выше локтя, а также некоторые с отсутствием частей конечностей |
| Старт, повороты | Некоторые стартуют из воды, другие – с бортика. Возможно минимальное отталкивание. Возможно сидячее ныряние. Пловцы с двойной ампутацией рук, ДЦП и некоторые с отсутствием частей конечностей могут выполнять приемлемый для них толчок |

Медицинские критерии

1. Полная параплегия T9–L1 без функции ног, подходящих для плавания или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. а) Сильная диплегия с хорошим контролем над туловищем и хорошим гребком в плечах и локтях.

б) Несильная гемиплегия.

в) Умеренный атетоз и/или атаксия.

3. а) Ампутация выше локтей и выше колен на одной и той же стороне.

б) Двойная ампутация выше локтя с культиями не более 1/4 длины плеча.

4. а) Врожденные ампутации трех конечностей.

б) Гипофизарные карлики не выше 130 см – женщины и 137 см – мужчины.

в) Аномальное развитие с укороченными руками (2/3 от нормальных) и ампутация выше колен;

г) Ампутация выше колена плюс сильное функциональное ограничение в плече на той же стороне.

КЛАСС S7 (191–215 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Обычно имеют нормальный нервно-мышечный контроль рук. Исключение – пловцы с ампутацией частей верхних и нижних конечностей |
| Руки | Обычно хорошие руки с полным нервно-мышечным контролем и эффективной гребковой фазой |
| Туловище | Минимальная потеря контроля |
| Ноги | Бедра на уровне воды, ноги могут быть разведены. Ноги не шатаются при отдельных движениях. Пловцы с ДЦП могут делать полный толчок |
| Старт, повороты | Возможен старт с тумбы только с ограниченной энергией ног. Применим сидячий старт. При поворотах либо без толчка, либо с ограниченным толчком. Исключение – пловцы с ампутацией верхних конечностей |

Медицинские критерии

1. Паралегия L2–L3 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
2. а) Умеренная диплегия с минимальным вовлечением туловища и верхней части тела.
- б) Незначительная гемиплегия.
3. а) Двойная ампутация ниже локтя.
- б) Двойная ампутация выше коленей, короче чем 1/2.
- в) Ампутация выше локтя и выше колена на противоположных сторонах.
4. Одна парализованная верхняя конечность и сильное ограничение функции ноги на противоположной стороне.

КЛАСС S8 (216–240 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Гребковая фаза контролируется. Исключение – спортсмены с ампутацией рук |
| Руки | Могут поддерживать контролируемый цикл движений рук. Исключение составляют пловцы с ДЦП и с ампутациями конечностей |
| Туловище | Может иметь только минимальные включения, влияющие на туловище. |
| Ноги | Бедра на уровне воды, ноги могут держаться вместе, минимальное использование ног для баланса, но не для толчка |
| Другое | Также включены пловцы с ампутацией двух ног над коленями и ниже колен |
| Старт, повороты | Могут стартовать с бортика в позиции стоя. Имеют трудности в поддержании баланса на тумбочке. Повороты могут быть выполнены с полным толчком. Исключение составляют спортсмены с ампутацией рук, которые могут выполнять сильный толчок |

Медицинские критерии

1. Паралегия L4–L5 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
2. а) Незначительная диплегия с минимальным вовлечением туловища.
- б) Незначительная гемиплегия.
- в) Минимальная спастика в четырех конечностях.
3. а) Ампутация двух ног выше колен, культя длиннее чем 1/2.
- б) Ампутация двух ног ниже колен, не длиннее чем 1/3.
- в) Ампутация одной ноги выше колена или сравнимое функциональное полное повреждение плечевого сплетения.
- г) Ампутация двух рук на уровне лучезапястного сустава.
4. Сильное ограничение подвижности в нижних суставах.

КЛАСС S9 (241–265 очков)

| Функциональные критерии | |
|--------------------------------|--|
| Кисти | Могут совершать полный гребок |
| Руки | Полностью контролируют весь цикл работы руки с полным гребком |
| Туловище | Полный контроль |
| Ноги | Пловцы с ампутацией одной ноги выше колена и двух ног ниже колена |
| Другое | Для пловцов с ДЦП имеются незначительные проблемы с координацией всех или отдельных затронутых конечностей |
| Старт, повороты | Возможен старт с тумбочки с хорошим толчком |

Медицинские критерии

1. а) Параплегия с минимальным вовлечением в конечностях.
- б) Поражение полиомиелитом одной ноги до полного отсутствия двигательной функции.
2. Незначительные общие проблемы с координацией движений или моноплегия.
3. а) Ампутация одной ноги выше колена.
- б) Ампутация двух ног ниже коленей, культя длиннее чем 1/3.
- в) Ампутация одной руки ниже локтя.
4. Частичное разграничение подвижности в нижних конечностях, одна сторона тела поражена больше.

КЛАСС S10 (265–285 очков)

| Функциональные критерии | |
|--------------------------------|---|
| Кисти | Часть руки может отсутствовать. Возможен хороший гребок |
| Руки | Полный контроль над руками, но может быть небольшое понижение мышечного тонуса или координации одной руки для пловцов с ДЦП |
| Туловище | Полный контроль |
| Ноги | Должны поддерживать сильный толчок. Минимальное ограничение движений, по крайней мере, одного бедра |
| Другое | Минимальная травмированность |
| Старт, повороты | Эффективный толчок с тумбочки и активные повороты |

Медицинские критерии

1. Полиомиелит или каудолиз синдром, S1/2 минимально воздействующие на нижние конечности.
2. Минимальная спастика и/или атаксия в специфических тестах.
3. а) Парез (полупаралич) на одной ноге.
- б) Сильное ограничение подвижности одного бедра.
4. а) Одиночная ампутация ниже колена.
- б) Ампутация обеих стоп.
- в) Ампутация кистей, потеря половины кисти.

Описание функциональных классов для пловцов-бассистов

КЛАСС SB1 (40–65 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Отсутствие гребка ладонью вследствие потери нервно-мышечного контроля над кистью и пальцами |
| Руки | Минимальный гребок в связи с нарушением нервно-мышечного контроля |
| Туловище | Имеют плохой контроль тела. В случае множественных ампутаций и некоторого аномального развития, нервно-мышечный контроль над туловищем присутствует |
| Ноги | Тащатся, и отсутствует подвижность (мобильность). Бедрa не могут держаться на поверхности воды, ноги согнуты в коленях, полностью отсутствует работа мышц |
| Другое | В этот класс могут подойти пловцы с аномальным развитием всех четырех конечностей |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка от стенки бортика бассейна, при поворотах также отсутствует толчок от бортика бассейна. Для старта может быть необходим помощник |

Медицинские критерии

1. а) Полная тетраплегия ниже С6 или такая же степень поражения полиомиелитом.

б) Поражение нижней затылочной области с дополнительными травмами; только одна функционирующая рука.

2. Сильная спастическая квадролегия с плохим контролем над туловищем и очень ограничена цепочка движений в верхних и нижних конечностях при гребке.

3. а) Сильное скелетно-мышечное повреждение с очень плохой функцией плеч, сравнимое с тетраплегией ниже С6.

б) Сильное аномальное развитие всех конечностей или ампутация всех четырех конечностей с очень короткими культями.

КЛАСС SB2 (66–90 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Могут держать запястья согнутыми, но не могут эффективно совершать гребки ими |
| Руки | Ограниченный гребок в связи с нарушенной нервно-мышечной мышечной системой |
| Туловище | Плохой нервно-мышечный контроль над туловищем. В случае аномального развития контроль может отсутствовать |
| Ноги | Сильная дрожь в ногах, опущенных низко в воду |
| Другое | Пловцы с сильно выраженными аномалиями, по крайней мере, трех конечностей подходит к этому классу |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка от бортика бассейна, при поворотах также отсутствует толчок от бортика бассейна. Для старта может быть необходим помощник |

Медицинские критерии

1. Полная тетраплегия ниже С7 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. Сильная диплегия с плохим контролем над туловищем и хороший гребком плечами и предплечьем.

3. а) Скелетно-мышечное повреждение, сравнимое с тетраплегией ниже С7.
 б) Сильное аномальное развитие по крайней мере трех конечностей.

КЛАСС SB3 (91–115 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Нормальная способность поддерживать гребок, исключение составляют пловцы с аномальным развитием конечностей |
| Руки | Способность удовлетворительно выполнять гребок |
| Туловище | Отсутствует нервно-мышечный контроль над туловищем. Очень низкая стабильность положения туловища в воде |
| Ноги | Имеют дрожь в ногах, но ноги на поверхности воды |
| Другое | Пловцы с выраженным аномальным развитием и многочисленными ампутациями всех конечностей, могут выполнить полный толчок |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка. Некоторые пловцы с аномальным развитием конечностей могут выполнять толчок от бортика при старте и поворотах |

Медицинские критерии

1. а) Полная тетраплегия ниже С8, хорошее разгибание пальцев или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
 б) Полная параплегия Th1–Th5 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
 в) Неполная тетраплегия ниже С7 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
2. а) Пловцы с сильной или умеренной диплегией с хорошим контролем над туловищем и хорошим гребком плечами и предплечьем.
 б) Сильная гемиплегия.
3. а) Сильное скелетно-мышечное повреждение, сравнимое с тетраплегией ниже С8.
 б) Аномальное развитие трех конечностей.

КЛАСС SB4 (116–140 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Нормальная способность поддерживать гребок. Исключение составляют пловцы с ампутацией или аномальным развитием верхних конечностей |
| Руки | Обычно могут выполнять удовлетворительный гребок |
| Туловище | Имеют некоторую стабильность тела. Потеря двигательных функций нижней части туловища |
| Ноги | Дрожь в ногах, но ноги на поверхности воды. |
| Другое | Аномальное и гемиплегия развитие двух конечностей с эффективным гребком двумя другими конечностями |
| Старт, повороты | Обычно из воды без толчка. Некоторые пловцы с ДЦП и с отсутствием конечностей и с ампутацией конечностей могут нырять с минимальным отталкиванием от бортика |

Медицинские критерии

1. а) Полная параплегия Th6–Th10 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.
 б) Неполная тетраплегия ниже С8 с хорошим контролем над туловищем или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. а) Неполная диплегия с несильной до легкой спастикой туловища и верхних конечностей, от сильной до умеренной спастикой нижних конечностей с минимальным гребком.

б) Сильный атетоз.

в) От сильной до умеренной гемиплегии.

3 а) Скелетно-мышечное повреждение, сравнимое с параплегией ниже Th10.

б) Аномальное развитие трех конечностей.

КЛАСС SB5 (141–165 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Нормально поддерживают толчок |
| Руки | Нормальный эффективный толчок |
| Туловище | Потеря нижней функции, но верхняя присутствует |
| Ноги | Нет толчка |
| Старт, повороты | Старт с воды без толчка, некоторые в сидячей позиции с бортика. Пловцы с ампутацией или отсутствием конечностей, ДЦП могут делать минимальный толчок. Некоторые пловцы стартуют со стартовой тумбочки или стоя, рядом с ней |

Медицинские критерии

1. а) Полная параплегия Th11–L1 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

б) Неполная параплегия ниже Th6–T10 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. а) Небольшая диплегия с сильной спастикой ног, с вовлечением в этот процесс туловища и верхних конечностей.

б) От сильного до небольшого атетоз.

в) Небольшая гемиплегия.

3. Двойная ампутация выше колен, культя короче чем 1/2.

4. а) Аномальное развитие всех конечностей, конечности поражены в разной степени.

б) Карлики ростом до 130 см женщины и 137 см мужчины.

КЛАСС SB6 (166–190 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|--|
| Кисти | Нормально поддерживают гребок |
| Руки | Нормальный эффективный гребок |
| Туловище | Минимальная потеря нервно-мышечного контроля |
| Ноги | Способны к минимальному толчку. Ноги могут также не совершать толчка, находясь на уровне воды |
| Старт, повороты | Обычно с воды со средним отталкиванием от бортика. Возможен старт с тумбочки, сидя на ней. Пловцы с ДЦП могут стартовать с тумбочки стоя |

Медицинские критерии

1. Параплегия L2–L3 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. а) Диплегия с легкой спастикой в руках и туловище, немного затрагивающая ноги.

б) От небольшой до легкой гемиплегии.

в) Небольшой атетоз.

3. Ампутация двух ног выше колен, культя длиннее чем 1/2.

4. а) Аномальное развитие конечностей с укороченными руками и одной короткой ногой сравнимая с ампутацией выше колен.

б) Аномальное развитие конечностей с укороченными руками и дополнительное нарушение функции ног.

КЛАСС SB7 (191–215 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Гребковая фаза контролируется |
| Руки | Могут поддерживать правильный гребок, за исключением пловцов с ампутацией конечностей и некоторых больных ДЦП |
| Туловище | Минимальная потеря нервно-мышечного контроля |
| Ноги | Толчковая фаза контролируется |
| Старт, повороты | Некоторые пловцы могут стартовать стоя со стартовой тумбочки. Повороты обычно со средним отталкиванием. Исключение – пловцы с ампутацией верхних конечностей, которые могут выполнять полный толчок |

Медицинские критерии

1. Параплегия L4 или сравнимая степень поражения полиомиелитом.

2. а) Легкая диплегия, затрагивающая ноги, с хорошим нервно-мышечным контролем над туловищем и руками.

б) Легкая гемиплегия.

в) Атетоз от небольшой до легкой степени, с хорошим контролем над туловищем.

3. а) Ампутация двух ног выше колен.

б) Ампутация двух ног ниже колен, культя короче чем 1/2.

в) Ампутация выше локтя и ампутация выше колена на противоположной стороне.

4. а) Остеогенез несовершенный с минимальным до умеренного нарушения функции рук и умеренным нарушением функции ног.

б) Ампутация одной руки выше локтя с сильным ограничением подвижности противоположной ноги.

КЛАСС SB8 (216–240 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Могут совершать полный гребок. Исключение для некоторых пловцов с ампутацией рук |
| Руки | Полный контроль с полным толчком. Исключение – пловцы с ампутацией рук |
| Туловище | Полный контроль. Исключение – некоторые пловцы с ДЦП |
| Ноги | По крайней мере, одна нога выполняет эффективный толчок. Исключение – некоторые пловцы с ДЦП |
| Старт, повороты | Могут выполнять старт с тумбочки, эффективные повороты |

Медицинские критерии

1. а) Параплегия L5.

б) Поражение полиомиелитом одной ногой.

2. а) Минимальная гемиплегия.

- б) Легкий атетоз.
 в) Умеренная спастика одной конечности.
 3. а) Ампутация двух рук ниже локтя.
 б) Ампутация одной руки выше локтя или функциональная потеря при полном повреждении плечевого сплетения.
 в) Ампутация одной ноги ниже колен, культя длиннее чем 1/2.
 г) Ампутация одной ноги выше колена.

КЛАСС SB9 (241–275 очков)

| Функциональные критерии | |
|-------------------------|---|
| Кисти | Совершают полный гребок. Исключение составляют пловцы с ампутацией верхних конечностей |
| Руки | Полный нервно-мышечный контроль с полным гребком |
| Туловище | Полный нервно-мышечный контроль над телом |
| Ноги | Обычно выполняют полный толчок |
| Старт, повороты | Эффективный старт с тумбочки, эффективные повороты |

Медицинские критерии

1. Полиомиелит, минимально влияющий на одну нижнюю конечность и каудолиз S1/2.
2. Незначительное проявление спастики и/или атаксии в определенных тестах.
3. а) Ампутация одной ноги ниже колена, культя больше чем 3/4.
 б) Ампутация одной руки ниже локтя, культя больше чем 1/2.
4. а) Ограничения в тазобедренном суставе, связанные с нарушением функции ноги.
 б) Анкилоз движения обеих лодыжек, минимальная слабость ног.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПЛОВЦОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ (классы S11–S13, SB11–SB13, SM11–SM13)

Классы в плавании для спортсменов с нарушением зрения:

• **Класс: S11, SB11, SM11**

✓ Спортсмен соревнуется в классе B1, если он не в состоянии распознать ориентацию 100 м цели Single Tumbling E (высота 145 мм) на расстоянии 250 мм.

✓ В этом классе возможности зрения могут различаться от полного отсутствия световосприятия до остроты зрения менее чем Log MAR=2.60.

✓ Все спортсмены (за исключением тех, у кого протезы обоих глаз) должны носить непрозрачные очки на протяжении всех соревнований. Спортсмены, структура лица которых не позволяет носить очки, должны завязывать глаза непроницаемой повязкой.

• **Класс: S12, SB12, SM12**

✓ Спортсмен соревнуется в классе B2, если:

– он не способен распознать ориентацию 40М цели Single Tumbling E (высота 58 мм) на расстоянии 1 м (STE Log MAR = 1,60) И/ИЛИ

– поле зрения сжимается до диаметра менее 10 градусов.

✓ В этом классе острота зрения может колебаться от 1,60 до 2,60.

• **Класс: S13, SB13, SM13**

✓ Спортсмен соревнуется в классе B3, если:

– острота его зрения хуже, чем $\text{LogMAR} = 1,00$ (6/60), измеренная с помощью таблицы ETDRS или эквивалентной таблицы (Tumbling E) в формате на дистанции не менее 1 м, И/ИЛИ

– поле его зрения ограничено до диаметра менее 40 градусов.

✓ В этом классе острота зрения может колебаться по буквенной таблице менее $\text{LogMAR} = 1,60$ до остроты зрения по таблице Tumbling E $\text{LogMAR} = 1,60$.

Классификация осуществляется по обоим глазам, но с наилучшей коррекцией. Все спортсмены, пользующиеся контактными или коррекционными линзами, должны их иметь при прохождении классификации, независимо от того, собираются они быть в них во время соревнований или нет.

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА (классы S14, SB14, SM14)

Чтобы принимать участие в официальных соревнованиях на российском уровне, на соревнованиях необходимо предъявить справку из психоневрологического диспансера о подтверждении диагноза спортсмена.

Члены сборной команды России для того, чтобы участвовать в официальных международных соревнованиях, должны пройти международную классификацию, процесс которой состоит из двух этапов.

Первый этап – регистрация в ИНАС-ФИД и попадание в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД. Для выполнения первого этапа необходимо прохождения следующих тестов:

✓ тест Векслера (определение IQ);

✓ тест Вайнленда (определение адаптивного поведения).

Результаты тестов направляются в национальную классификационную комиссию. При принятии положительного решения комиссия направляет результаты тестов в ИНАС-ФИД.

Второй этап – классификация на международном уровне по определенному виду спорта (описание приводится ниже).

1. Введение

1.1 Комитет Международного паралимпийского комитета (МПК) по плаванию присвоил Спортивный класс 14 спортсменам с ограниченными возможностями по причине нарушений интеллекта. В данном документе такие спортсмены называются «спортсменами с нарушением интеллекта».

1.2 Процессы, подробно описанные в данном документе, касаются проведения классификационной оценки спортсмена в рамках определения спортивного класса, присвоенного Комитетом МПК по плаванию спортсменам с нарушением интеллекта.

1.3 Комитет МПК по плаванию присваивает Спортивные классы в соответствии со стилем плавания: вольный стиль, плавание на спине и баттерфляй обозначаются буквой S, а брасс – буквами SB. Комплексное плавание обозначается буквами SM.

1.4 Правила Классификации МПК по плаванию утверждают, что классификационная оценка спортсмена может состоять из трех компонентов: Физической оценки, Технической оценки и Оценки во время наблюдения. Оценка во время наблюдения требуется только тогда, когда Классификационная комиссия считает, что это необходимо для завершения процесса классификации.

2. Критерии годности спортсмена к участию в соревнованиях

2.1. Критерии годности относительно Спортивного класса 14 включают в себя два шага:

- включение в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД;
- заполнение вопросника по истории тренировок и спортивной деятельности (TSAL-Q)

2.2. Включение в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД.

2.2.1. Спортсмены должны быть включены в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД не позднее даты подачи последней заявки на участие в соответствующем соревновании («Срок последней заявки»). Это неперемное условие участия спортсмена в классификации по данному виду спорта на месте проведения соревнования.

2.2.2. Классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД размещается на интернет-сайте ИНАС-ФИД. Спортсмены, включенные в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД, считаются соответствующими критериям годности, установленным ИНАС-ФИД.

2.2.3. Информация о критериях годности, требованиях к доказательной базе и процессах подачи и рассмотрения заявок на включение спортсмена в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД размещена на сайте ИНАС-ФИД (www.inas.org, раздел TECHNICAL).

2.2.4. Если дата подачи последней заявки на соревнования не определена, спортсмен должен быть включен в классификационный мастер-лист ИНАС-ФИД не позже чем за один день до начала процесса классификации на данных соревнованиях.

2.3. Заполнение вопросника по истории тренировок и спортивной деятельности (TSAL-Q), версия для плавания.

2.3.1. Заполненный вопросник (TSAL-Q) должен быть представлен в Комитет МПК по плаванию не позднее даты подачи последней заявки. Если эта дата для данных соревнований не установлена, вопросник должен быть предоставлен классификаторам, ответственным за класс 14 по прибытии на соревнования, но не позднее времени, на которое назначена классификация для класса 14.

2.3.2. Собеседование в начале классификации на месте проведения соревнований со спортсменом и его представителем может дополнять информацию, содержащуюся в вопроснике.

2.3.3. Непредоставление полностью заполненного вопросника или удовлетворительных ответов в ходе собеседования может привести к признанию спортсмена «негодным». Классификационная группа по своему усмотрению может принять решение о признании спортсмена «отказывающимся сотрудничать во время классификации», как определено Правилами МПК по плаванию (Статья 6.2).

2.3.4. Форму вопросника (TSAL-Q) можно найти в разделе КЛАССИФИКАЦИЯ сайта Комитета МПК по плаванию.

2.3.5. Представленный вопросник должен отражать обновленный статус спортсмена и тренера и датироваться не более чем тремя (3) месяцами с момента предоставления.

2.3.6. Национальная федерация спортсмена и/или национальный паралимпийский комитет несут ответственность за предоставление вопросника (TSAL-Q) в Комитет МПК по плаванию.

3. Физическая и техническая оценка

3.1. Нижеприведенный процесс тестирования спортсмена на месте проведения соревнований представляет собой комбинацию физической и техниче-

ской оценок в соответствии с Классификационным кодексом МПК и используется Комитетом МПК по плаванию как часть классификации спортсмена Класса 14.

3.2. Группа тестов по спортивной познавательной способности.

3.2.1. Группа тестов по спортивной познавательной способности состоит из тестов по четырем различным составным частям спортивного познания: память и обучаемость, функционирование выполнения, зрительное восприятие и быстрое понимание, скорость обработки и навыки внимания и концентрации.

Кроме того, зрительно-моторные способности тестируются посредством пальцевого тепшинга, чтобы определить различия между доминирующей и недоминирующей рукой.

3.2.2. Некоторые тесты выполняются путем касания экрана компьютера; другие представляют собой так называемые «конструктивные» тесты, во время которых пловцам необходимо копировать рисунки и/или изображения.

3.2.3. Следующая таблица дает краткое описание составных частей и тестов. Для каждого теста установлен минимально допустимый уровень, который дает возможность оценить индивидуальные способности спортсмена в соответствии с п. 3.2.4 и 3.2.5.

Группа тестов по спортивной познавательной способности

| Составная часть | Тест | Задача | Критерий оценки | Минимально допустимый уровень |
|---|--|---|--|-------------------------------|
| Память и обучаемость | Блоковый тест Корзи (способности запоминания) | Запомнить последовательность блоков и повторить последовательность в том же порядке | Средняя длина последовательности | 6,69 |
| Функционирование выполнения | Лондонский Тауэр (функционирование выполнения) | Скопировать каркас сооружения, передвигая шарики с наименьшим количеством ходов | Количество правильно решенных вопросов | 12,43 |
| Зрительное восприятие и быстрое понимание | Рисунок из блоков (зрительные пространственные способности) | Копировать образцы с использованием белых/красных кубиков 3D | Общий приблизительный итог выполнения | 58,31 |
| | Рассуждения по таблиц (способность зрительных индуктивных рассуждений) | Указать, какая из 5 картинок должна быть на месте вопросительного знака в таблице | Количество правильно решенных вопросов | 28,91 |
| Скорость обработки и навыки внимания и концентрации | Время простой реакции | Как можно быстрее стучать по клавише «пробел», когда на экране появляется круг | Среднее время реакции после 12 попыток | 372,13 |
| | Время сложной реакции (отвлечение от другого раздражителя) | Как можно быстрее стучать по клавише «пробел», когда на экране появляется только круг, а не какой-либо другой предмет | Среднее время реакции после 12 попыток | 487,26 |

Продолжение табл.

| Составная часть | Тест | Задача | Критерий оценки | Минимально допустимый уровень |
|-----------------|--------------------------|--|--|-------------------------------|
| | Простой зрительный поиск | Как можно быстрее касаться круга, появляющегося на экране наугад в разных местах | Среднее время реакции после 12 попыток | 512,32 |
| | Сложный зрительный поиск | Касаться предметов на экране, как только вы можете отличить их от соседних | Среднее время реакции после 12 попыток | 7542,51 |

3.2.4. Применяется следующий механизм начисления очков:

- Для составных частей «зрительное восприятие и быстрое понимание», «память и усвоение» и «функционирование выполнения» (тесты: Блоковый тест Корзи, Лондонский Тауэр, Рисунок из блоков и рассуждения по таблице):

- ✓ одно (1) очко дается за каждый тест, если индивидуальный результат спортсмена **ВЫШЕ** минимально допустимого уровня;

- ✓ ноль (0) очков дается за каждый тест, если индивидуальный результат спортсмена **НИЖЕ** минимально допустимого уровня.

- Для составной части «скорость обработки и навыки внимания и концентрации» (тесты: Время простой реакции, Время сложной реакции, Простой зрительный поиск, Сложный зрительный поиск):

- ✓ одно (1) очко дается, если спортсмен показывает результат **НИЖЕ** минимально допустимого уровня на двух или более тестах;

- ✓ ноль (0) очков дается, если спортсмен показывает результат **НИЖЕ** минимально допустимого уровня на одном тесте максимум.

| Тест | Минимально допустимый уровень | Спортсмен показывает результат ВЫШЕ минимально допустимого уровня | | Решение* |
|-------------------------------|-------------------------------|--|-----|----------|
| | | Да | Нет | |
| Блоковый тест Корзи | 6,69 | Да | Нет | 0 1 |
| Лондонский Тауэр | 12,43 | Да | Нет | 0 1 |
| Рисунок из блоков | 58,31 | Да | Нет | 0 1 |
| Рассуждения по таблице | 28,91 | Да | Нет | 0 1 |
| | | Спортсмен показывает результат НИЖЕ минимально допустимого уровня | | |
| Время простой реакции | 372,13 | Да | Нет | 0 1** |
| Время сложной реакции | 487,26 | Да | Нет | |
| Простой зрительный поиск | 512,32 | Да | Нет | |
| Сложный зрительный поиск | 7542,51 | Да | Нет | |
| Общее количество очков | | | |/5 |

* Да переводится как одно (1) очко. См п. 3.2.4.

** См. подробное объяснение в п. 4.2.4 (второй пункт маркированного списка).

3.2.5. Спортсмены удовлетворяют критериям класса 14, если их общее количество очков составляет максимум 1 из 5.

3.2.6. Спортсмен, который набирает 2 или более очков из 5, автоматически попадает под категорию «наблюдение на соревнованиях» (см. п. 3.3). Такому спортсмену разрешается участвовать в соревнованиях как минимум до окончания «наблюдений на соревнованиях».

3.3. Наблюдение на соревнованиях.

3.3.1. Наблюдение на соревнованиях происходит во время «первого появления», которое определяется как «первый раз, когда спортсмен стартует на соревнованиях». Из-за технических различий в стилях плавания существует «первое появление» для стилей S и «первое появление» для стилей SB. Таким образом, пловец класса 14 может быть признан годным для обоих стилей S и SB, или только для S, или только для SB.

3.3.2. Наблюдение на соревнованиях требуется:

- для любого спортсмена, который набрал 2 очка из 5 в Группе тестов по спортивной познавательной способности И/ИЛИ
- для любого спортсмена, у которого очки, набранные при последнем прохождении тестирования по спортивной познавательной способности, по оценке классификационной группы, значительно отличаются от очков, набранных во время предыдущих прохождений этих же тестов.

3.3.3. Кроме того, любой спортсмен класса 14 может попасть под категорию «наблюдение на соревнованиях» по решению Классификационной группы без какого-либо предварительного уведомления в адрес самого спортсмена.

3.3.4. Наблюдение на соревнованиях состоит из анализа видеозаписей, сделанных во время соревнований. Этот анализ проводится с целью определения сравнительной скорости гребков, как описывается ниже. Спортсмен с высокой сравнительной скоростью гребков плывет быстро. Этот показатель оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, как определено ниже (Показатели сравнительной скорости гребков).

3.3.5. Спортсмен считается «негодным для участия в соревнованиях», если он набирает пять (5) баллов в этих Показателях сравнительной скорости гребков. В соответствии с системой присвоения Спортивных классов по плаванию МПК (см. п. 1.3) спортсмен, признанный «негодным для участия в соревнованиях» в любом S-классе, автоматически становится «негодным для участия в соревнованиях» во всех S-классах.

3.3.6. На усмотрение Классификационной группы предпринимается следующее:

- сопоставить характеристики выступлений (сравнительная скорость гребков) любого спортсмена с данными, содержащимися в Форме вопросника (TSAL-Q) И/ИЛИ
- сопоставить характеристики выступлений (сравнительная скорость гребков) любого спортсмена с данными тестирования по спортивной познавательной способности; И/ИЛИ
- наблюдать за любым спортсменом с целью подтверждения результатов тестирования по спортивной познавательной способности по сравнению с характеристиками выступлений этого спортсмена.

3.3.7. В случае несовпадения (несообразности) вышеуказанных сопоставлений по усмотрению Классификационной группы спортсмен может быть подвергнут новой классификационной оценке с использованием тестирования по спортивной познавательной способности.

3.4. Переоценка в связи с «непригодностью».

3.4.1. Любой спортсмен, который был признан «непригодным», будет проходить снова тестирование по спортивной познавательной способности. Счет 2 очка из 5 подтвердит негодность спортсмена к участию в соревнованиях. Спортсмену не разрешат после этого участвовать в любых соревнованиях, и у него не будет права подавать протест.

4. Особенности классификации спортсменов классов S/SB/SM14

4.1. Все положения Классификационных правил и инструкций Комитета МПК по плаванию относительно классов S/SB/SM14 со следующим подтверждением:

4.1.1. Статус класса «постоянный» не будет присвоен спортсмену, пока он не пройдет тестирование на соревнованиях дважды, с интервалом как минимум один месяц, с окончательным решением, принятым Классификационной группой по каждому случаю.

4.1.2. Всем спортсменам будет автоматически дан статус класса «пересмотр», если критерии класса 14 будут изменены. Скорее всего это произойдет после Паралимпийских игр 2012 года.

4.2. Классификационная группа получает право от Комитета МПК по плаванию собирать соответствующую информацию относительно спортивной познавательной деятельности и выступления в соревнованиях по плаванию в целях дальнейшего развития классификационной системы в классе 14.

5. Показатели относительной скорости гребков в различных стилях плавания

| Дистанция и стиль | Уравнение регрессии | P5 | P25 | P50 | P75 | P95 |
|-------------------|---|------------|------------|------------|-------|-------|
| Мужчины | | | | | | |
| 200 м, кроль | Относительная скорость = реальная средняя скорость бассейна ($-3.59397+0.35696*\text{stra}-0.00855*\text{stra}^2+0.00006875*\text{stra}^3$) $R^2=.114$ | – .2535 | – .1061 | – .0005 | .0960 | .2630 |
| 100 м, брасс | Относительная скорость = реальная скорость ($0.55664+0.01661*\text{stra}-0.00007148*\text{stra}^2$) $R^2=.16$ | – .3082 | – .0893 | .0127 | .1028 | .2123 |
| 100 м, спина | Относительная скорость = реальная скорость – ($0.70478+0.01554*\text{stra}$) $R^2=.44$ | – .1488 | – .0797 | – .0057 | .0733 | .1623 |
| Женщины | | | | | | |
| 200 м, кроль | Относительная скорость = реальная скорость ($-10.98848+0.83351*\text{Stra}-0.01916*\text{Stra}^2+0.00014848*\text{stra}^3$) $R^2=.40$ | – .2122 | – .0662 | .0071 | .0808 | .1943 |
| 100 м, брасс | Relative Speed = Real Speed – ($1.11129-0.01403*\text{stra}+0.00025391*\text{stra}^2$) $R^2=.153$ | – .2105 | – .0778 | .0079 | .0791 | .1902 |
| 100 м, спина | Relative Speed = Real Speed – ($0.66938+0.01634*\text{stra}-0.00011496*\text{stra}^2$) $R^2=.16$ | – .1965 | – .0641 | .0017 | .0054 | .1693 |

6. Метод видеонализа

6.1. Средняя скорость бассейна и количество гребков должны измеряться в нескольких специфических точках дистанции. Количество гребков (гребков/мин) определяется путем измерения времени, затраченного на вы-

полнение от 3 до 5 полных циклов гребка. Как минимум два измерения этих параметров должны быть сделаны на дистанции 100 метров и 4 – на дистанции 200 метров. Цикл гребка в кроле или плавании на спине считается, когда рука входит в последующий гребок этой же рукой. В брасе возможны несколько потенциальных точек в зависимости от угла камеры (например, когда голова входит в воду, начало сгибания ног, начало разведения рук). Средняя скорость бассейна – скорость плавания, на нее не влияет старт, поворот или финиш. Она измеряется как время, которое пловец (голова) проходит известное расстояние до середины бассейна. Минимальное расстояние для определения скорости – 7,5 метров. Предпочтительнее – от 12,5 до 15 метров. Первая часть дистанции в 25 метров не должна браться в расчет.

6.2. Должны быть зафиксированы минимум две цифровые видеокамеры перпендикулярно направлению движения пловца, чтобы были хорошо видны соответствующие точки. Определенные точки могут быть найдены на основе обычной разметки бассейна на разделителях дорожек или сбоку бассейна. Эти камеры должны быть соединены с персональным компьютером, чтобы тут же можно было наблюдать видео. Когда одна камера используется на дистанции 7,5 метров, она должна вращаться. Все пловцы в индивидуальных соревнованиях могут быть записаны только в том случае, если две камеры синхронно передают видео на компьютер.

12. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Определение минимального поражения

1. Минимальное поражение в нестреляющей руке для стрельбы из пистолета:

- А) ампутация запястья;
- Б) другие поражения: уменьшение мышечной силы в нестреляющей руке, по крайней мере, 30 баллов, нестреляющая рука неспособна заряжать пистолет;
- В) серьезные проблемы в подвижности суставов наряду с уменьшением мышечной силы и/или проблемы в координации, сопоставимые с поражениями, указанными в пп. А) и Б).

2. Минимальное поражение в верхних конечностях для стрельбы из винтовки:

- А) ампутация ниже локтя, сохраняется меньше 2/3 предплечья;
- Б) другие поражения: уменьшение мышечной силы в одной верхней конечности, по крайней мере, 30 баллов или в обеих верхних конечностях, по крайней мере, 50 баллов;
- В) серьезные проблемы в подвижности суставов наряду с уменьшением мышечной силы и/или проблемы в координации, сопоставимые с поражениями, перечисленными в пп. А) и Б) этого раздела.

3. Минимальное поражение в нижних конечностях для стрельбы из пистолета и винтовки:

- А) ампутация лодыжки;
- Б) другие поражения: уменьшение мышечной силы, по крайней мере, 20 баллов в одной нижней конечности или, по крайней мере, 25 баллов в обеих нижних конечностях;
- В) Серьезные проблемы в подвижности суставов наряду с уменьшением мышечной силы и/или проблемы в координации, сопоставимые с поражениями, перечисленными в пп. А) и Б) этого пункта, за исключением односторонней неподвижности колена или лодыжки в нормальном положении или эндопротеза в бедре.

4. Карлики не имеют права соревноваться, если у них нет дополнительного поражения, соответствующего минимальному поражению, как описано выше.

5. Минимальное поражение для слепых и слабовидящих стрелков: острота зрения не более 6/60 и/или поле зрения менее 20°. Все классы определяются по лучшему глазу с лучшей коррекцией.

Описание классов

1. Спортсмены должны быть проклассифицированы и определены вначале в один из главных классов **SH1**, **SH2** и **SH3**, а в пределах этого класса – в один из подклассов:

SH1: SH1A – SH1B – SH1C

SH2: SH2A – SH2B – SH2C

SH3: SH3x – SH3A – SH3B – SH3C

2. Характеристика класса **SH1**

К этому классу относятся стрелки из пистолета и винтовки, которым не требуются специальные приспособления для поддержки оружия.

Это разделение на классы должно использоваться только как руководство, а группа классификаторов должна оценить каждый отдельный случай с использованием полного оборудования для стрельбы в соответствующих положениях.

Класс **SH1A**

Спортсмены-колясочники, которые в состоянии стоять и имеют нормальные функции туловища. На коляске для стрельбы не допускается иметь спинку. Эти спортсмены могут по желанию соревноваться в положении стоя.

Класс **SH1B**

Спортсмены-колясочники, у которых атрофированы нижние конечности или имеются серьезные поражения нижних конечностей, но хорошее управление тазом (функционирующие брюшные/спинные мышцы-разгибатели). На коляске для стрельбы разрешается иметь низкую спинку.

Класс **SH1C**

Спортсмены-колясочники, у которых атрофированы нижние конечности или имеются серьезные поражения нижних конечностей и слабые/отсутствующие функции туловища. На коляске для стрельбы разрешается иметь спинку.

3. Характеристика класса **SH2**

Стрелки из винтовки, у которых имеется измеряемое и/или видимое поражение в верхних конечностях, поэтому они неспособны удержать руками вес винтовки во время соревнований и нуждаются в специальном приспособлении для поддержки оружия.

Это разделение на классы должно использоваться только как руководство, а группа классификаторов должна оценить каждый отдельный случай с использованием полного оборудования для стрельбы в соответствующих положениях.

Класс **SH2A**

Спортсмены-колясочники, у которых одна верхняя конечность атрофирована или имеются серьезные поражения верхних конечностей, но они имеют нормальные функции туловища. На коляске для стрельбы не допускается иметь спинку. Эти спортсмены могут по желанию соревноваться в положении стоя.

Класс **SH2B**

Спортсмены-колясочники, у которых атрофированы нижние конечности или имеются серьезные поражения нижних конечностей, но они имеют

хорошие функции таза. На коляске для стрельбы разрешается иметь низкую спинку.

Класс SH2C

Спортсмены-колясочники, у которых атрофированы нижние конечности или имеются серьезные поражения нижних конечностей, и они имеют слабую/отсутствующую функцию туловища. На коляске для стрельбы разрешается иметь высокую спинку.

Примечание: высокая спинка – на 10 см ниже подмышек.

4. Характеристика класса SH3

Все стрелки с нарушением зрения должны быть помещены в один действующий класс SH3.

В случае если стрелок класса SH3 имеет дополнительно физическое поражение, как описано в правилах ISCD по функциональной классификации, он может стрелять в положении сидя и использовать коляску для стрельбы в соответствии с правилами ISCD для стрелков SH1. В этом случае стрелок должен быть классифицирован как SH3A, SH3B или SH3C.

15. СЛЕДЖ ХОККЕЙ

В соревнованиях могут участвовать спортсмены с нарушениями опорно-двигательной системы нижних конечностей, описанными далее.

Минимальное поражение

Спортсмен должен иметь нарушения функций нижних конечностей постоянного характера и в такой степени, чтобы:

- 1) это было очевидно и легко определяемо;
- 2) обычное катание на коньках и соответственно игра в хоккей на льду стоя были невозможны.

Минимальное поражение может быть следующим:

Ампутация – по лодыжку.

Парез – потеря 10 очков мышечной активности в обеих ногах (не считая степени 1 и 2; максимальное количество очков равно 80).

Подвижность суставов – анкилоз (сращение) голеностопного сустава; – нарушение разгибания не менее чем на 30° или анкилоз коленного сустава.

Церебральный паралич – спастика/нарушение координации, соответствующее классу CP7.

Одна нога короче другой – не менее чем на 7 см.

Примечания.

1. Верхняя часть тела должна функционировать нормально. Любые нарушения функций верхних конечностей не влияют на требования минимального поражения нижних конечностей.

2. Лица, имеющие только нарушения функций тазобедренного сустава, например ограниченную подвижность, не могут участвовать в соревнованиях по следж хоккею и считаются непригодными к данному виду спорта.

3. Лица, не соответствующие требованиям минимального поражения, но не имеющие возможности играть в хоккей с шайбой из-за хронических посттравматических болезненных нарушений, нестабильности голеностопного или коленного суставов или подобных состояний, также считаются непригодными к участию в данном виде спорта.

16. СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

В стрельбе из лука участвуют спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, которые подразделяются на следующие классы:

ARW1 (с подклассом **ARW1-C**);
ARW2;
ARST (с подклассом **ARST-C**).

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА КЛАССИФИКАЦИИ

Эта система классификации использует в качестве руководства характеристики поражений и числовое значение двигательных возможностей.

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ПОРАЖЕНИЯ

Все двигательные возможности тестируются следующим образом:

- оценка в баллах мышечной силы, и/или
- оценка в баллах тестирования дисфункции координации, и/или
- оценка в баллах подвижности суставов.

За основу берется здоровый человек, которому дается 380 баллов, в том числе:

| Части тела | Баллы |
|--------------------|------------|
| Руки | 190 |
| Туловище | 60 |
| Ноги | 130 |
| Общая сумма | 380 |

Минимальное поражение, дающее право участвовать в соревнованиях, является потерей 25 баллов в верхних конечностях, или 20 баллов в туловище, или 15 баллов в нижних конечностях, или 25 баллов в общем.

После оценки двигательных возможностей в баллах следует наблюдение за спортсменом во время стрельбы, которое уточняет вынесенную оценку.

ОПИСАНИЕ КЛАССОВ

Класс ARW1

К данному классу относятся спортсмены с тетраплегией, передвигающиеся в инвалидной коляске, или спортсмены с сопоставимыми поражениями.

1. Функциональная характеристика

Руки: ограничения в функциональном диапазоне движений, в силе или управлении.

Туловище: слабое или отсутствующее управление туловищем и/или слабое статическое равновесие с наклоном в сторону цели.

Нижние конечности: считаются недееспособными по причине ампутации, ограничения в диапазоне движений, в силе и/или управлении (способность ходить на длинные расстояния минимальная).

2. Характеристика поражения

Тетраплегия.

Квадроплегия, триплегия или серьезная диплегия с ограниченным управлением или со спастикой в верхних конечностях (уровень спастики 2–4), движение рук при натяжении лука сильно ограничено из-за поражения плеча и функции локтя или ограничения функции обеих рук, исключая запястье.

Двусторонняя ампутация выше колена, связанная с сочленением бедра, или двусторонняя ампутация ниже колена с короткими культями (т.е. приблизительно 1/3), связанная с ампутацией в обеих руках или ограничением в функциональном диапазоне движения, в силе или управлении.

3. Минимальное поражение в каждой руке – 5 баллов, связанное с минимальным поражением в туловище – 15 баллов, или 35 баллов – в нижних конечностях, или 8 баллов – в туловище и 20 баллов – в нижних конечностях.

Класс ARW1-C

В пределах класса ARW1 спортсмены с более тяжелым поражением могут быть отнесены к подклассу ARW1-C и допущены к участию в соревнованиях в облегченных условиях.

Минимальное поражение в каждой руке: 20 баллов, связанное с минимальным поражением в туловище – 15 баллов, или 35 баллов – в нижних конечностях, или 8 баллов – в туловище и 20 баллов – в нижних конечностях.

Класс ARW2

К этому классу относятся спортсмены с параличом, передвигающиеся на инвалидной коляске, или с сопоставимым поражением.

1. Функциональная характеристика

Руки: никаких ограничений в функциональном диапазоне движений, в силе или управлении.

Туловище: от хорошего до очень слабого или отсутствующего управления и статического равновесия, с наклоном туловища в сторону цели.

Нижние конечности: считаются нефункционирующими по причине ампутации, ограничения в диапазоне движения, в силе и/или управлении (способность ходить на длинные расстояния минимальна).

2. Характеристика поражения

Параплегия, серьезная диплегия без ограничения в управлении верхними конечностями, средний уровень нарушения в равновесии туловища.

Средняя спастика в нижних конечностях (уровень спастики – 3), двусторонняя ампутация ниже колена.

Класс ARST

К этому классу относятся стоячие спортсмены или те, кто стреляет из положения сидя на стуле.

1. Функциональная характеристика

Нижние конечности функционально способны к ходьбе на более длинные расстояния.

2. Спортсмены должны продемонстрировать минимальное поражение во время функциональной оценки.

Минимальное поражение – 10 баллов в одной ноге или 15 баллов в двух ногах, или 25 баллов в общей сумме, или разница в длине ног 7 см.

Класс ARST-C

В пределах класса ARST спортсмены с серьезными поражениями верхних конечностей могут быть определены в подкласс ARST-C, им разрешается участвовать в соревнованиях в облегченных условиях.

Минимальное поражение в каждой руке – 20 баллов или 40 баллов в руке, натягивающей тетиву.

17. ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ

К занятиям танцами на колясках допускаются спортсмены с физическими поражениями, затрагивающими нижние конечности.

Спортсмены классифицируются согласно их функциональным способностям, основанным на специфических для спорта тестах, которые включают:

- Управление колесом коляски – способность ускориться и остановить колесо любой рукой.
- Функция толчка колеса – способность управлять движением коляски, вращая колесо, и в то же время держать за руку партнера в танце.

- Функция тяги колеса – способность управлять движением коляски и в то же время держать за руку партнера в танце.
- Полная функция руки – способность выполнять движения свободной рукой, достигая полного выпрямления суставов и полной координации.
- Круговые движения туловища – способность полностью вращать туловище без потери равновесия.

В результате этих тестов спортсмены помещаются в один из двух классов:

LWD1: 14 баллов или меньше;

LWD2: больше 14 баллов.

18. ФУТБОЛ 7×7

В основаниях по футболу 7×7 участвуют спортсмены с церебральным параличом, которые по своим функциональным возможностям могут бегать, прыгать и совершать другие действия. По классификации Международной ассоциации спорта и рекреации лиц с церебральным параличом (CP ISRA) это спортсмены классов C5 (FT5), C6 (FT6), C7 (FT7) и C8 (FT8).

Класс FT5

Спортсмены с диплегией – умеренное поражение. Этому спортсмену может потребоваться использование вспомогательных средств при ходьбе, которые совсем не обязательны при положении стоя или во время метаний. Перемещение центра тяжести может привести к потере равновесия. В этом классе может также появиться спортсмен с триплегией.

- *Нижние конечности* – уровень спастичности от 3 до 2.

Поражение одной или обеих ног, что может потребовать использование вспомогательных средств для ходьбы. Спортсмены класса 5 могут иметь достаточную функцию, чтобы бегать по дорожке. Если эта функция невыполнима, для спортсмена будет более подходить класс 4.

- *Равновесие* – обычно спортсмен имеет нормальное статическое равновесие, но демонстрирует проблемы в динамическом равновесии, например, при выполнении мощного вращательного движения или метания.

- *Верхние конечности* – здесь возможны разные варианты. В верхних конечностях могут отмечаться некоторые ограничения функций от умеренных до минимальных, особенно при метании, но сила остается в пределах нормы. Функция кисти – нормальная, цилиндрический/сферический захват, сопротивление и хватательное движение и высвобождение в доминирующей руке заметны во всех видах спорта.

Напряжение во время игры в футбол увеличивает тонус и уменьшает функцию. Спортсмены имеют затруднения при выполнении поворота, вращения и остановки. Обычно спортсмен может бегать только на короткие расстояния.

Класс FT6

Спортсмены с атетозом или атаксией – умеренное поражение. Спортсмен перемещается без вспомогательных средств. Атетоз является превалирующим фактором, который определяет соответствие этому классу, хотя имеется некоторая спастическая квадролегия (т.е. большее вовлечение рук, чем при диплегии). «Атетоз» означает «неустойчивый, не имеющий способности оставаться неподвижным». Все четыре конечности обычно демонстрируют возможность функционального участия в спортивных занятиях. Спортсмены класса 6 имеют больше проблем в управлении верхними конечностями, чем спортсмены класса 5, но обычно лучшую функцию в нижних конечностях, особенно при беге.

- *Нижние конечности* – функция может варьировать в зависимости от спортивных навыков от слабой, требующей больших усилий, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает лучший механику. Может быть виден контраст между передвигающимся медленной ходьбой атетоза с некоординируемой походкой и плавным, даже быстрым, согласованным действием в беге или езде на велосипеде. Тем не менее циклические движения лучше выполняются при езде на велосипеде, в беге и плавании свободным стилем.

- *Равновесие* – спортсмен может иметь хорошее динамическое равновесие, сравнимое со статическим. Спастика у спортсменов в классе 6 встречается часто и не может служить причиной перевода в класс 5.

- *Верхние конечности и управление кистью* – захват и высвобождение могут быть значительно задемпированы при метании у спортсменов с атетозом от умеренного до глубокого уровня. Чем больше спастика, тем сильнее ограничения, возникающие при выполнении метания и при сохранении равновесия после его завершения.

Спортсмены класса FT6 имеют проблемы при выполнении быстрой остановки и изменении направления движения. Проблемы согласованности и синхронности движений появляются при выполнении ведения мяча и удара по нему.

Класс FT7

Спортсмены с гемиплегией. Это класс для ходячих спортсменов с гемиплегией. Спортсмены класса 7 имеют уровень спастики от 3 до 2 в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных средств, но часто хромают из-за спастики в нижней конечности. Наблюдается хорошая функциональная способность в доминирующей половине тела.

- *Нижние конечности* – гемиплегия и спастика на уровне от 3 до 2. Доминирующая сторона тела лучше развита и хорошо двигается при ходьбе и беге. Спортсмен имеет проблемы при ходьбе на пятках и большие трудности при выполнении подскоков на пораженной ноге. Шаги в сторону, выполняемые в направлении пораженной стороны, также демонстрируют имеющееся поражение. Спортсмены с атетозом от умеренного до минимального уровня не подпадают под требования этого класса.

- *Верхние конечности* – управление рукой и кистью нарушено только в недоминирующей стороне. Хорошее функциональное управление в доминирующей стороне.

Спортсмен класса 7 заметно хромает при ходьбе, но на беговой дорожке имеет более гладкий шаг при беге, хотя не может вставать на пятку. Спортсмен имеет трудности при вращении и сохранении равновесия на пораженной стороне тела, поэтому часто применяет вращения на непораженной стороне и удары по мячу пораженной ногой.

Класс FT8

Спортсмены с минимальным поражением. Это класс для спортсменов с минимальной диплегией со спастикой на уровне 1, или с гемиплегией со спастикой на уровне 1, или с моноплегией; спортсменов с минимальным атетозом или атаксией.

Спортсмен должен иметь очевидное функциональное ухудшение, заметное во время классификации. Он может иметь почти нормальные функции при беге, однако должен продемонстрировать классификаторам ограничения функции, основанное на подтверждении спастики (повышенного тонуса), атаксии, атетоза или дистонических движений во время игры на поле или на тренировке.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| К вопросу о понятиях в функциональной классификации спортсменов-инвалидов | 3 |
| <i>Как происходило распределение спортсменов по функциональным классам</i> ... | 3 |
| <i>Определение функционального класса у спортсменов с нарушением зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – IBSA)</i> | 4 |
| <i>Классификация Международной ассоциации спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CPISRA</i> | 4 |
| <i>Классификация Международной спортивной федерации для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID</i> | 5 |
| Классификационный кодекс и международные стандарты | 7 |
| Классификационный кодекс | 7 |
| Международный стандарт: подготовка классификаторов и выдача сертификата | 22 |
| Международный стандарт: оценка спортсмена | 29 |
| Международный стандарт: протесты и апелляции | 42 |
| Функциональная классификация в отдельных паралимпийских видах спорта | 52 |
| Описание функциональных классов спортсменов в отдельных видах спорта | 58 |
| Бочча | 58 |
| Баскетбол на колясках | 61 |
| Велоспорт паралимпийский | 62 |
| Горнолыжный спорт | 68 |
| Гребля академическая | 77 |
| Кёрлинг на колясках | 79 |
| Конный спорт | 80 |
| Легкая атлетика | 83 |
| Лыжные гонки и биатлон | 108 |
| Настольный теннис | 113 |
| Паралимпийский триатлон | 118 |
| Пауэрлифтинг | 129 |
| Плавание | 131 |
| Пулевая стрельба | 152 |
| Следж хоккей | 154 |
| Стрельба из лука | 154 |
| Танцы на колясках | 156 |
| Футбол 7 × 7 | 157 |

Методическое издание

**Функциональная классификация
в паралимпийском спорте**

**Автор-составитель:
*Н.А. Сладкова***

Книга издана в авторской редакции

Художник *А.Г. Никоноров*
Корректор *И.Т. Самсонова*
Компьютерная верстка *О.А. Котелкиной*

Подписано в печать 24.11.2011. Формат 70×100¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 13,0. Уч.-изд. л. 15,0. Тираж 1000 экз.
Изд. № 1639. Заказ № 6745.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
Тел./факс: (499) 267-94-35, 267-95-90.
Сайт: www.sovsportizdat.ru
E-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика
в ОАО «Первая Образцовая типография» филиал «Дом печати «ВЯТКА»».
610033, Россия, г. Киров, ул. Московская, 122